



## Gesundheitsfördernde Hochschule Fulda (GFH Fulda)

Im Januar 2013 startete die „Gesundheitsfördernde Hochschule Fulda“ (GFH Fulda, [www.hs-fulda.de/GFH](http://www.hs-fulda.de/GFH)) als direktes Nachfolgeprojekt des gleichnamigen Forschungs- und Entwicklungsprojektes. Nach dreijähriger erfolgreicher Arbeit und hoher Akzeptanz der Projektarbeit wurde damit das Ausgangsprojekt an der Hochschule Fulda verstetigt und wird zunehmend nachhaltig in die Organisationsstruktur der Hochschule Fulda eingebunden. Nachdem erste, wichtige Schritte zum Aufbau einer Gesundheitsfördernden Hochschule Fulda gegangen wurden, wird dieser Ansatz im Sinne einer Querschnittsaufgabe jetzt stetig weiter ausgebaut. Für die GFH gelten nach wie vor die bewährten Prinzipien der Partizipation und des Empowerments sowie die intensive Einbeziehung studentischer Projekt- und Abschlussarbeiten oder Praktika in die laufende Arbeit. Die GFH Fulda wird weiterhin von Prof<sup>in</sup>.habil.Dr.med. Anja Kroke (Oecotrophologie) und Prof.Dr. Klaus Stegmüller (Pflege&Gesundheit) geleitet. Koordinatorin und Ansprechpartnerin ist Frau Angela Reichelt ([GFH@hs-fulda.de](mailto:GFH@hs-fulda.de), Telefon: 0661-9640-384).

Aktuell werden u.a. folgende Themen bearbeitet:

- Weiterentwicklung einer „Gesundheitsfördernden Mensa“ unter Einbeziehung der Möglichkeiten des der Mensa angegliederten Großküchenlabors in Zusammenarbeit mit dem Mensateam
- Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen aus den Befragungsergebnissen der technisch-administrativen und wissenschaftlichen Mitarbeiter/innen zur Arbeitssituation an der Hochschule Fulda
- Gesundheitsförderung – Schulung von Führungskräften
- Entwicklung und Durchführung eines Gesundheitstages
- Entwicklung eines Power Lab/Nap für die Studierenden an der Hochschule Fulda
- Einrichtung von zusätzlichen Tafelwasseranlagen auf dem Campus
- Barrierefreier Campus
- Prävention von riskantem Alkoholkonsum Studierender an der Hochschule Fulda
- Aufbau eines Gesundheitsportals
- Unterstützung und Förderung des studentischen Arbeitskreises AG STARK mit den Themen
  - o Übersichtliche Sammlung aller Soft Skills-Angebote der Hochschule
  - o Aufbau von Selbsthilfeangeboten für Studierende
  - o Angebot genussvoller, bewusster Ernährung
  - o Partizipation ausländischer Studierender

Es ist Prinzip der „GFH Fulda“, offen zu sein für weitere Anregungen durch die Hochschulmitglieder oder für die Teilnahme an aktuellen Aktivitäten.

---

<b>Kontakt:</b>	MSc. PHN, Dipl. oec. troph. Angela Reichelt Koordinatorin	GFH@hs-fulda.de <a href="http://www.hs-fulda.de/GFH">www.hs-fulda.de/GFH</a>	Tel: 0661 / 9640-384 Raum B 202
<b>Ansprechpartner:</b>	Prof. Dr. Anja Kroke (OE), wissenschaftl. Leitung Prof. Dr. Klaus Stegmüller (PG), wissenschaftl. Leitung	<a href="mailto:anja.kroke@he.hs-fulda.de">anja.kroke@he.hs-fulda.de</a> <a href="mailto:klaus.stegmueller@pg.hs-fulda.de">klaus.stegmueller@pg.hs-fulda.de</a>	

---