




**Hochschule für Technik  
und Wirtschaft Berlin**  
*University of Applied Sciences*

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)  
an der HTW Berlin**



## Zahlen und Fakten zum BGM Stand: 2015

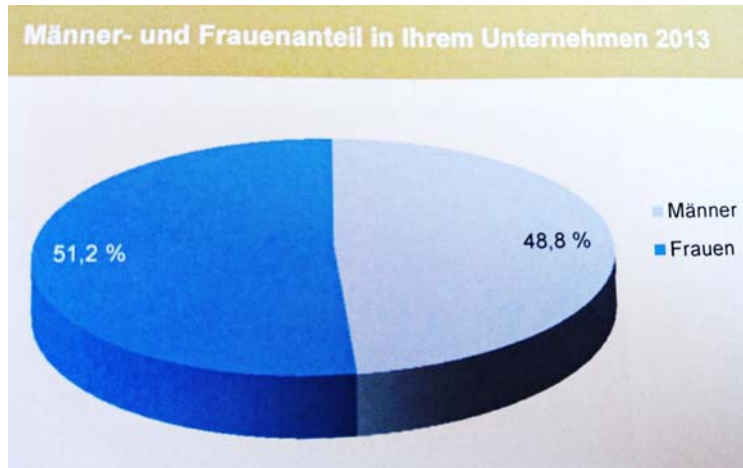
### Mitarbeiter/innen:

Professorinnen & Professoren	270
Lehrbeauftragte	800
Beschäftigte in Technik, Service & Verwaltung	350

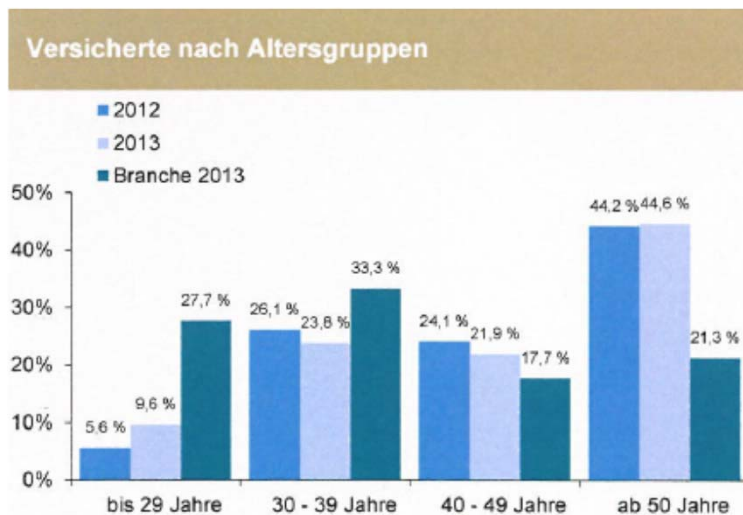
### Studierende:

Studierende insgesamt:	13.355
Bachelor-Studierende:	10.414 (77,9%)
Frauen:	5.018 (37,6%)

## Zahlen und Fakten zum BGM Stand: 2013 (TK-Fehlzeitenbericht)



## Zahlen und Fakten zum BGM Stand: 2013 (TK-Fehlzeitenbericht)



## Die 3 Säulen des BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesetzliche Vorgaben

Freiwillige Angebote

**Arbeitssicherheit und  
Brandschutz  
(AS)**

**Betriebliches  
Eingliederungs-  
management  
(BEM)**

**Betriebliche  
Gesundheitsförderung  
(BGF)**

## Die 3 Säulen des BGM

Gesetzliche Vorgaben

### **Arbeitssicherheit und Brandschutz (AS)**

Ansprechpartner: SichIng / VSB

- Einhaltung und Umsetzung der Sicherheitsvorschriften/Arbeitsschutzrecht
- Gefährdungsbeurteilungen
- Arbeitsplatzuntersuchungen
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Arbeitsmedizinische Beratungen und Untersuchungen durch den Betriebsarzt
- Arbeitsmedizinische Augenuntersuchungen
- Jährliche Schutzimpfungen
- Brandschutz/Evakuierungsübungen
- Explosionsschutz
- Brandschutzhelfer(innen)
- Ersthelfer(innen)
- ...
- Erste-Hilfe-Stützpunkte
- Medizinische Ruheräume
- Umweltschutz: Schutz vor biologischen Havarien
- Laser-, Strahlen- und Gefahrstoffschutz
- Integrationsvereinbarung
- Barrierefreie Standortbedingungen
- Barrierefreie Arbeitsplätze
- Barrierefreier Webauftritt
- Einrichtung eines Integrationsteams
- Integrationspreise
- Diskriminierungsfreie Stellenbesetzung

