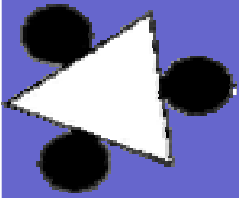


Erfahrungsaustausch
zur
Gesundheitsförderung an Hochschulen

Petra Cosfeld

Mitglied des Berater- und Streitschlichterpools der Fachhochschule Münster



**Die Fachhochschule Münster ist
gegliedert in 7 Standorte**

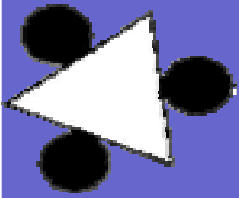
4 Standorte in Münster

3 Standorte in Burgsteinfurt

Die Fachhochschule hat

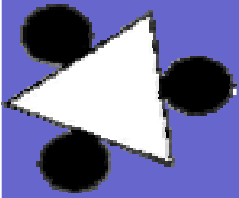
674 Beschäftigte

9000 Studenten



Warum?

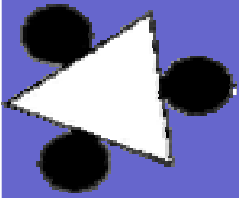
- **Veränderungs- und Reformprozesse**
- **erhöhte Belastung**
- **Konflikte**



Konflikte am Arbeitsplatz?



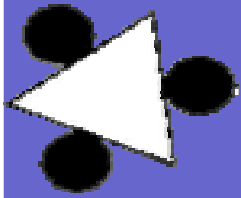
**Nicht flüchten,
sondern Lösungen suchen ...**



Konflikte

Ungelöste Konflikte verursachen

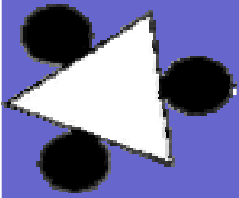
- **Ärger, Hass, Neid, Rachsucht, Wut**
- **Verminderte Leistungsbereitschaft**
- **Psychosomatische Krankheiten**
- **Kosten**



Konflikte

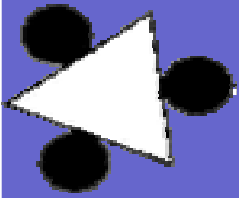
Gelöste Konflikte verursachen:

- **Gefühl von Stärke**
- **Erhöhte Motivation**
- **Erhöhte Leistungsbereitschaft**



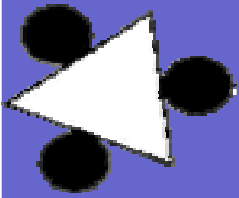
Wie?

- **Hilfe zur Selbsthilfe**
- **vertrauensvolle Zusammenarbeit**
- **Beratung**
- **Mediation**



Mediation

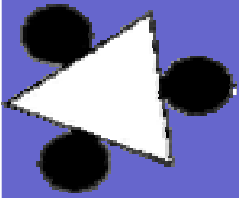
- **Direkte Problemlösung**
- **Kommunikation**
- **Eigenverantwortung**
- **Kein Verlierer**
- **Faire und sachliche Auseinandersetzung**



Wer?

Geschulte Beschäftigte:

- **Professorinnen und Professoren**
- **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**



Schulung

Personaltrainer einer Unternehmungsberatung

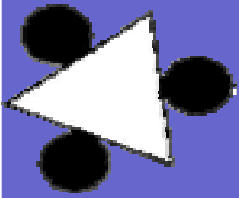
Bussiness Implus

2 Gruppen á 18 Personen

Zeitaufwand

Nov. - Dez. 2001 4 X 4 Stunden

März – Juli 2002 10 X 2 Stunden



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Weitere Informationen unter
[www.fh-muenster.de/organisation/ BuS](http://www.fh-muenster.de/organisation/BuS)