

**mental health als Thema eines
Gesundheitszirkels für Studierende**

Sabine Meier

Übersicht

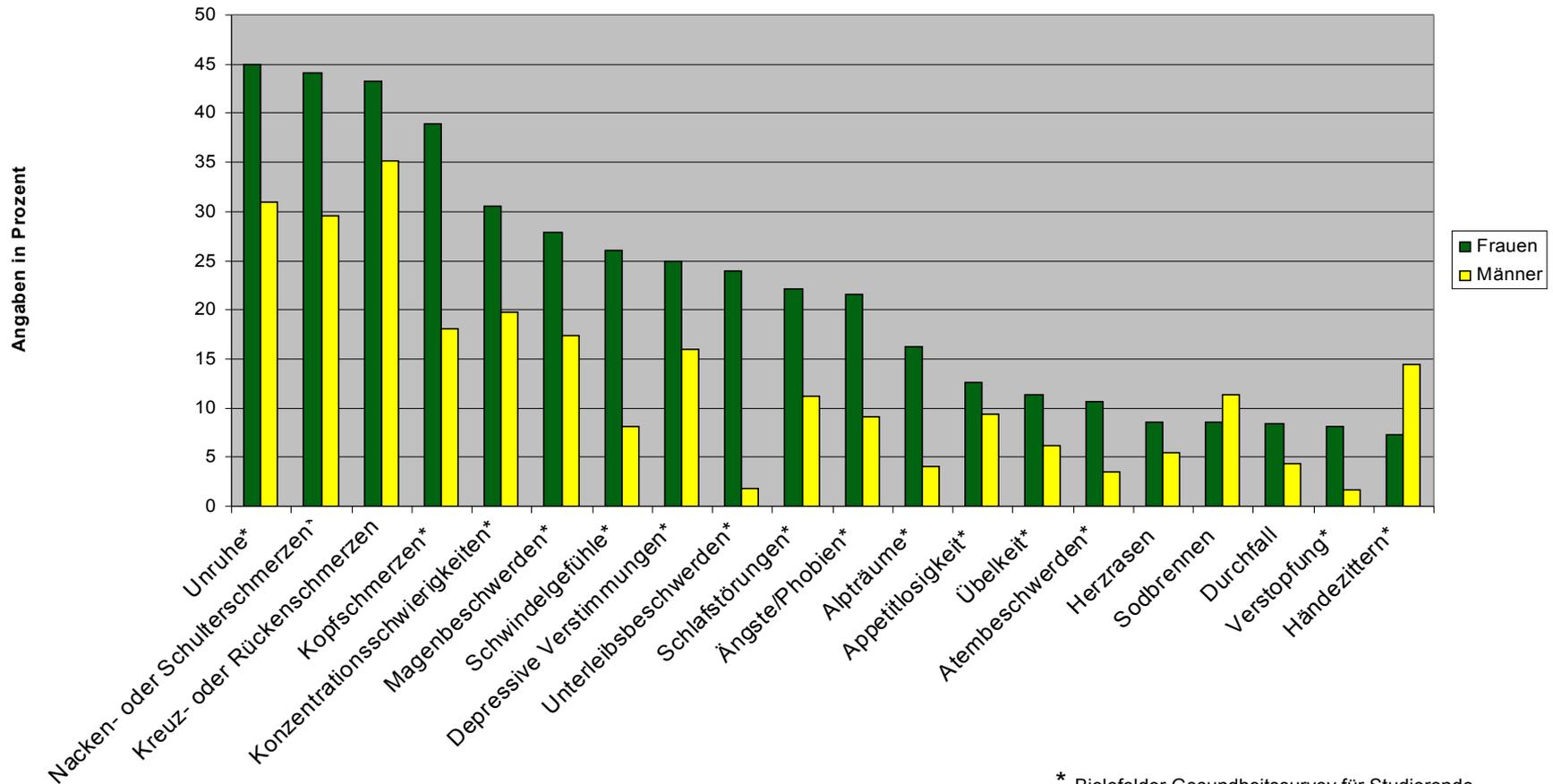
- Warum ein Gesundheitszirkel für Studierende?
- Was ist ein Gesundheitszirkel?
- Das Modellprojekt Gesundheitszirkel für Studierende
- Themen des Gesundheitszirkels - Was bewegt Studierende?
- Stand der Bearbeitung am Beispiel Studium
- Wie geht es weiter? - Gesundheitssurvey für Studierende in NRW

