

## Den Einstieg realisieren: Möglichkeiten der Initiierung von Gesundheitsförderung an der Hochschule! (Workshop 5)

*Kristin Unnold, Universität Bielefeld*

Dieser Workshop richtet sich vornehmlich an TeilnehmerInnen aus Hochschulen, die Gesundheitsförderung (GF) bzw. Gesundheitsmanagement (GM) an ihrer Hochschule initiieren oder bereits bestehende Aktivitäten stärker systematisieren möchten.

Ausgehend von den jeweiligen Situationen in den „anwesenden“ Hochschulen werden wir Möglichkeiten für Auf- und Ausbau gesundheitsförderlicher Aktivitäten besprechen. Dabei wird eine individuelle Beratung erfolgen, mit dem Ziel, nächste Schritte für das konkrete Vorgehen zu entwickeln.

Mögliche Themen können sein:

- Ziele von GF / GM
- Überzeugungsstrategien / Kommunikation
- Schaffung struktureller Rahmenbedingungen: Koordination, Arbeitskreis Gesundheit,
- GF / GM als Führungsaufgabe
- Partizipation
- Vernetzung mit anderen Querschnittsaufgaben
- Instrumente