

Tagungsort:

Leuphana Universität Lüneburg, Scharnhorststr. 1,
21335 Lüneburg, Campus in Hörsaal HS 5
Der Tagungsort ist barrierefrei.

Anreise:

Detaillierte Angaben zur Anreise erhalten Sie unter:

Lageplan des Campus:

 www.leuphana.de/index.php?id=5355

Anreise: Bus und Bahn:

 www.leuphana.de/index.php?id=6430

Auto/Routen/Parken:


 www.leuphana.de/index.php?id=6432


Veranstalter:


Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen, c/o
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für
Sozialmedizin Niedersachsen e.V.


Fenskeweg 2

30165 Hannover

 (0511) 350 00 52

 (0511) 350 55 95


 info@gesundheit-nds.de

 www.gesundheit-nds.de

Organisation vor Ort:

Inken Grell, Zentrum für Angewandte
Gesundheitswissenschaften (ZAG),

Leuphana Universität Lüneburg,

 04131/6777962

 grell@uni.leuphana.de

Teilnahmegebühren:

Die Teilnahmegebühren betragen **30 Euro**, eine ermäßigte Teilnahmegebühr von **15 Euro** wird (bei Nachweis) bei Studierenden, Arbeitslosen und Menschen mit Behinderungen ab 50 Prozent erhoben.

Anmeldebedingungen:

Anmeldungen nehmen wir nur **schriftlich** entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist **verbindlich**. Damit wird die Teilnahmegebühr in Höhe von **30 Euro (ermäßigt 15 Euro)** fällig.

Bei Absagen bis zwei Wochen vorher erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen erfolgt keine Erstattung. Eine gesonderte Rechnungsstellung bzw. Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Bankverbindung: Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „28.03.2008“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft Kto.: 8 40 40 00, BLZ: 251 205 10.

Anmeldeschluss ist der **18. März 2008**.

Für **Bewegungspausen** sorgt das Hochschulsportteam der Leuphana Universität Lüneburg unter Leitung von Franziska Schultheiß.



LANDESVEREINIGUNG
FÜR GESUNDHEIT
NIEDERSACHSEN E.V.



Ein Zentrum der
LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG



Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.



**GESUNDHEITLICHE
RAHMENBEDINGUNGEN
UND STUDIENERFOLG
HEUTE UND MORGEN**

**Thementag des Arbeitskreises
Gesundheitsfördernde Hochschulen**

28. März 2008
Leuphana Universität Lüneburg

Gesundheitliche Rahmenbedingungen und Studienerfolg heute und morgen

Thementag des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen, 28. März 2008, Leuphana Universität Lüneburg

Die Umstellung auf Bachelor- und Master-Studiengänge und die Einführung von Studiengebühren führen zu Unsicherheiten, Zeit- und Erfolgsdruck, aber auch zu neuen Chancen. Studium, Familie und Erwerbstätigkeiten zu organisieren, verlangt ein gutes Selbstmanagement. Gesundheitsförderung im Setting Hochschule kann einen wesentlichen Beitrag leisten, so dass Studieren nicht zum Gesundheitsrisiko wird.

Die Frage, was für Studierende wichtig ist, um gesund und erfolgreich studieren zu können, wird auf dem Thementag an der Universität Lüneburg im Zentrum stehen. Damit aus den oben skizzierten Belastungen Chancen werden können, versuchen wir gemeinsam, folgende Fragen zu beantworten:

- Welche Schlüsselkompetenzen ermöglichen es, gesund zu studieren?
- Welche Rahmenbedingungen und unterstützenden Strukturen muss die Hochschule aufbauen und vorhalten, um gesundheitsförderliches Studieren zu ermöglichen?
- Wie kann Studieren mit Familie funktionieren?
- Wie kann Studierenden mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen ein erfolgreiches Studieren ermöglicht werden?