Ergebnisse quantitativer Forschung*

- Niedrige Prävalenz ernster und chronischer Erkrankungen
- Hohe Prävalenz von Symptomen und Beschwerden
- Einige Beschwerden zeigen hohe Assoziationen zur psychosozialen Belastung

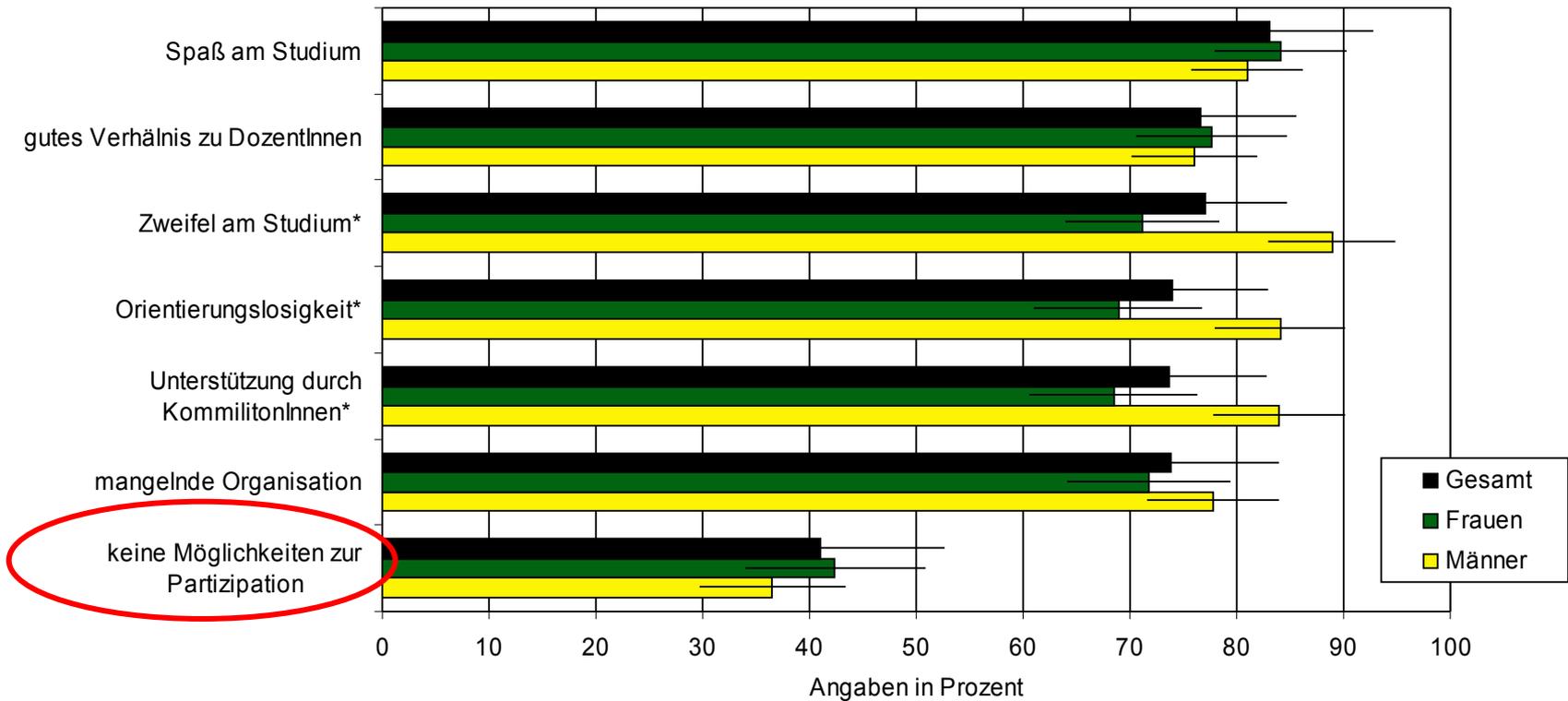
* Bielefelder Gesundheitssurvey für Studierende

