

---



# **Psychosoziale Belastung von Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)**

<b>Studienrichtung:</b>	<b>Sozial- und Gesundheitswesen</b>
<b>Studiengang:</b>	<b>Gesundheitsförderung/ -management</b>
<b>Fachsemester:</b>	<b>1. und 2. Semester</b>
<b>Modul A1:</b>	<b>Werkstatt</b>
<b>Dozentin:</b>	<b>Frau Dr. Baumgarten</b>

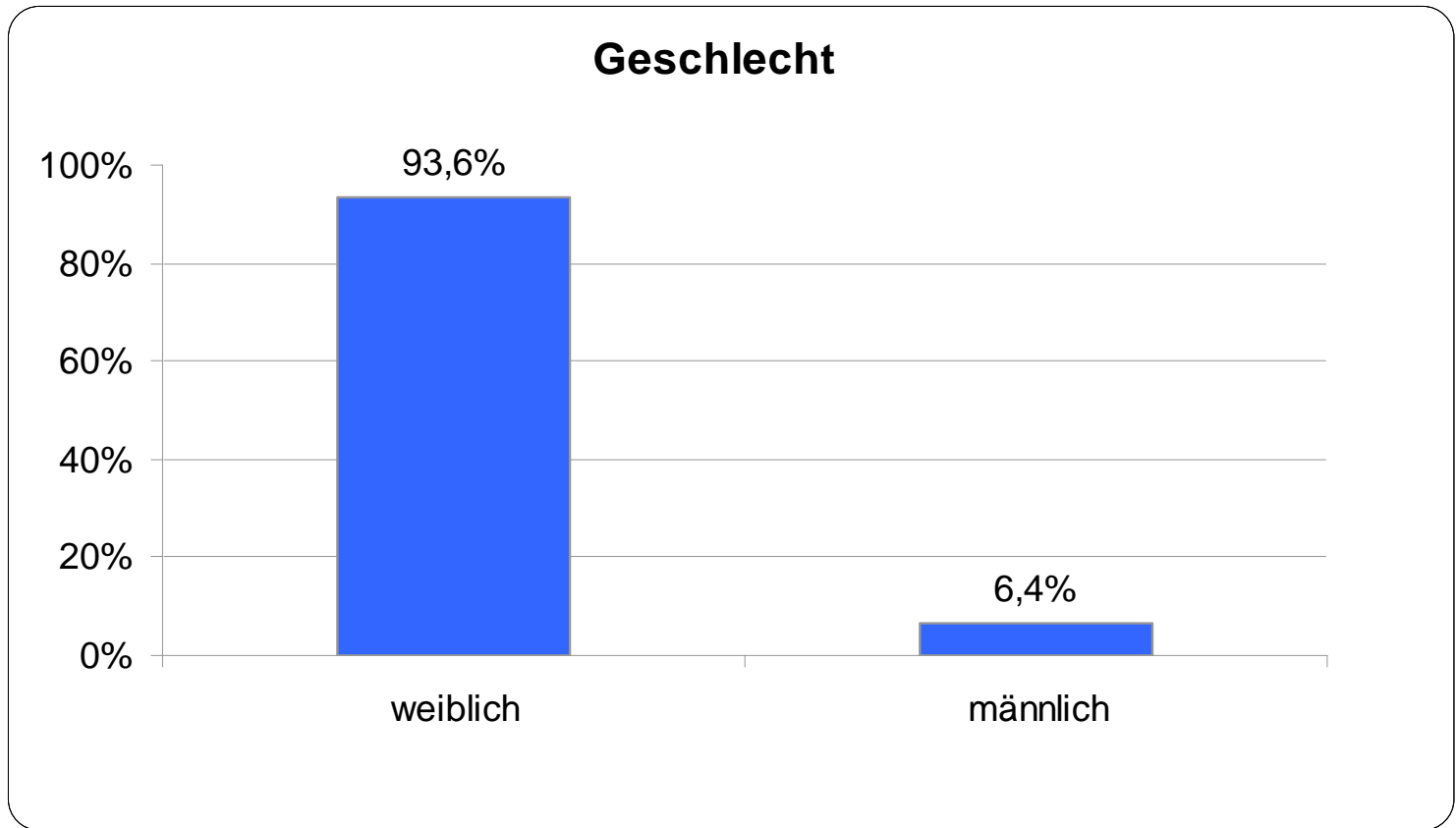
---



## Inhaltliche Schwerpunkte

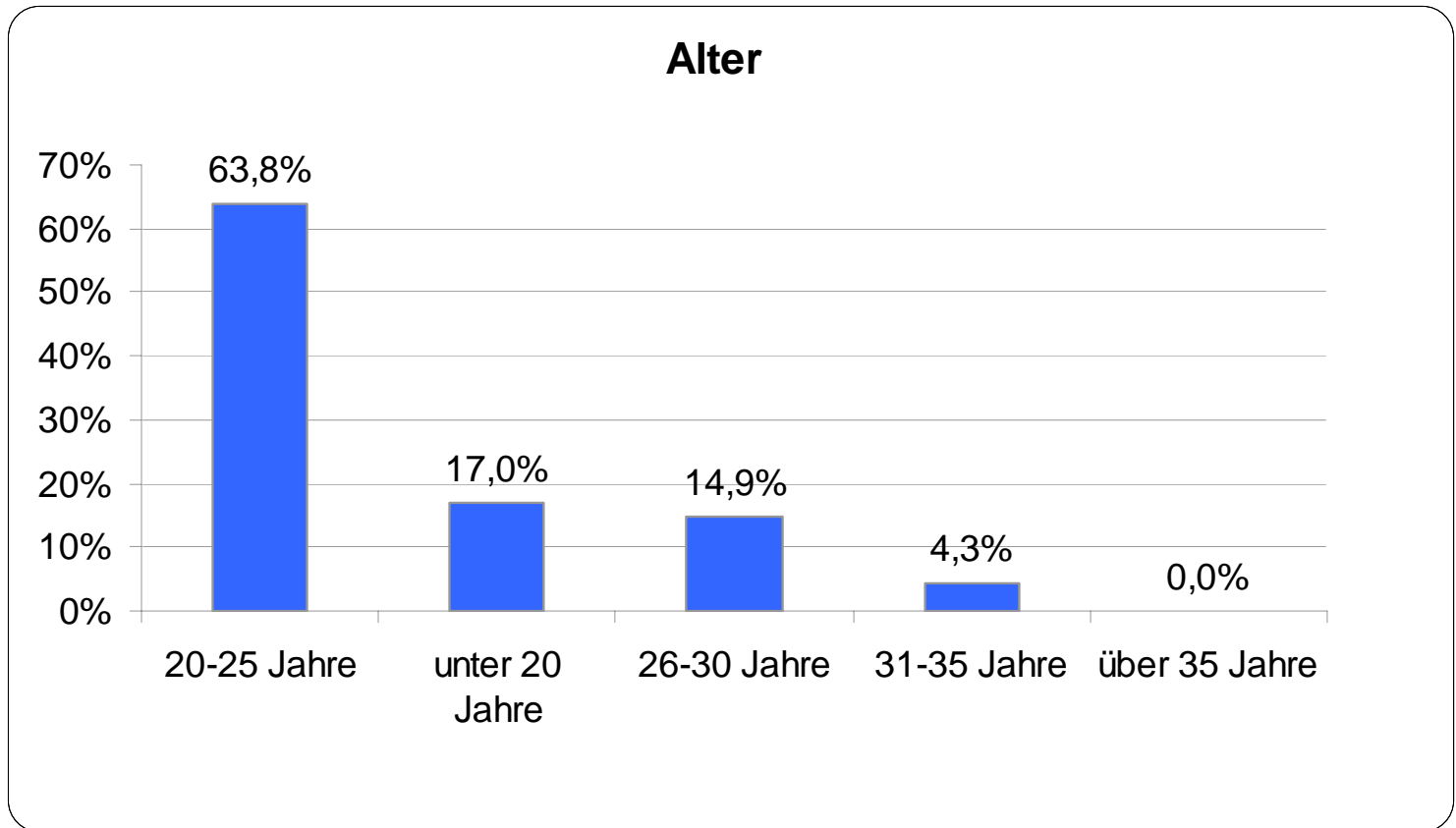
- Welche soziodemographischen Daten weisen die Studierenden auf?
- Welche Stressoren bewirken psychische und physische Belastungen bei den Studierenden?
- Welche gesundheitlichen Beschwerden treten bei den Studierenden auf?
- Welche Stressbewältigungsmaßnahmen werden eingesetzt?
- Wie viel Zeit investieren die Studierenden für Schule/Beruf/Familie?
- Wie finanzieren die Studierenden ihr Studium?
- Wie schätzen die Studierenden die Studienbedingungen ein?
- Welche Vorschläge zur Optimierung/Veränderung der Studienbedingungen haben die Studierenden?

