



Wie geht es Ihren Studierenden? – das Projekt University Health Report (UHR)

Das Projekt **University Health Report (UHR)** ist seit kurzem mit einer eigenen Internetpräsenz online: <http://www.uhreport.de>.

Ziel des **UHR**-Projekts ist es, eine professionelle Gesundheitsberichterstattung für Studierende an Hochschulen durchzuführen und dauerhaft zu etablieren. Wenn Sie an Ihrer Hochschule die Gesundheit Studierender zum Thema machen wollen und in einem ersten Schritt eine datengestützte Bestandsaufnahme planen, ist das **UHR**-Projekt für Sie die richtige Adresse.

Im Rahmen eines Kooperationsprojekts werden zunächst die Phasen der Bestandsaufnahme strukturiert und Arbeitspakete geschnürt. Das **UHR**-Projektteam unterstützt Sie bei der Auswahl von Inhaltsbereichen für die Befragung sowie bei der Planung und Durchführung einer Online-Erhebung an Ihrer Hochschule. Abschließend wird ein Gesundheitsbericht erstellt, der genutzt werden kann, um Interventionen zur Verbesserung der Gesundheit ihrer Studierenden vorzubereiten.

Das modular erweiterbare Erhebungs-Instrument erfasst neben soziodemografischen Angaben die subjektive Gesundheit (z.B. studienbezogenes Wohlbefinden, Burnout), das Gesundheitsverhalten (z.B. Substanzkonsum, Bewegung, Ernährung) sowie die Studiensituation. Vergleiche Ihrer Daten mit denen aus anderen Hochschulen oder mit bevölkerungsbezogenen Daten sind möglich.

Optimierungspotenziale können basierend auf diesen Vergleichen besser abgeschätzt werden. Gesundheitsberichte aus bisherigen Projekten können Sie von den Webseiten des Projekts herunterladen.

Das Projekt unter Leitung von Dr. Dr. Burkhard Gusy und Dr. Katrin Lohmann innerhalb des Arbeitsbereichs Public Health: Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung (PPG) an der Freien Universität Berlin kann in einem Zeitraum von ca. sieben Monaten auch bei Ihnen umgesetzt werden. Bezüglich der Konditionen wenden Sie sich bitte an das **UHR**-Projektteam.

Kontakt:

Dr. Dr. Burkhard Gusy
Habelschwerdter Allee 45
Raum JK 25/209
14195 Berlin
Telefon (030) 838-55 155
E-Mail burkhard.gusy@fu-berlin.de