Beschwerden ³



* Bielefelder Gesundheitssurvey für Studierende

Aussagen zum Studium*



* Bielefelder Gesundheitssurvey für Studierende

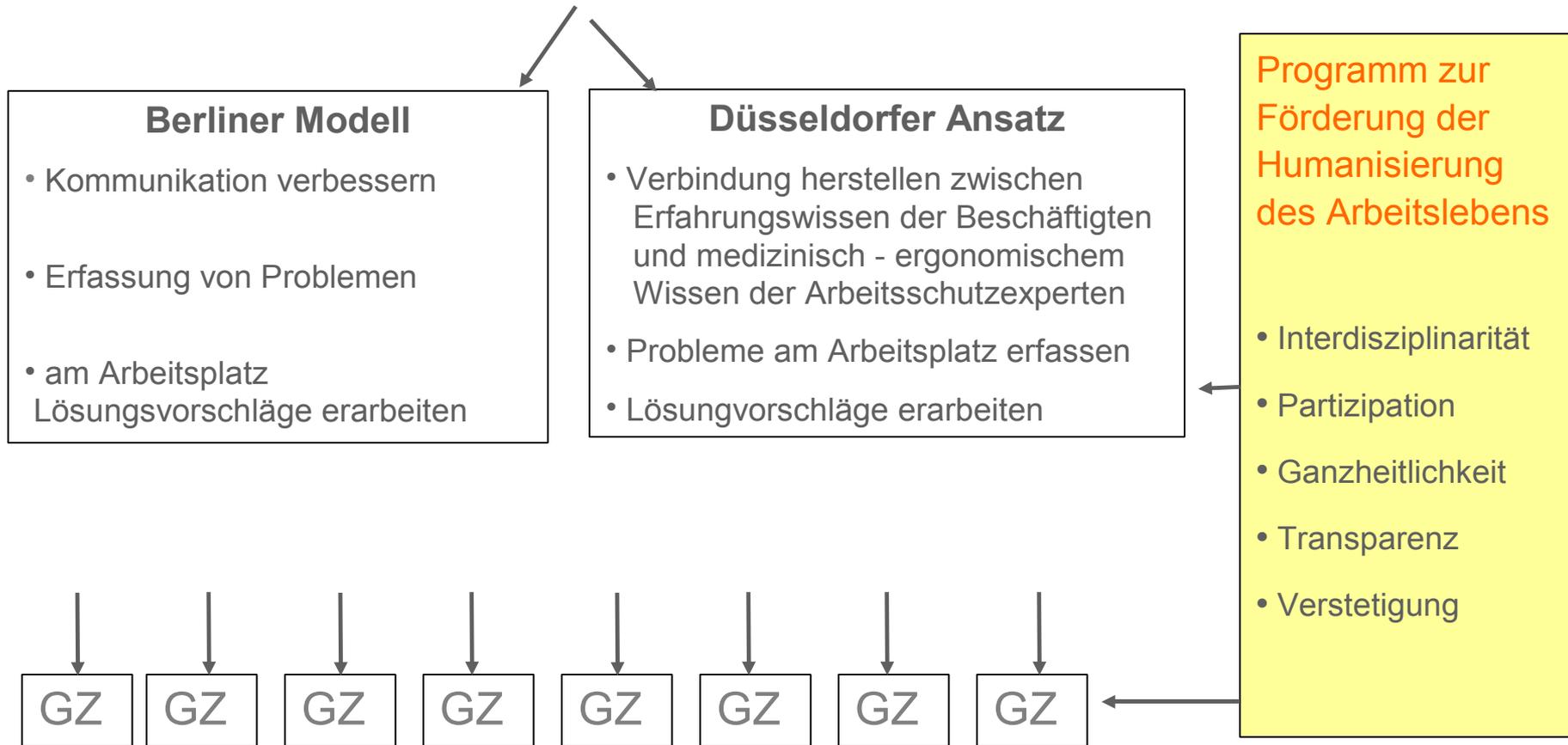
Was sind Gesundheitszirkel?