1. **Soziodemografische Struktur -  
Personenbezogene Angaben**  
1.1 **Geschlechtsstruktur der Befragten**



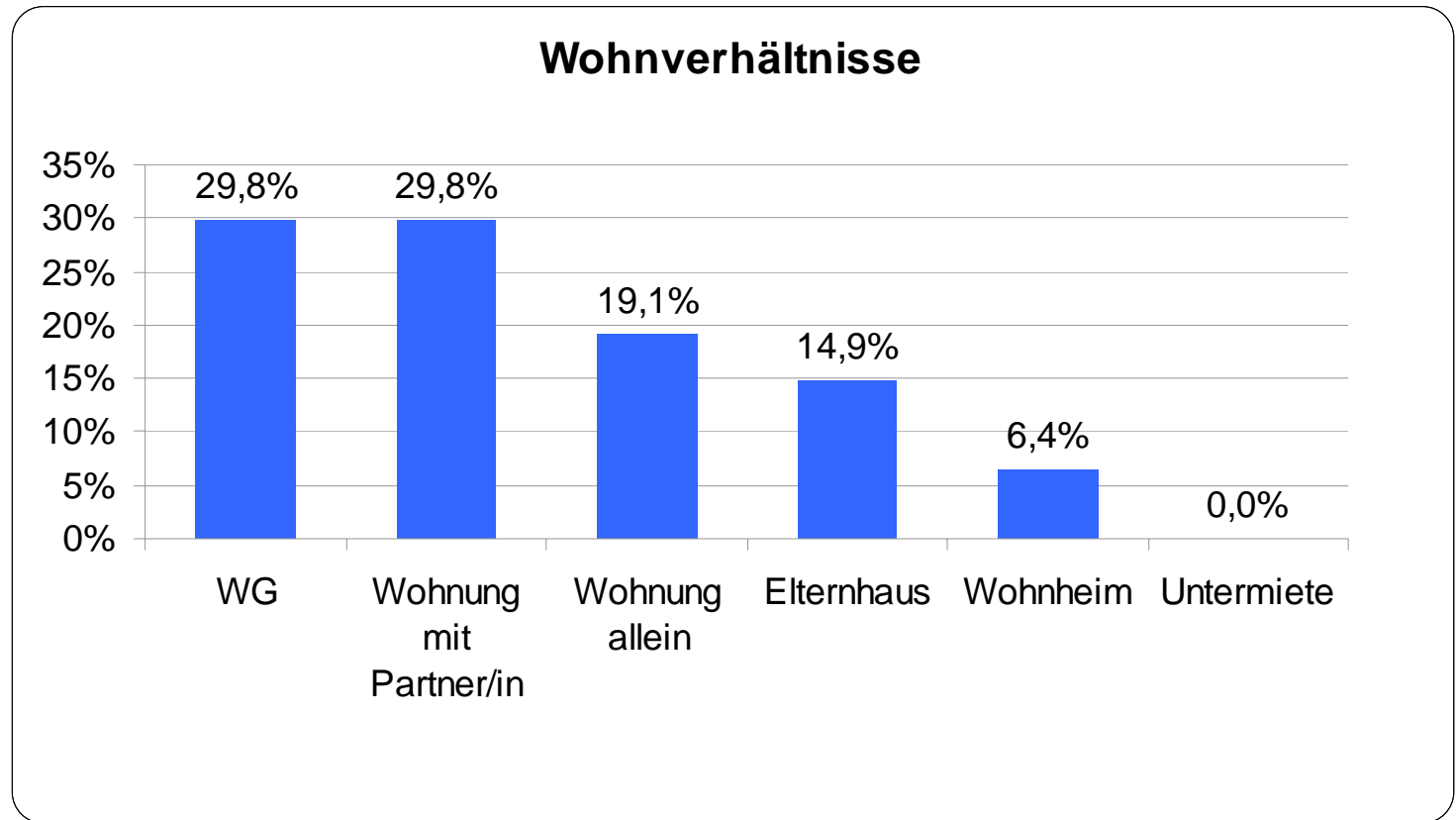
**Abb. 1: Geschlechtsstruktur der Befragten (n= 47)**

1. **Soziodemografische Struktur -  
Personenbezogene Angaben**  
1.2 **Alterstruktur der Befragten**



**Abb. 2: Altersstruktur der Befragten (n=47)**

1. **Soziodemografische Struktur -  
Personenbezogene Angaben**  
1.4 **Wohnverhältnisse der Befragten**



