

Im Rahmen des „2003 – Jahr des Hochschulsports in NRW“ findet am 28. November eine Arbeitstagung „Betriebliche Gesundheitsförderung an Hochschulen“ im Gästehaus und auf dem Campus Freudenberg der Bergischen Universität Wuppertal statt. Die Organisation übernehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hochschulsports.

Zunehmend in das Bewusstsein rückt die Erkenntnis, dass ein erheblicher Teil des „Krankheitsgeschehens“ und der Missbefindlichkeiten von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Unternehmen direkt von den Arbeitsbedingungen bestimmt werden. Die – häufig versteckten – Ursachen für Befindlichkeitsstörungen können auch auf schlechte Arbeitsbedingungen, ein unsoziales Betriebsklima, Unter- oder Überforderungen, mangelnde Informationen und Mitwirkungsmöglichkeiten usw. zurückgeführt werden. Um hier entgegenwirken zu können, sollten Entscheidungsträger in Unternehmen motiviert werden, die bisher geleistete betriebliche Gesundheitspolitik kritisch zu überprüfen.

Vor dem angedeuteten Hintergrund soll die Arbeitstagung ansetzen. Drei Basisreferate sollen zunächst drei „gesundheitspolitisch“ orientierte Sichtweisen (Großunternehmen, Universität, Kostenträger) entwickeln.

Auf der Basis der Perspektiven werden sich Arbeitsgruppen mit unterschiedlichen Akzentuierungen (z.B.: Visionen und Ideen zur Gestaltung einer „Gesunden Hochschule“; „Gesunde Hochschule“ als Marketinginstrument oder „weicher Standortfaktor“ usw.) und Transfermöglichkeiten auf Hochschulbedingungen beschäftigen. Eine abschließende Podiumsdiskussion soll aus sportwissenschaftlicher, psychologischer und sozialwissenschaftlicher Sicht

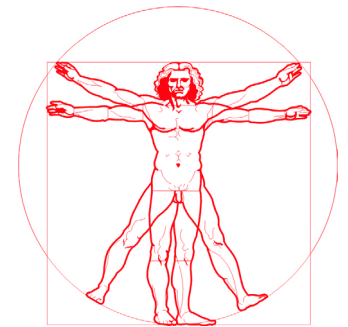
Impulse für die zukünftige Auseinandersetzung mit der Thematik im Umfeld Hochschule geben.

Die Veranstaltung ist von der Hoffnung geprägt, dass sich auch in Hochschulen eine partnerschaftliche Unternehmenskultur entwickeln lässt, die von einem Netzwerk betrieblicher „Akteure“ mit Entscheidungs- und Fachkompetenz in gesundheitsrelevanten Fragen getragen wird.



Allgemeiner Hochschulsport  
Telefon: 0202 / 439-3229  
Telefax: 0202 / 439-3366  
e-mail: [unisport@uni-wuppertal.de](mailto:unisport@uni-wuppertal.de)

Die Veranstaltung wird finanziert aus Mitteln der Landeskonferenz für den Hochschulsport NRW und ist somit für die Teilnehmer kostenfrei.



## »Betriebliche Gesundheitsförderung an Hochschulen«

Freitag,  
28. November 2003



BERGISCHE  
UNIVERSITÄT  
WUPPERTAL

Campus Freudenberg  
Gästehaus und Gebäude FZH  
Rainer-Gruenter-Straße  
42119 Wuppertal

Arbeitstagung



allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband



## Programm

- 10.30 Uhr – **Eröffnung**  
**Prof. Dr. Annegret Maack,**  
Prorektorin der Universität Wuppertal  
**Prof. Dr. Rainer Wieland,**  
Projektleiter „Gesundheitsförderung“, Universität Wuppertal
  
- 11.00 Uhr – **Basisreferate**  
**Überlegungen zu Maßnahmen**  
**der betrieblichen Gesundheitsförderung**  
**Prof. Dr. Bernhard Badura,**  
Vertreter der Universität Bielefeld  
**Klaus Unützer,**  
Vertreter der Firma Henkel, Düsseldorf  
**Joachim Schröer,**  
Techniker Krankenkasse NRW
  
- 12.15 Uhr – **Bildung der Arbeitsgruppen**
- „Perspektive Arbeitsschutz / Arbeitssicherheit“  
spezifische Analyse des Umfeldes Hochschule  
Moderation: Dr. Monika Rieger  
(Fachgebiet Sicherheitstechnik, Universität Wuppertal)
- „Perspektive Biomechanik/ Sportwissenschaft“  
Präventive Standpunkte der Sportwissenschaft  
Moderation: Karsten Witte  
(Inst. Biomechanik, Universität Wuppertal)
- Marketinginstrument „Gesunde Hochschule“  
Wettbewerb um bewegte kluge Köpfe?  
Moderation: Inken Behrens  
(Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband/adh)
- „Die gesunde Hochschule für Studierende“  
Hochschule bewegt, bewegte Hochschule?  
Moderation: Dr. Andrea Rolfsmeier  
(Leiterin Sportzentrum TU Braunschweig)
- Zukunftswerkstatt „Die gesunde Hochschule“  
Ideenpool für ein gesünderes Leben an der Uni  
Moderation: Sabine Meier  
(AG Health Promoting Universities, Universität Bielefeld)

## Programm

- 12.30 Uhr – **Mittagspause**  
Catering im Gästehaus der Universität Wuppertal  
  
Möglichkeit zur aktiven Entspannung  
Bewegungspause: Angebote des Hochschulsports
  
- 13.30 Uhr – **Arbeit in den Arbeitsgruppen**  
„offene Workshop-Arbeit“
  
- 15.00 Uhr – **Präsentation und Diskussion**  
der Arbeitsergebnisse (je max. 20 Min.)
  
- 17.00 Uhr – **Kaffeepause**  
Catering im Gästehaus der Universität Wuppertal
  
- 17.30 Uhr – **Podiumsdiskussion**  
(Sportwissenschaft – Sozialwissenschaften –  
Psychologie)  
Prof. Dr. Rainer Wieland, Universität Wuppertal  
N. N., Kanzler einer Hochschule  
Dr. Diethard Kuhne, Hauptpersonalrat der  
wissenschaftlich und künstlerisch Beschäftigten,  
Universität Wuppertal  
Prof. Dr. Jürgen Freiwald, Universität Wuppertal  
Moderation: Armin Himmelrath, Wissenschaftsjournalist
  
- 18.00 Uhr – **Get together und Abendessen**  
Catering im Gästehaus der Universität Wuppertal

Veranstaltungsbegleitend:  
**gesundheitsorientierte und  
leistungsdiagnostische Angebote**  
des Allgemeinen Hochschulsports der  
Bergischen Universität Wuppertal und  
der Techniker Krankenkasse

## Anmeldeformular

Arbeitstagung  
»Betriebliche Gesundheitsförderung an Hochschulen«  
an der Bergischen Universität Wuppertal  
Freitag, den 28. November 2003

Name

---

Straße

---

Wohnort

---

Telefon

---

Email

---

Hochschule

---

**per Fax an : +49 202 439 3366**

**Gewünschte Workshopteilnahme:**

1. Wahl

---


2. Wahl

---

**Noch Fragen? Antworten unter:**

**Telefon +49 202 439 3229**

Mit Unterstützung der

  
**Techniker Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.