„**Gesundheitszirkel** sind arbeitsplatznahe
Gesprächskreise, in denen das Erfahrungs- und
Veränderungswissen der Betroffenen selbst gefragt ist.“

Jürgens-Scholz, 1993

Ursprünge

80er Jahre: Verändertes Krankheitspanorama

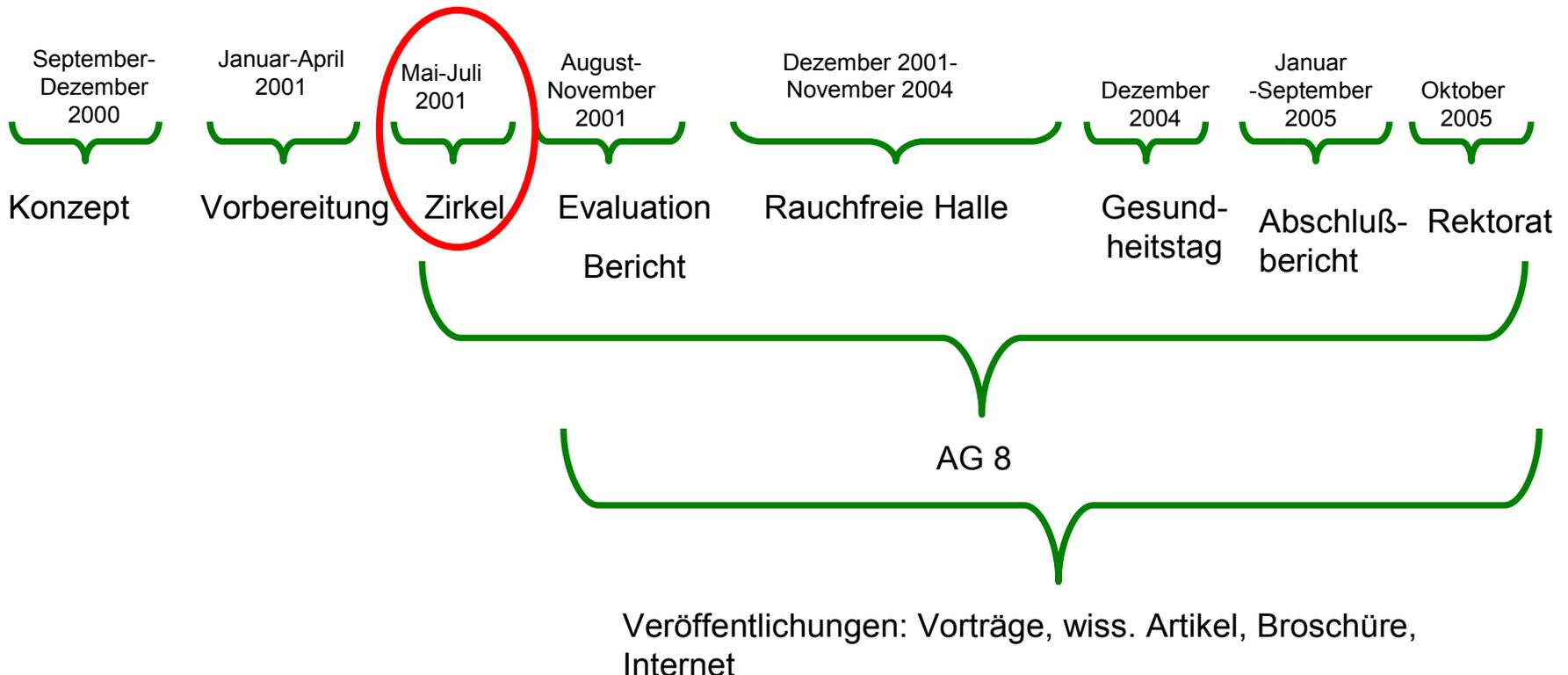