**Abb. 3: Wohnverhältnisse der Befragten (n=47)**

## 2. Gesundheitliche Einschränkungen

### 2.1 Chronische Krankheiten der Studierenden

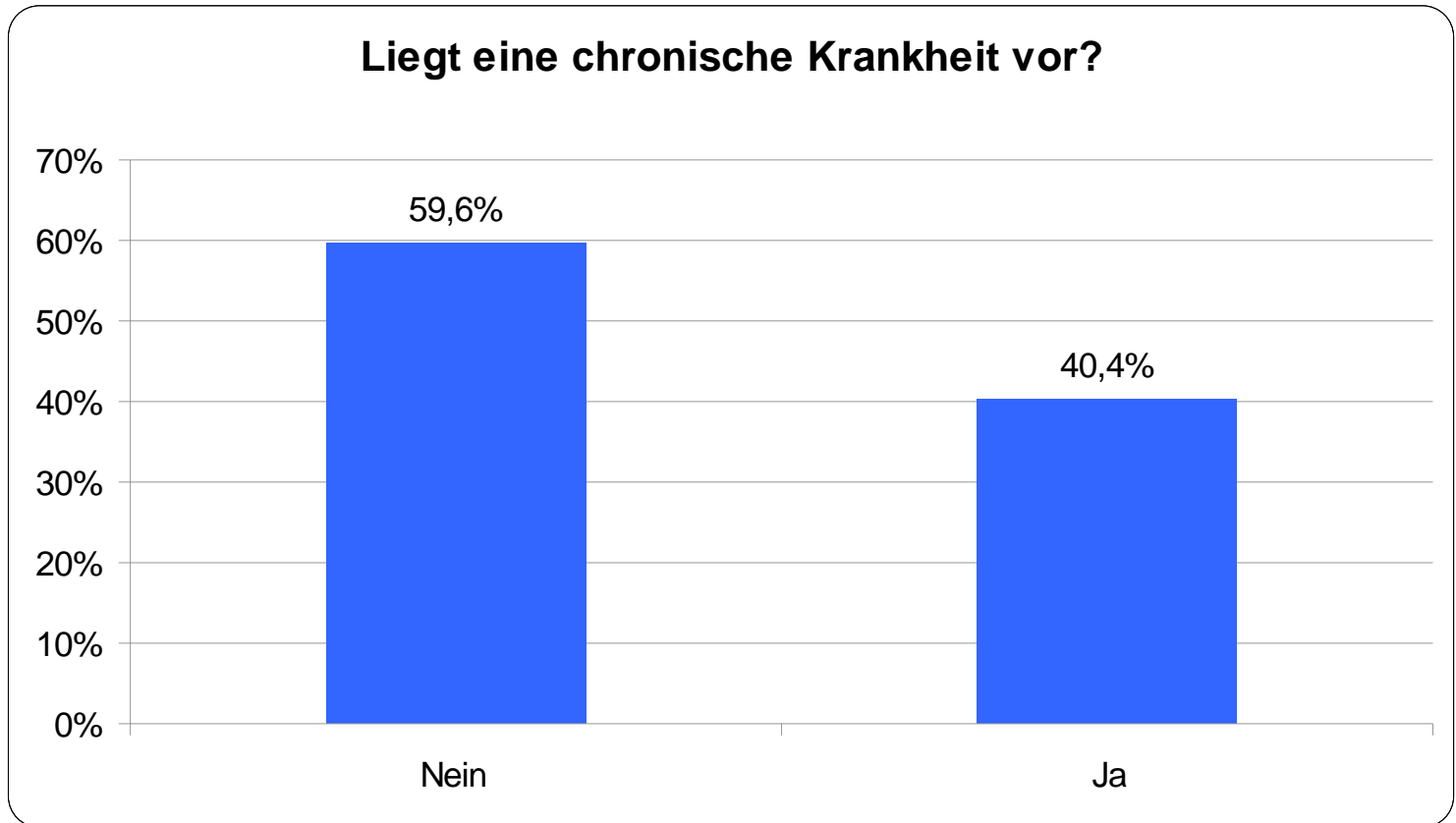


Abb. 4: chronisches Krankheitsvorkommen der Befragten (n=47)

