



Psychische Gesundheit an Hochschulen: Schwerpunkt Studierende

27. Januar 2006, Universität Hannover

TAGUNGSPROGRAMM

- 9.30 Uhr** **Begrüßungskaffee und Anmeldung**
- 10.00 Uhr** **Grußwort**
Prof. Dr. Dr. Sabine Kunst, Vizepräsidentin, Universität Hannover
- 10.10 Uhr** **Die psychosoziale Situation von Studierenden -
Entwicklungsaufgaben, Stressoren, Beratungsbedarf**
*Wilfried Schumann, Leiter der psychosozialen Beratungsstelle der
Universität und des Studentenwerkes Oldenburg*
- 10.40 Uhr** **Bachelor: Healthy, wealthy und - schnell? Gesundheit in Zeiten
beschleunigten Studiums**
*Hans-Werner Rückert, Leiter der Zentraleinrichtung Studienberatung
und Psychologische Beratung der Freien Universität Berlin*
- 11.10 Uhr** **Diskussion**
Modelle guter Praxis
- 11.30 Uhr** **Psychische Gesundheit aus Sicht der Studierenden:
Gesundheitswerkstatt für Studierende**
Andre Kahle, Student der Universität Paderborn
- 11.40 Uhr** **Mental Health: Erfahrungen aus einem Gesundheitszirkel für
Studierende**
Sabine Meier, Universität Bielefeld
- 11.50 Uhr** **Diskussion**
- 12.00 Uhr** **Mittagspause**
- 13.00 Uhr** **Neuere Entwicklungen psychologischer Beratung am Beispiel von
Online-Beratung: Möglichkeiten und Grenzen**
*Dr. Waltraud Freese, Leiterin der Psychologisch-Therapeutischen
Beratung für Studierende, Universität Hannover*
- 13.20 Uhr** **„We focus on Students“ als Handlungskonzept einer Hochschule**
Prof. Dr. Sigrid Michel, Fachhochschule Dortmund
- 13.40 Uhr** **Lehrende und mental health Probleme der Studierenden -
Erfahrungsbericht aus dem Niemandsland**
Prof. Dr. Irmgard Vogt, Fachhochschule Frankfurt a.M.
- 14.00 Uhr** **BASA - psychische Bewertung von Arbeitsbedingungen- Screening
für Arbeitsplatzinhaber/innen**
Joachim Schröer, Techniker Krankenkasse

14.15 Uhr Kaffeepause

**14.45 Uhr Psychische Gesundheit an Hochschulen:
Wünsche - Perspektiven - Ansatzpunkte**
Eine moderierte Diskussion mit dem Plenum
Dr. Elisabeth Wienemann, Universität Hannover
Kristin Unnold, Universität Bielefeld

15.45 Uhr Kurze Kaffeepause

**16.00 Uhr Netzwerke und Kooperationen zur Optimierung der
psychischen Gesundheit**
Podiumsdiskussion mit:

Ass. iur. Ralf Alberding
Hochschulrektorenkonferenz
Christian Berg
freier Zusammenschluss von studentInnenschaften
Andrea Hoops
Stellv. Generalsekretärin des Deutschen Studentenwerkes
Arne Göring
Allg. Deutscher Hochschulsportverband
Joachim Schröer (für Frau Dr. Steinke)
Techniker Krankenkasse
Prof. Dr. Sigrid Michel
Fachhochschule Dortmund

Moderation :
Prof. Dr. Thomas Hartmann, Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Moderation:
Ute Sonntag, Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V

**Parallel-Angebot der Techniker Krankenkasse ab 9.30 Uhr durchgängig den
ganzen Tag:**

iSense:
**Computergesteuerter Test zur Entspannungsfähigkeit und
Kurzberatung, durchgeführt von Martina Teves**
(Gesamtzeit ca. 10 Minuten)