Aufgaben und Ziele des Gesundheitszirkelprojekts

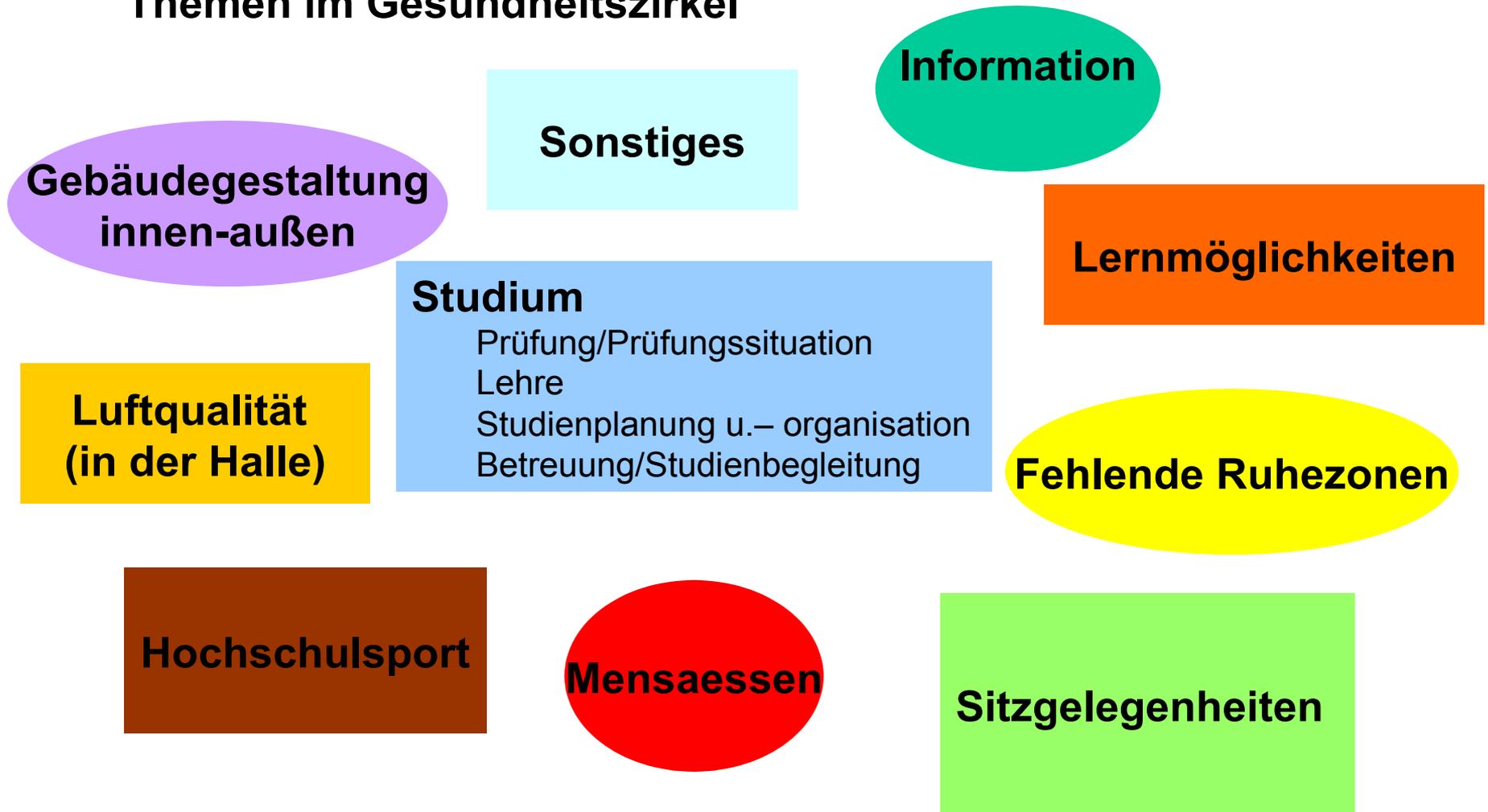
1. Subjektive Analyse der Beeinträchtigungen des Wohlbefindens von Studierenden im Arbeits- und Lebensraum Hochschule
2. Entwicklung von Verbesserungsvorschlägen
3. Anregen einer breiteren Diskussion unter den Studierenden