## 2. Gesundheitliche Einschränkungen

### 2.2 Chronische Krankheiten der Befragten

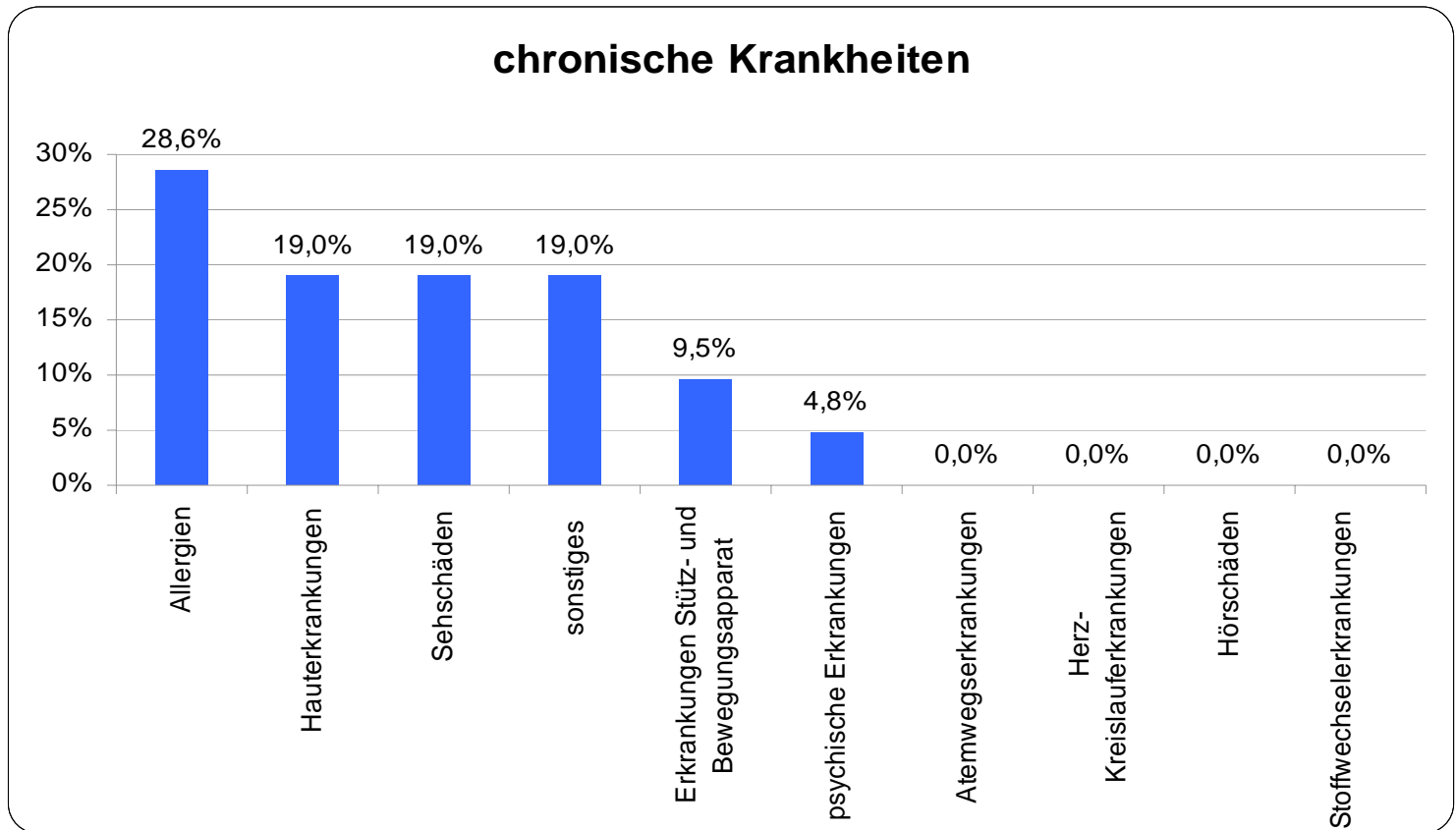
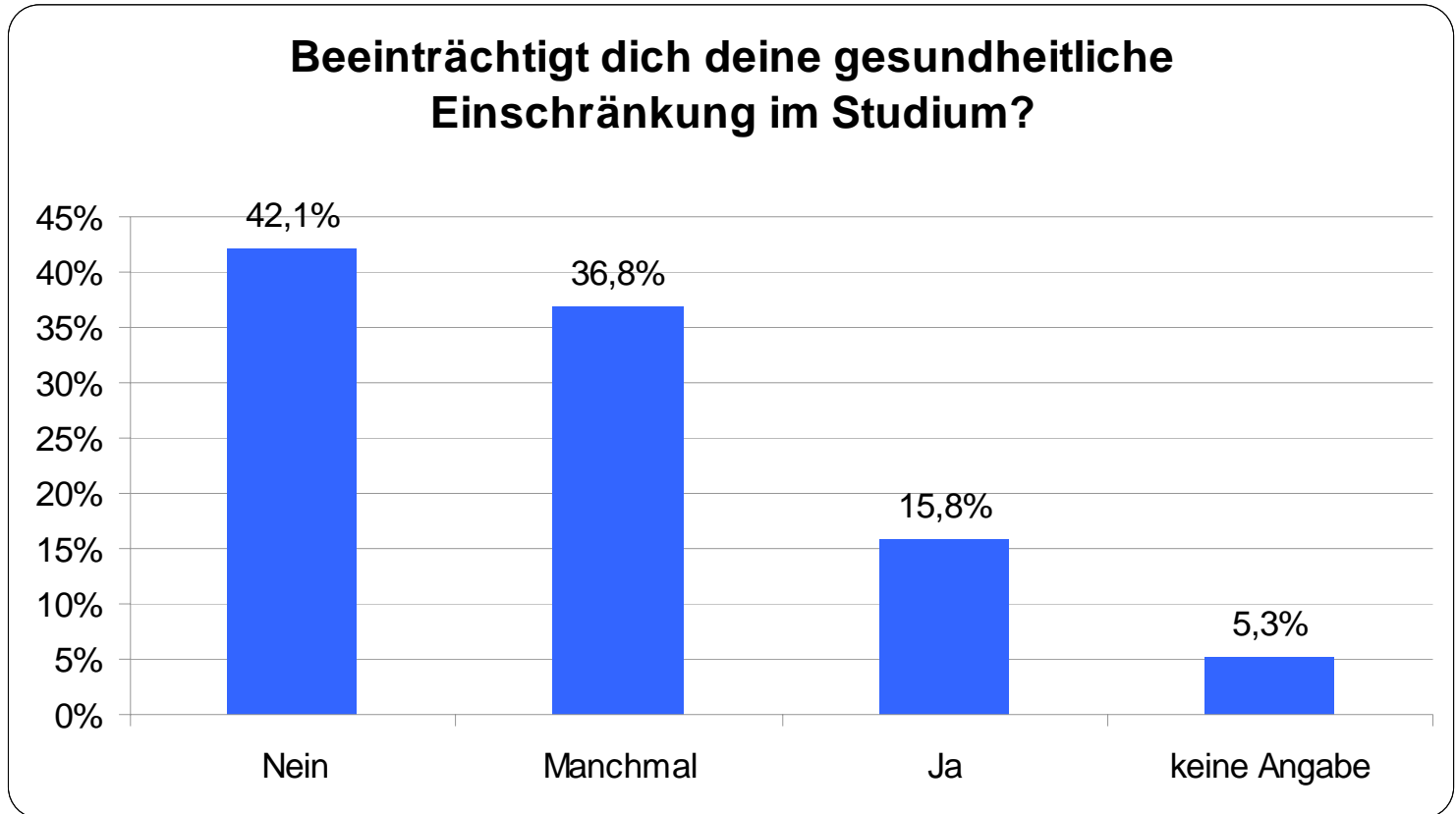


Abb. 5: chronische Krankheiten der Befragten (n=19)