Der Thementag stellt Modelle guter Praxis vor und will Anregungen für die Arbeit am eigenen gesundheitsfördernden Hochschulansatz geben. Er wird in Kooperation mit der Leuphana Universität und der Techniker Krankenkasse durchgeführt.

Moderation des Thementages:

Dr. Brigitte Steinke, Techniker Krankenkasse,
Dr. Ute Sonntag, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

Programm

09.30 Uhr	Anmeldung und Begrüßungskaffee
10.00 Uhr	Begrüßung <i>Prof. Dr. Lutz Schumacher</i> , Leuphana Universität Lüneburg
10.10 Uhr	Entwicklungen und Trends zum Bologna Prozess <i>Patrick A. Neuhaus</i> , Hochschulrektorenkonferenz
10.35 Uhr	Gesundheitsaspekte Studierender in der Sozialerhebung <i>Dr. Elke Middendorff</i> , HIS
11.00 Uhr	Studienbedingungen und Stress – Daten aus dem Gesundheitssurvey NRW <i>Barbara Schöne, Janina Lojewski</i> , Universität Bielefeld
11.25 Uhr	Kaffeepause
11.35 Uhr	Kompetenzentwicklung für ein erfolgreiches und gesundes Studieren <i>Prof. Dr. Sigrid Michel</i> , N.N. Studierende/r, FH Dortmund
12.00 Uhr	Erste Erfahrungen mit der neuen Studienstruktur und deren Auswirkungen auf die Gesundheit <i>Hans-Werner Rückert</i> , Psychosoziale Beratungsstelle der Freien Universität Berlin
12.25 Uhr	Vorstellen der Workshops
13.00 Uhr	Mittagspause mit Imbiss, Poster
14.15 Uhr	Workshops

WS 1: Vermittlung von Gesundheitskompetenzen an Studierende
Wilfried Schumann, psychosoziale Beratungsstelle von Studentenwerk und Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

WS 2: Studium mit Behinderung – Wege zur barrierefreien Hochschule
Ursula Jonas, Informations- und Beratungsstelle Studium und Behinderung (IBS) des Deutschen Studentenwerkes

WS 3: Kick off eines Gesundheitsmanagementprozesses: Open space in der Alice Salomon Hochschule Berlin
Moderation: *Wiebke Arps, Ulla Oerder*, Techniker Krankenkasse, Projektvorstellung: *Detlef Kuhn* (ZAGG Berlin) und *Prof. Dr. Theda Borde* (ASFH)

WS 4: Studieren mit Familie: Modelle guter Praxis aus einem Wettbewerb
Dr. Daniela De Ridder, CHE Consult, Gütersloh

WS 5: Sport als gesundheitsfördernde Ressource: Hochschulsport und gesundes Studieren
Dr. Arne Göring, Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband (adh), *Karin Nentwig*, Hochschulsport Hamburg

15.45 Uhr **Pause**

16.00 Uhr **Vision: Wie sieht gesundheitsförderliches Studieren in der Zukunft aus?**
Interviewcollage, *Jasmina Vuckovic, Maryam Molitor, Nadine Ibrsimovic*, Fachhochschule Dortmund

16.15 Uhr **To whom it may concern: Wer Studienqualität will, muss Gesundheitsqualität fördern**
Prof. Dr. Bernhard Sieland, Leuphana Universität Lüneburg

16.45 Uhr **Ende der Veranstaltung**

ANMELDEFORMULAR

Anmeldung per Fax an: 0511 / 350 55 95 oder im Internet unter: www.gesundheit-nds.de

Ich melde mich für die Veranstaltung **Gesundheitliche Rahmenbedingungen und Studienerfolg heute und morgen** am **28.03.2008** an.

Workshop: 1 2 3 4 5 (bitte nur einen Workshop auswählen und ankreuzen)

Name: _____ Vorname: _____

Einrichtung/Institution: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Ich bezahle den vollen Beitrag (30 Euro) Ich bezahle den ermäßigten Beitrag (15 Euro, mit Nachweis)
