

Prof. Dr. Eberhard Goepel

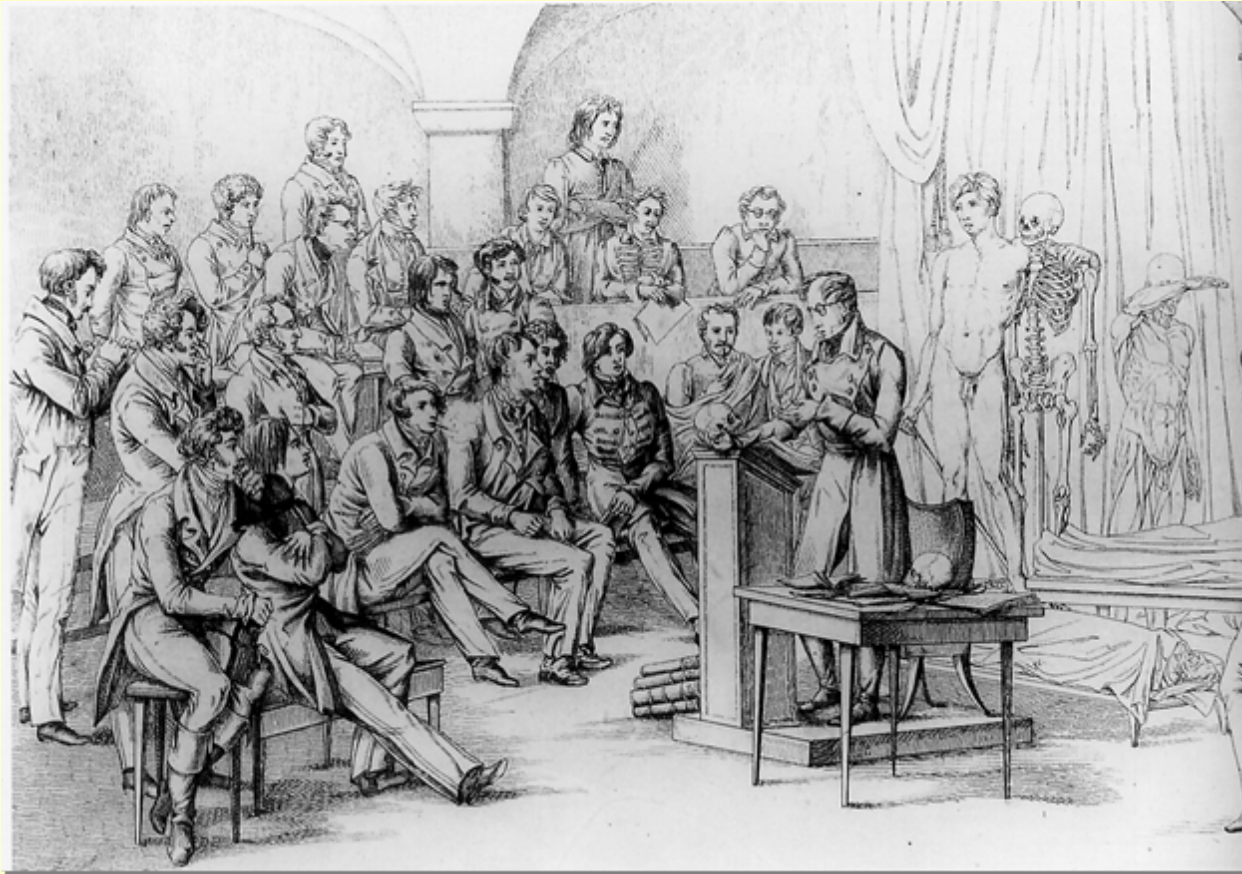
# Gesundheitsförderung als Rahmenkonzept für die Organisationsentwicklung an der Hochschule

20. 12. 2005



# Was ist eine Universität? (1)

... elitäre Verantwortungsgemeinschaft



# Was ist eine Universität? (2)

... Wissensfabrik



## **Was ist eine Universität? (3)**

**... regionaler Informationsknoten**



# **Krise der Universität**

- **Krise der Studierenden**
- **Krise der MitarbeiterInnen**
- **Krise der HochschullehrerInnen**
- **Krise der sozialen Umgebung**