## 2. Gesundheitliche Einschränkungen

### 2.3 Gesundheitliche Einschränkungen der Studierenden



**Abb. 6: Beeinflussung der gesundheitlichen Einschränkung im Studium der Befragten (n=19)**



### 3. Studienfinanzierung

#### 3.1 Finanzierungsquellen (Mehrfachnennung)

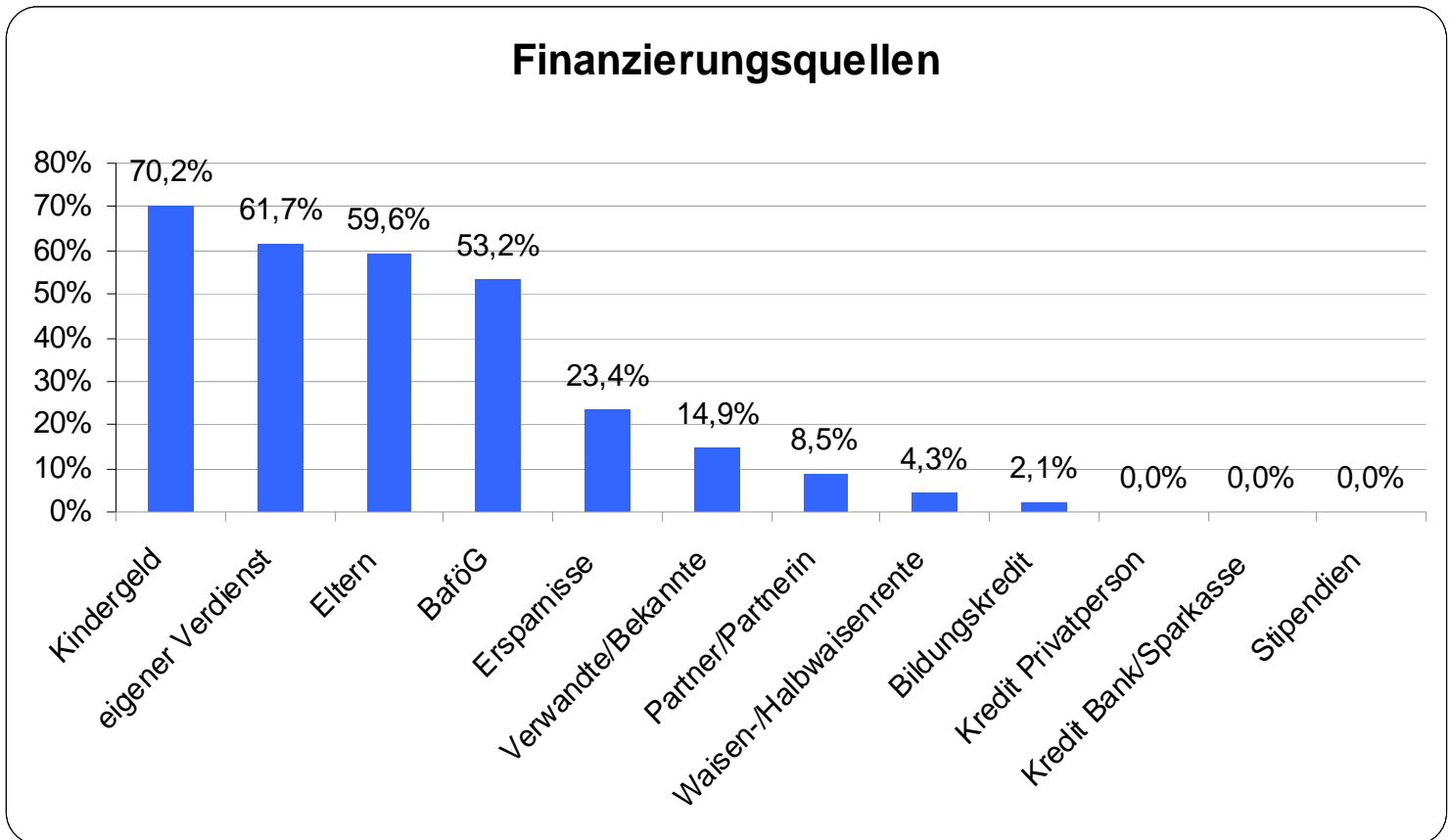
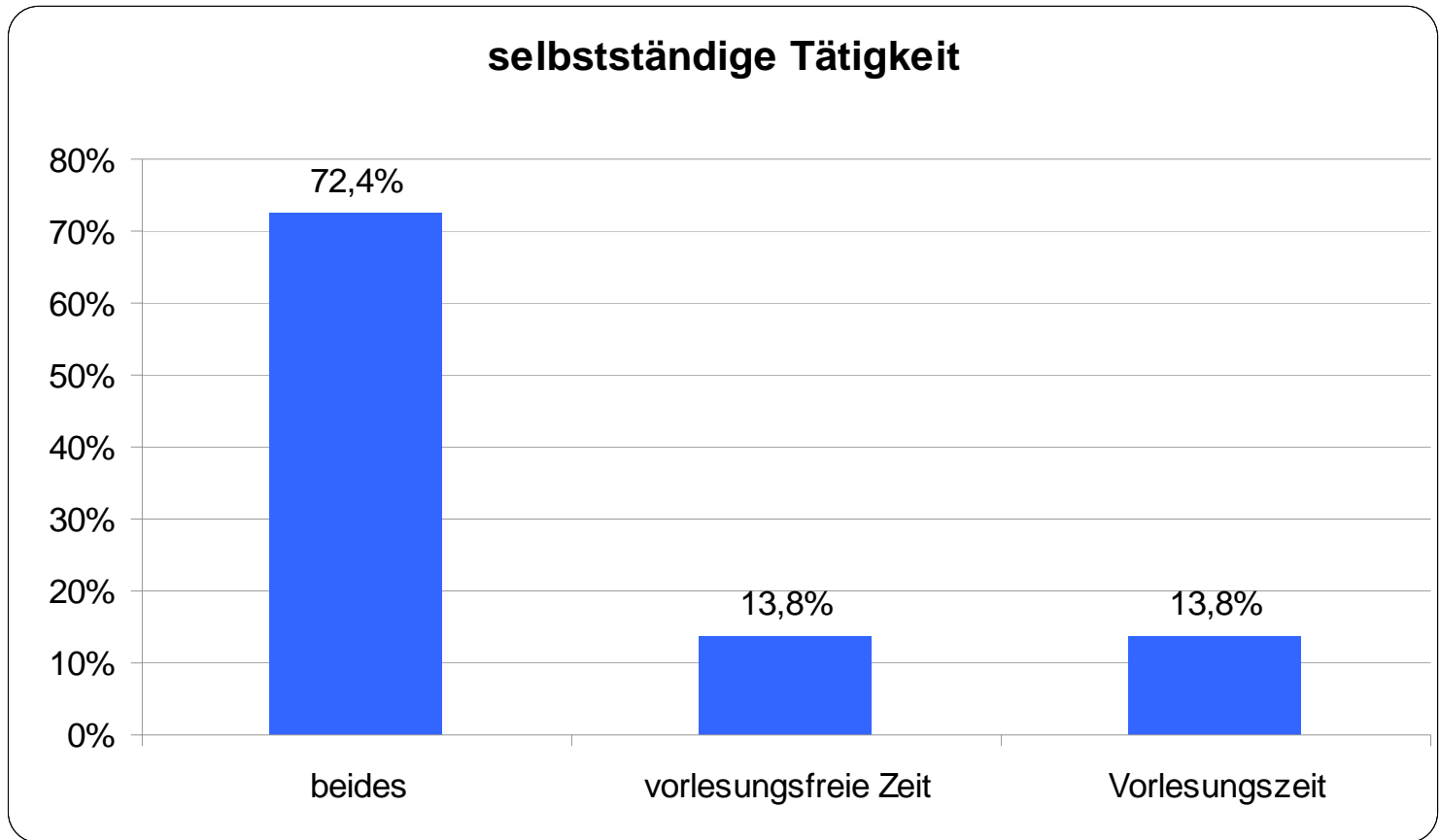


Abbildung 7: Finanzierungsquellen der Befragten (n=47)

