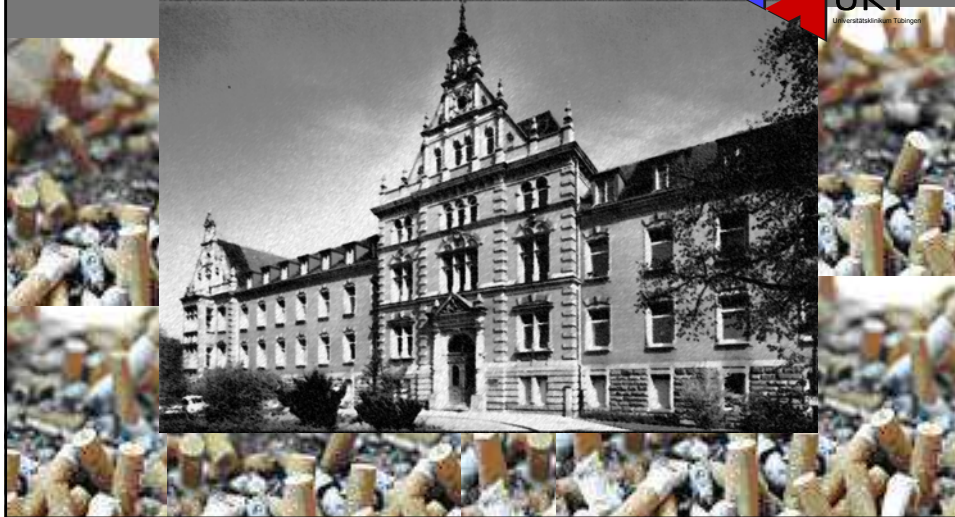


Erfahrungen mit der rauchfreien psychiatrischen Universitätsklinik

Prof. Dr. Anil Batra

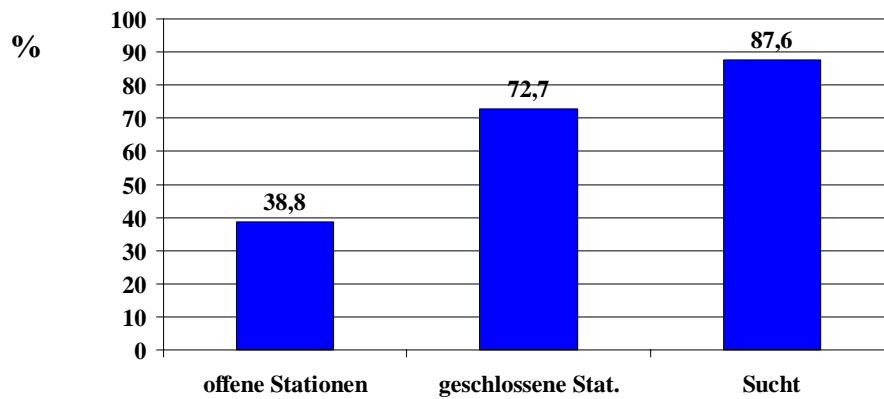


Komorbidity mit Rauchen

- Depressionen: 40-50%
- Panikstörung: 20-30%
- Schizophrene Psychosen: 68-94%
- Alkoholismus: >80%
- Drogenabhängigkeit: >95%



Raucherprävalenz in der Psychiatrie



Funktion des Rauchens



- Selbstmedikation der Patienten
 - Antrieb
 - Stimmung
 - Konzentration
- „Lebensqualität“
- Bekämpfung von Langeweile
- Hohe Übersterblichkeit
- Psychotoxische Wirkung des Rauchens



Status quo 2000

Wo Patienten rauchten:

- Raucherzimmer
- Garten
- Eingänge
- Kiosk
- Flure der Stationen
- Küche
- Flure im Haus
- Telefonzelle
- ...

Wo Mitarbeiter rauchten:

- Garten
- Stationszimmer
- Stationsküche
- Pforte
- Arztzimmer
- ...