# **Sozio-psycho-somatische Leiden**

**(„Zivilisations-Krankheiten“)**

- **Süchte (Alkohol, Medikamente, Tabak, PC...)**
- **Andere psychische Leiden (Depressionen, Schmerzen, Schlafprobleme...)**
- **Vegetative Leiden (Herz-Kreislauf-System, Verdauungssystem...)**
- **Immunschwächen (chronische Infekte...)**
- **Beschwerden des Halteapparates (Rückenleiden...)**

# **Kulturelle Gesundheitsrisiken**

- **Bewegungsmangel**
- **Fehlernährung**
- **Psychomentale Überforderungen**
- **Umweltbelastungen**
- **Existenzielle Unsicherheiten**

# **Gesundheitsförderung**

**... ein sozialer Prozess, der darauf abzielt, Menschen mehr Einflussmöglichkeiten auf die Determinanten ihrer Gesundheit zu eröffnen.**



# **Setting-Ansatz der Gesundheitsförderung**

**„Gesundheit entsteht im Alltag der Menschen, dort wo sie leben und lieben, arbeiten und spielen.“**

**(Ottawa-Charta der WHO zur Gesundheitsförderung)**

# Gesundheitsförderung

**... stärkt das Gefühl der sozialen Kohärenz**

- **Verstehbarkeit**
- **Handhabbarkeit**
- **Sinnhaftigkeit**

(A. Antonovsky: Sense of Coherence)

# **Gütekriterien**

## **für eine Gesundheitsfördernde Hochschule**

- 1. Eine gesundheitsfördernde Hochschule arbeitet nach dem Setting-Ansatz.*

## **Gütekriterien:**

- 2. *Eine gesundheitsfördernde Hochschule orientiert sich am Konzept der Salutogenese und nimmt Bedingungen und Ressourcen für Gesundheit in den Blick.***

## **Gütekriterien:**

- 3. *Eine gesundheitsfördernde Hochschule integriert das Konzept der Gesundheitsförderung in ihre Hochschulpolitik (z. B. Leitbild, Führungsleitlinien, Zielvereinbarungen, Dienstvereinbarungen oder andere Vereinbarungen).***

## **Gütekriterien:**

- 4. Eine gesundheitsfördernde Hochschule*  
**berücksichtigt Gesundheitsförderung als  
Querschnittsaufgabe bei allen hochschulinternen  
Prozessen und Entscheidungen sowie in Lehre und  
Forschung.**

## **Gütekriterien:**

- 5. *Eine gesundheitsfördernde Hochschule* beauftragt eine hochschulweit zuständige Steuerungsgruppe mit der Entwicklung von gesundheitsförderlichen Strukturen und Prozessen, der der die relevanten Bereiche der Hochschule vertreten sind.**

## **Gütekriterien:**

- 6. Eine gesundheitsfördernde Hochschule betreibt ein transparentes Informationsmanagement und formuliert Ziele und Maßnahmen auf der Grundlage einer regelmäßigen Gesundheitsberichterstattung in Form von verständlichen, transparenten und zugänglichen Informationen und Daten.***

**Die gesundheitsfördernden Maßnahmen werden während und nach der Umsetzung im Sinne einer Qualitätssicherung evaluiert.**



## **Gütekriterien:**

- 7. Eine gesundheitsfördernde Hochschule führt gesundheitsfördernde Maßnahmen durch, die sich sowohl an einer Verhaltens- als auch Verhältnisdimension orientieren und partizipativ ausgerichtet sind.***

## **Gütekriterien:**

- 8. *Eine gesundheitsfördernde Hochschule verpflichtet sich dem Prinzip der Nachhaltigkeit.***

**Dies bedeutet, dass bei der Gesundheitsförderung gleichermaßen soziale, ökologische, ökonomische und kulturelle Aspekte einschließlich der globalen Perspektive zu berücksichtigen sind.**

## **Gütekriterien:**

- 9. Eine gesundheitsfördernde Hochschule integriert Gender Mainstreaming, Cultural Mainstreaming sowie die Gleichbehandlung von Menschen mit chronischen Erkrankungen und Menschen mit Behinderungen als wesentliche Teile in das gesundheitsfördernde Konzept.***

## **Gütekriterien:**

***10. Eine gesundheitsfördernde Hochschule vernetzt sich sowohl mit anderen Hochschulen als auch mit der Kommune / Region.***

## Webseiten:

1. [www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de](http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de)
2. [www.euro-who.int](http://www.euro-who.int)
3. [www.copernicus-campus.org](http://www.copernicus-campus.org)
4. [www.dnbgf.de](http://www.dnbgf.de)

