

**Die Welchen Beitrag kann „Sport und Bewegung“ zur Gesundheitsförderung an der Hochschule leisten ?
(Workshop 3)**

Elma Völkel und Herrmann Beckmann, Universität Siegen

Welchen Beitrag kann ‚Sport und Bewegung‘ zur Gesundheitsförderung an den Hochschulen leisten?

Davon ausgehend, dass Gesundheitsförderung an den Hochschulen auch von, durch und mit Sport und Bewegung geleistet werden kann und wird, versucht der Workshop Ideen, Antworten und Visionen orientiert an folgenden Fragen zu finden:

- Welche Lobby besitzt Sport und Bewegung innerhalb der Hochschule für die Förderung der Gesundheit aller Hochschulangehörigen?
- Welche Veränderungen wären für den Stellenwert des Sports innerhalb der Gesundheitsförderung an Hochschulen wünschenswert?
- Welchen Beitrag kann die Sportwissenschaft für die Gesundheitsbewegung allgemein und an der Hochschule bringen?
- Welche Gesundheitsziele können mit Sport- und Bewegungsinhalten umgesetzt werden?
- Welche Adressatengruppen der Hochschule sollten sportlich gesundheitsgefördert werden?
- Welche allgemeinen und fachspezifischen Informations- und Beratungsmöglichkeiten kann der Sport zur Unterstützung der Gesundheitsförderung an den Hochschulen bieten?
- Welche Möglichkeiten bestehen zur Darstellung und Bewertung der Sport- und Gesundheitsinteressen der Hochschulangehörigen und damit zur intentionalen-inhaltlichen Reflektion/Veränderung des vorhandenen Gesundheits-sportangebotes an der Hochschule?