Meilensteine



- 22.11.00 1. Stuserhebung
- 05.03.01 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung



Arbeitskreis rauchfreie Klinik

Zusammensetzung:

- Verwaltung
- Pflege
- Ärztlicher Dienst
- Personalrat

Aufgaben:

- Befragung der Mitarbeiter
- Praktische Umsetzung
- Informations-Veranstaltungen



Besondere Merkmale I



- Demokratischer Prozess, berufsübergreifende AG mit RaucherInnen und Rauchern
- Kooperation zwischen Klinik, Mitarbeitern, Klinikumsverwaltung und Personalrat
- Ziel: Dienstvereinbarung



1. Mitarbeiterbefragung

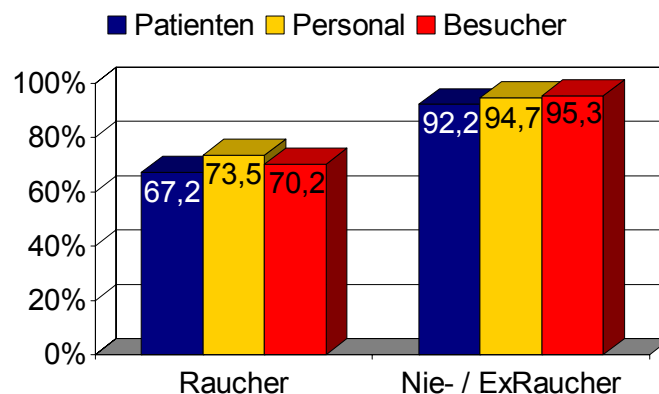
Ausgegeben: N=310
Antwortquote: N=207 66,8%

Geschlechtsverteilung: ♂ 44,8% ♀ 55,2%

Rauchstatus: RaucherInnen: 34,5%
ExRaucherInnen: 27,7%
NieRaucherInnen: 37,8%



Notwendigkeit von Regulationen des Rauchverhaltens für:



03/01



Meilensteine



- 22.11.00 1. Stuserhebung
- 05.03.01 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung
- 09.03.01 Klinikbegehung
- 22.03.01 Informationsveranstaltung



Meilensteine



- 22.11.00 1. Stuserhebung
- 05.03.01 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung
- 09.03.01 Klinikbegehung
- 22.03.01 Informationsveranstaltung
- 16.05.01 Rauchverbot
- 19.10.01 Entwurf der Dienstvereinbarung



Betriebsvereinbarung - Präambel

- Rauchverbot zum Schutz der Nichtraucher vor gesundheitlichen Gefährdungen (Schutzfunktion)
- UKPP übernimmt Vorbildfunktion
- Regelungen für Mitarbeiter, Patienten und Besucher
- Ausnahmeregelungen für Patienten und Personal



Raucherbereiche

- Generelles, hausweites Rauchverbot
 - Ausnahmen: Raucherzimmer auf den Akutstationen
 - Raucherbereich: Gartenpavillon





Therapieangebote

- Entwöhnungsangebote
 - Informationen an zentralen Stellen
 - Mitarbeiter: AKR, während der Dienstzeit, med. Unterstützung wird subventioniert
 - Patienten: temp. Nikotinsubstitution und Entwöhnungsangebote wenn gewünscht und nach Abklingen der akuten Symptomatik, während der stationären Behandlung kostenfreies Angebot



Meilensteine



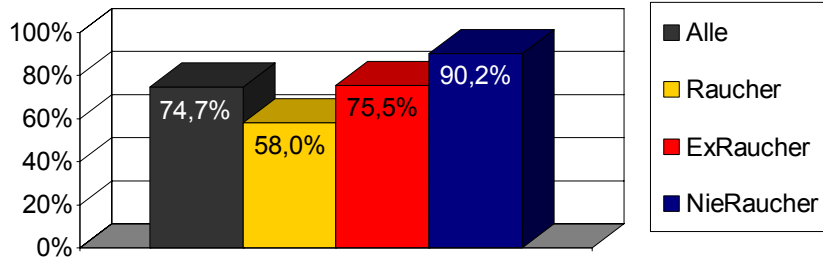
- 22.11.00 1. Stuserhebung
- 05.03.01 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung
- 09.03.01 Klinikbegehung
- 22.03.01 Informationsveranstaltung
- 16.05.01 Rauchverbot
- 19.10.01 Entwurf der Dienstvereinbarung
- 19.10.01 2. Mitarbeiterbefragung