## Die 3 Säulen des BGM

### Gesetzliche Vorgaben

#### Arbeitssicherheit und Brandschutz (AS)

#### Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Ansprechpartner: BEM-Beauftragte(r)

- Dienstvereinbarung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement seit 09.07.2014 vereinbart
- BEM-Beauftragte(r) und Vertreter benannt

## Die 3 Säulen des BGM

### Freiwillige Angebote

#### Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

- Jährliche Gesundheitstage
- Hauseigene Gesundheitskampagne
- AG Gesundheit
- Gesundheitsfördernde Weiterbildungsangebote (Bsp. Ernährungs- und Haltungs-Workshops, Führungskräfte trainings, Stimm- und Sprechtrainings für Professor/innen)
- Aktive Pause i.d. Arbeitszeit
- Flexible Arbeitszeit
- Teilzeitmodelle möglich
- Sabbatical/Auszeiten im Rahmen bestehender Regelungen
- Sportangebote speziell für Mitarbeiter/innen

➤ Ansprechpartner: ZHV I, ZE HS, u.v.m.

- Unterstützung der Mitarbeiter/innen bei der Teilnahme an Wettkämpfen
- HTW-KITA-Eröffnung 2014
- Spielzimmer und Wickelräume an beiden Standorten
- Studentenwerk: Mensaversorgung (u.a. Bio/Vegane und Vegetarische Kost)
- Teeküchen je Etage
- Fahrradständer
- ...



## Quartalsthemen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in 2015

### 1. Quartal: Bewegung

- HTW - Sportkurse
- Mitarbeiter(innen) – Kurse (z.B. Pilates)
- Aktive Pause in der Arbeitszeit

→ *Fahrrad-Check (an beiden Standorten)*

### 2. Quartal: Entspannung/Work-life-balance

- HTW - Entspannungskurse
- Befristete Teilzeitmodelle
- Sabbatical/Auszeiten
- Pflegezeiten (gem. Gesetz)

→ *Kurzmassagen (an beiden Standorten)*



### 3. Quartal: Ernährung

- BMI Messungen
- Arbeitsmedizinische Beratungen und Untersuchungen durch den Betriebsarzt

→ *Wassertag mit Wasservorlesung, Mineralwassertests, individueller Beratung, ... (am Standort WH)*

### 4. Quartal: Vorsorge

- Arbeitsmedizinische Augenuntersuchungen
- Arbeitsplatzbegehungen
- Schutzimpfungen

→ *Gesundheitstag (am Standort WH)*  
→ *Resilienztraining (am Standort TA)*

## „Wasservorlesung“ Wassertag am 10.09.2015 am Campus WH



### Wassertag der HTW Berlin

Donnerstag, 10. September 2015, 10 – 13 Uhr  
Campus Wilhelminenhof, Gebäude H, Raum 001



#### Was erwartet Sie?

11 Uhr » Wasservorlesung

- u.A. Wasser zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit
- Wasser als natürliches Mittel für Anti-Aging und
- Wasser als Gute Laune – Lieferant

10 – 13 Uhr »  
Mineralwassertests  
Quiz mit Gewinnspiel  
Individuelle Beratung  
...



Wir laden alle Mitarbeiter(innen) herzlich ein!

Fragen beantworten Ihnen gerne Daria Focher, Daniela Kuhn und Kerstin Schmittke.





**htw** Hochschule für Technik  
und Wirtschaft Berlin  
*University of Applied Sciences*

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

**Blieben Sie gesund!**