### 3. Studienfinanzierung

#### 3.2 Zeitpunkt der selbstständigen Tätigkeit



**Abbildung 8: Zeitpunkt der selbstständigen Tätigkeit der Befragten (n=29)**

### 3. Studienfinanzierung

#### 3.3 Art der selbstständigen Tätigkeit (Mehrfachnennung)

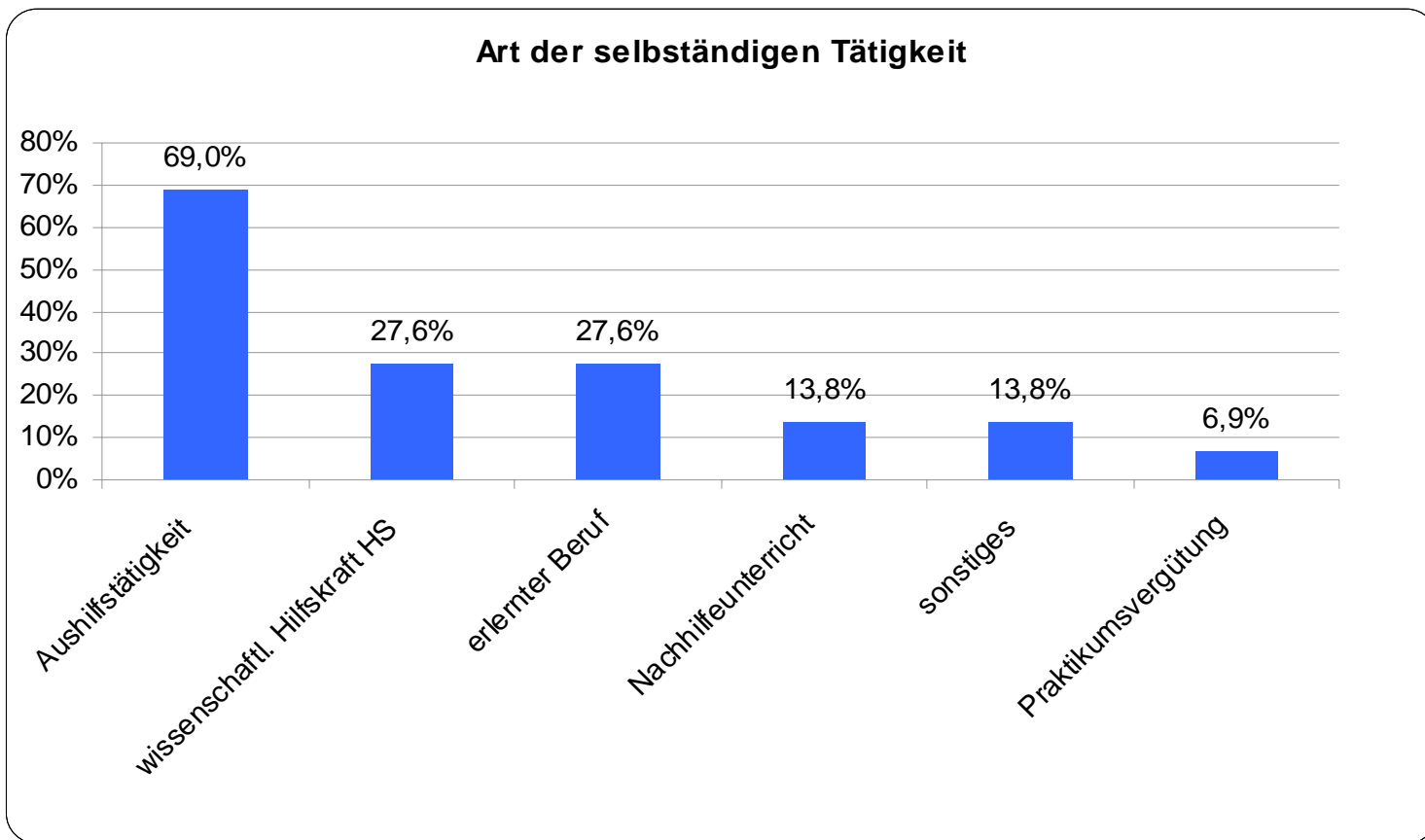


Abbildung 9: selbstständige Tätigkeit der Befragten (n=29)