Befragung der Mitarbeiter



Ich bin mit den Regelungen zum Rauchverhalten in der Klinik zufrieden



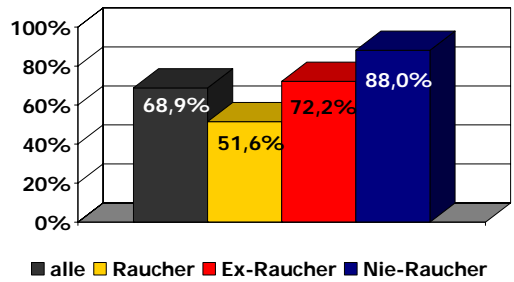
10/01



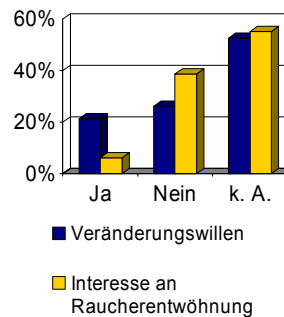
Befragung der Patienten



Zufriedenheit mit Regulationen



Veränderungswunsch





Meilensteine



- 22.11.00 1. Stuserhebung
- 05.03.01 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung
- 09.03.01 Klinikbegehung
- 22.03.01 Informationsveranstaltung
- 16.05.01 Deklaration "Rauchfreie Klinik"
- 19.10.01 Entwurf der Dienstvereinbarung
- 19.10.01 2. Mitarbeiterbefragung
- 30.04.02 verbindliche Dienstvereinbarung
- -



Besondere Merkmale II



- Einbindung des Arbeitskreis
Raucherentwöhnung
- Ausstiegsangebote
 - Mitarbeiter: kostenfreie Teilnahme an Kursen in der Dienstzeit, Subvention der Medikation
 - stationäre Patienten: Beratung, bei Stabilisierung kostenfreie Teilnahme an Kursen, kostenfreie Medikation
- Fortbildungsangebote für Mitarbeiter
- Hohe Beratungskompetenz der MitarbeiterInnen



Was hat sich verändert?



- Rauchbelästigung ↓
- Rauchfreie Bereiche ↑
- Insgesamt hohe Akzeptanz
- Kompetenz bei Raucherberatung
- Aufmerksamkeit auf das Thema Rauchen/Nichtrauchen gelenkt
- Bewusstsein für Tabakabhängigkeit



Erfahrungen

- Information und therapeutisches Angebot sind enorm wichtig für den Erfolg
- Patienten sind einfacher zu überzeugen als Mitarbeiter
- Alle Mitarbeiter sind gehalten, auf die Einhaltung der Regeln zu achten
- Situationsabhängige Lösungen suchen



Meilensteine



- 22.11.00 1. Stuserhebung
- 05.03.01 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung
- 09.03.01 Klinikbegehung
- 22.03.01 Informationsveranstaltung
- 16.05.01 Deklaration "Rauchfreie Klinik"
- 19.10.01 Entwurf der Dienstvereinbarung
- 19.10.01 2. Mitarbeiterbefragung
- 30.04.02 verbindliche Dienstvereinbarung
- 2005 Ausweitung auf das Gesamtklinikum begonnen



Rauchfreies Krankenhaus



Deutsches Netz
Rauchfreier
Krankenhäuser

- [www.rauchfreie-krankenhäuser.de](http://www.rauchfreie-krankenhauser.de)

2005:

- Antrag auf Mitgliedschaft im Netzwerk rauchfreier Krankenhäuser
- Verleihung des Silberzertifikats im September 2005

Rauchfreie Psychiatrie



Ursachen des Rauchens bei schizophrenen Psychosen

- **Langeweile**, Kommunikation
- „**Lebensqualität**“
- **Vorbildfunktion** anderer Patienten
- Wirkung auf **Belohnungssystem**
- Reduktion der „**Minussymptomatik**“
- Minderung **kognitiver Einschränkungen**
- **Antriebssteigerung**
- Minderung des Parkinsonoids
- Allerdings: Korrelation mit tardiven Dyskinesien
- beschleunigter **Abbau von Medikamenten**



Patientenkommentare

- Forderung nach einem zentralen Raucherraum
- Einforderung von Unterstützung in Form von Information, Therapie und Vorbildfunktion durch Mitarbeiter
- Sorge über „heimliches“ Rauchen



Mitarbeiterkommentare

- Regelung sollte besser durchgesetzt werden
- Forderung nach individuellen, Patienten-/ Situationsabhängigen Lösungen
- Abschaffung des Zigarettenautomaten
- Forderung nach einer gänzlich rauchfreien Klinik



Mitarbeiterkommentare

- Forderung nach zentralem Raucherraum
- Rauchverbot erhöht Brandgefahr
- Rauchverbot erhöht Fehlzeiten
- Patienten sind weniger auf Station
- Stigmatisierung der Abhängigen