Modellprojekt Gesundheitszirkel für Studierende

Laufzeit September 2000 - Oktober 2005



Themen im Gesundheitszirkel



46 Vorschläge zu 11 Themen

1. Studium (insgesamt 12)*
 - Prüfung/Prüfungssituation (5)
 - Lehre (1)
 - Studienplanung u.– organisation (2)
 - Betreuung/Studienbegleitung (4)
2. Information (1)
3. Lernmöglichkeiten (3)
4. Fehlende Ruhezeiten (5)
5. Sitzgelegenheiten (4)
6. Mensaessen (4)
7. Hochschulsport (2)
8. Luftqualität (in der Halle) (1)
9. Außengestaltung (4)
10. Gebäudegestaltung (6)
11. Sonstiges (4)

*Anzahl der Vorschläge



Thema Studium - Stand der Umsetzung

Organisation

- ☺ EKKV meldet sich überschneidender Veranstaltungen
- ☹ EKKV meldet ausfallende Veranstaltungen nicht

Vorschlag wird

- ☺ umgesetzt
- ☹ noch bearbeitet
- ☹ nicht umgesetzt

Betreuung

- ☺ Mentorensystem eingeführt
- ☹ Noch keine Verbesserung der Sprechzeitensituation
- ☺ Überprüfung und Verbesserung von Informationen zum Studium und zu Beratungsangeboten insbesondere zum Thema Prüfungen

Prüfungen

- ☺ Verpflichtung zu studienbegleitenden Prüfungen
- ☺ Auf die Verständlichkeit der Prüfungsordnungen wird bei der Neugestaltung geachtet

Lehre (nur Problembeschreibung)

- ☹ Fehlende Evaluation bzw. Evaluation ohne Transparenz und Konsequenz
- ☹ Zum Teil geringe Praxisrelevanz
- ☹ Zum Teil mangelnde didaktische Fähigkeiten

Handlungsbedarfe

- Verbesserung der Qualität der Lehre
- Errichtung einer Rückmeldefunktion im EKKV
- Optimierung des Nichtraucherschutzes
- Ergonomische Gestaltung von Sitzmöglichkeiten (Hörsäle, Seminarräume, Galerie)
- Raumklima (Bibliothek, Hörsäle)
- Gebäudegestaltung (innen wie außen)

mental health als Thema eines Gesundheitszirkels für Studierende

Der NRW-Gesundheitssurvey für Studierende

- Ziel Schaffung einer verlässlichen Datenbasis um geeignete Maßnahmen und Interventionen für die Gesundheitsförderung dieser Zielgruppe ableiten zu können
- Design des Fragebogens, Einlesen der Daten und Erstellung der Datensätze in Bielefeld
- Fragebogen wird im SS 2006 von den Studierenden vor Ort in den Lehrveranstaltungen ausgefüllt
- Design der Stichprobe: Stichprobengröße: $n = 5.000$
Verhältnis der Studierenden Fachhochschulen - Universitäten 1:3
pro Hochschule mind. 200 Studierende
mind. 100 im ersten Studienjahr, mind. 100 im Hauptstudium
jeweils mind. 50 Naturwissenschaftler, mind. 50 Geisteswissenschaftler
- Beteiligte Hochschule stellt Multiplikatoren die in vier Lehrveranstaltungen die Erhebung durchführen
und erhalten den eigenen Datensatz, bei Bedarf Beratung (Datenauswertung, Konzeptentwicklung)

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich Ihre Hochschule an dem Projekt beteiligt!!!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ihre Ansprechpartnerin: **Sabine Meier**

Gesundheitssurvey
für Studierende in

NRW.



Universität Bielefeld

AG 2: Bevölkerungsmedizin und
biomedizinische Grundlagen

Fakultät für Gesundheitswissenschaften



Techniker
Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.



Landesunfallkasse
Nordrhein-Westfalen