### 3. Studienfinanzierung

#### 3.4 Gründe für den eigenen Verdienst (Mehrfachnennung)

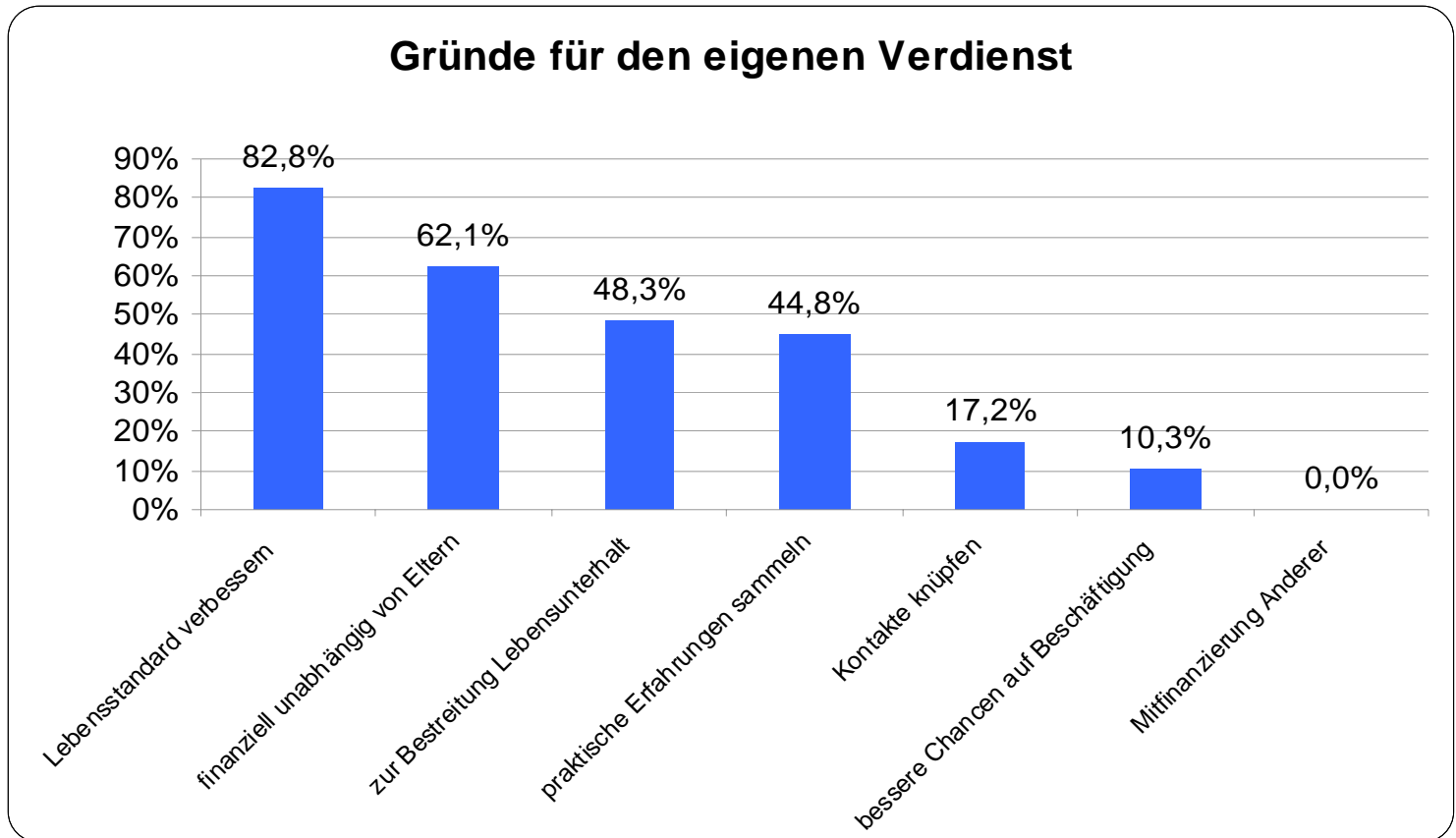


Abbildung 10: Gründe für den eigenen Verdienst (n=29)

## 4. Zeitaufwand für das Studium

### 4.1 durchschnittlicher täglicher Zeitaufwand für das Präsenzstudium

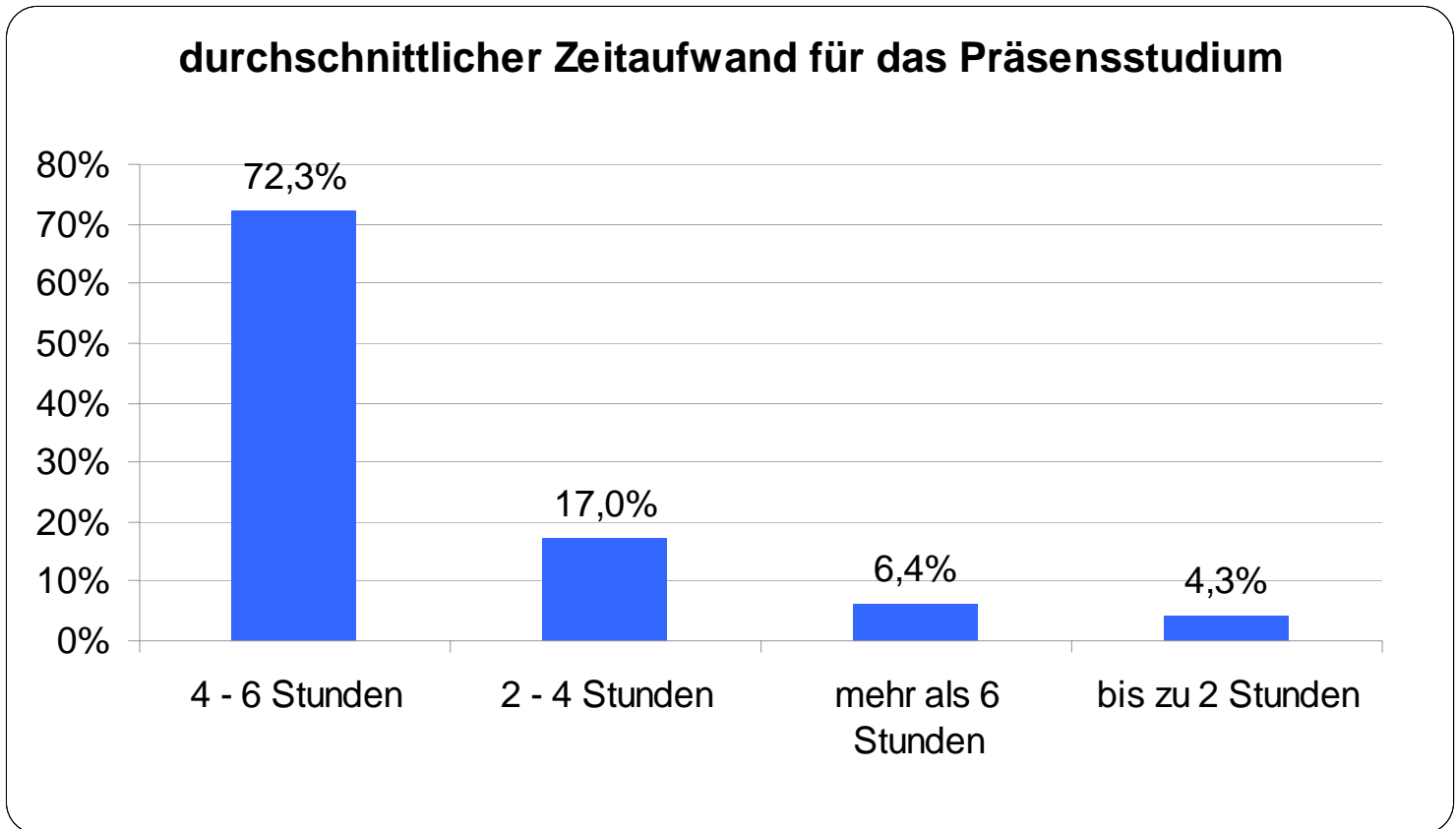


Abbildung 11: durchschnittlicher Zeitaufwand für das Studium (n=47)

