



Workshop  
Ergebnisse und Perspektiven  
der Gesundheitsförderung an Hochschulen  
eine Veranstaltung von  
Universität Potsdam und HIS Hannover



### Programmübersicht

- 10.00 - 10.15 Uhr **Begrüßung durch das Rektorat**  
Jürgen Rode, Universität Potsdam
- 10.15 - 10.40 Uhr **Hochschulen als Expertenorganisationen:  
Chancen und Grenzen betrieblicher Gesundheitsförderung**  
Friedrich Stratmann, HIS Hannover
- 10.40 - 11.00 Uhr **Möglichkeiten und Grenzen der Gesundheitsförderung durch  
Unfallversicherungsträger**  
Rainer, Schmutnig Landesunfallkasse Niedersachsen

#### **Themenkreis Studierende**

*Moderation: Anna-Marie Metz, Universität Potsdam*

- 11.00 - 11.30 Uhr **Gesundheitsförderung an der Universität Potsdam für und mit Studenten**  
Petra Ceglarek, Universität Potsdam
- 11.30 - 12.00 Uhr **Gesundheitsförderung durch Studienberatung und psychologische  
Beratung**  
Hans-Werner Rückert, Freie Universität Berlin
- 12.00 - 12.30 Uhr **Gesundheit von Studierenden - Ergebnisse einer Längsschnittstudie**  
Christiane Stock, Universität Bielefeld
- 12.30 - 13.30 Uhr **\*Mittagspause \***

#### **Themenkreis Mitarbeiter**

*Moderation: Friedrich Stratmann, HIS Hannover*

- 13.00 - 14.00 Uhr **Gesundheitsförderung an der Universität Potsdam für Mitarbeiter**  
Anna-Marie Metz, Universität Potsdam
- 14.00 - 14.20 Uhr **Arbeitsmedizin und Gesundheitsförderung an der Hochschule**  
Henning Allmers, Universität Osnabrück
- 14.20 - 14.50 Uhr **Gesundheitsförderung an der Universität Magdeburg**  
Wolfgang Quaas, Universität Magdeburg
- 14.50 - 15.05 Uhr Pausengymnastik

#### **Abschlussdiskussion, Ausblick**

*Moderation: Joseph Kuhn, Landesgesundheitsamt Brandenburg*

- 15.05 - 16.00 Uhr **Abschlussdiskussion, Ausblick mit den Referenten**