## 4. Zeitaufwand für das Studium

### 4.2 durchschnittlicher täglicher Zeitaufwand für das Selbststudium

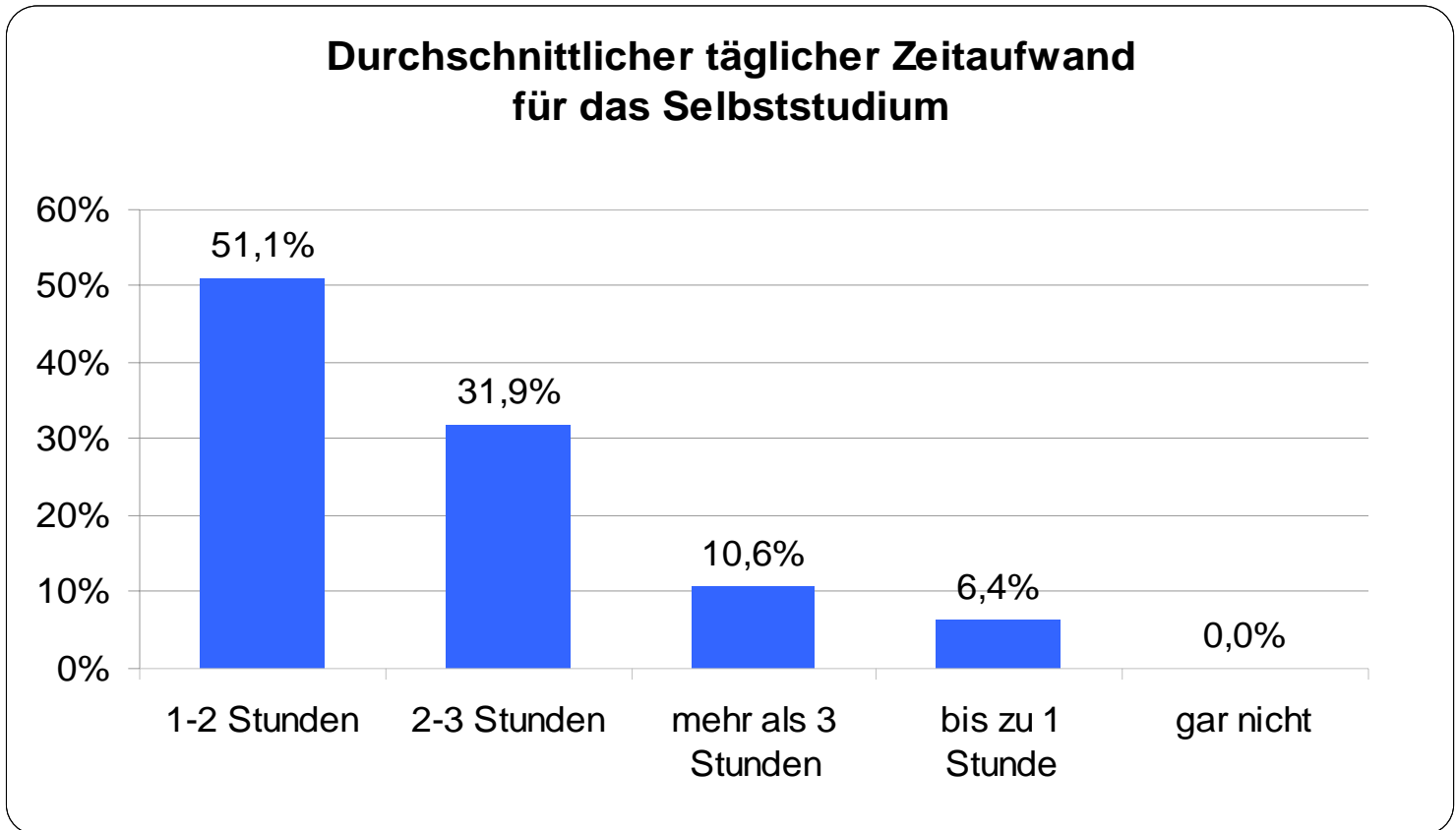


Abbildung 12: durchschnittlicher täglicher Zeitaufwand für das Selbststudium

4. Zeitaufwand für das Studium  
4.3 durchschnittlicher täglicher Zeitaufwand während der Vorlesungszeit im Vergleich zur Prüfungszeit

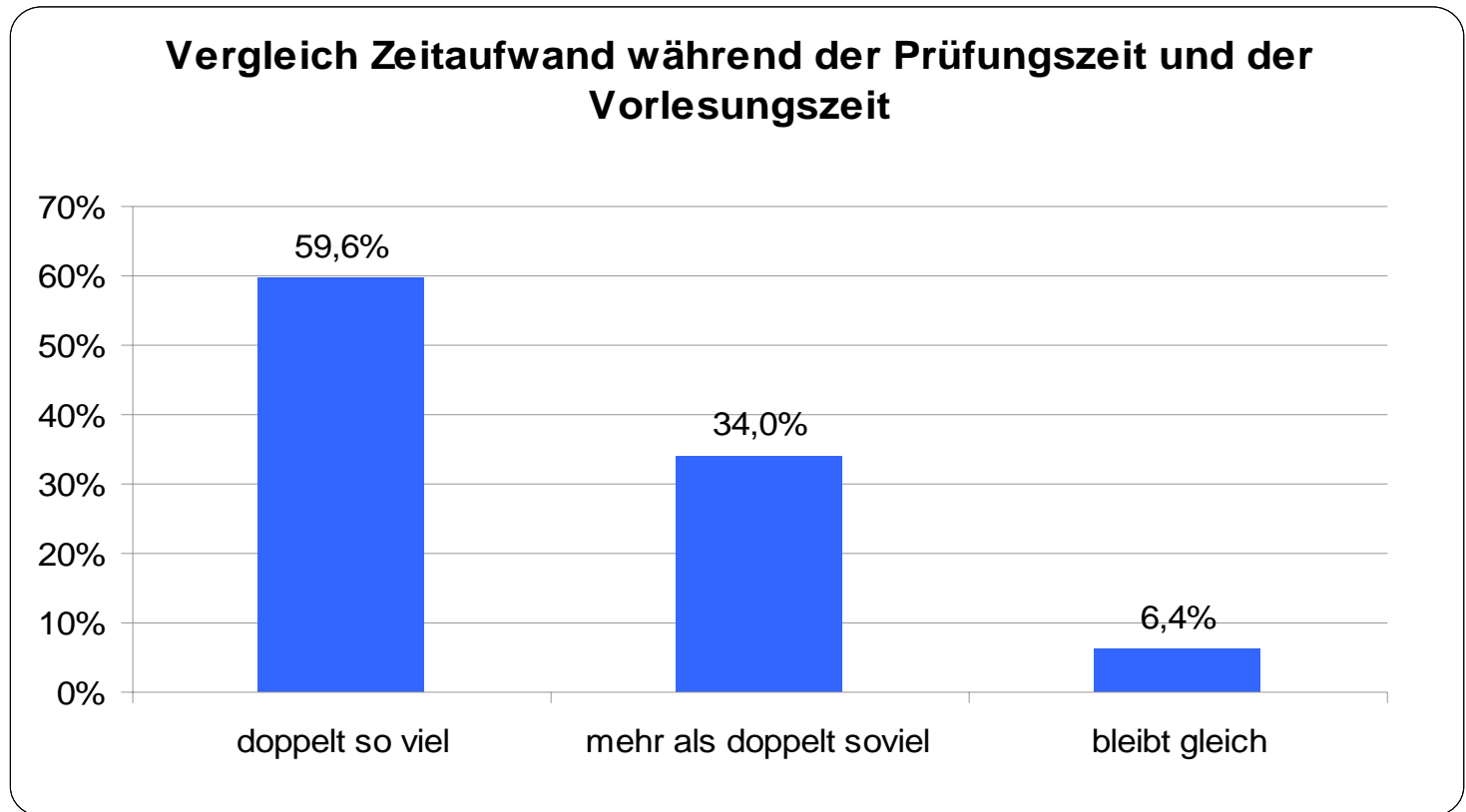
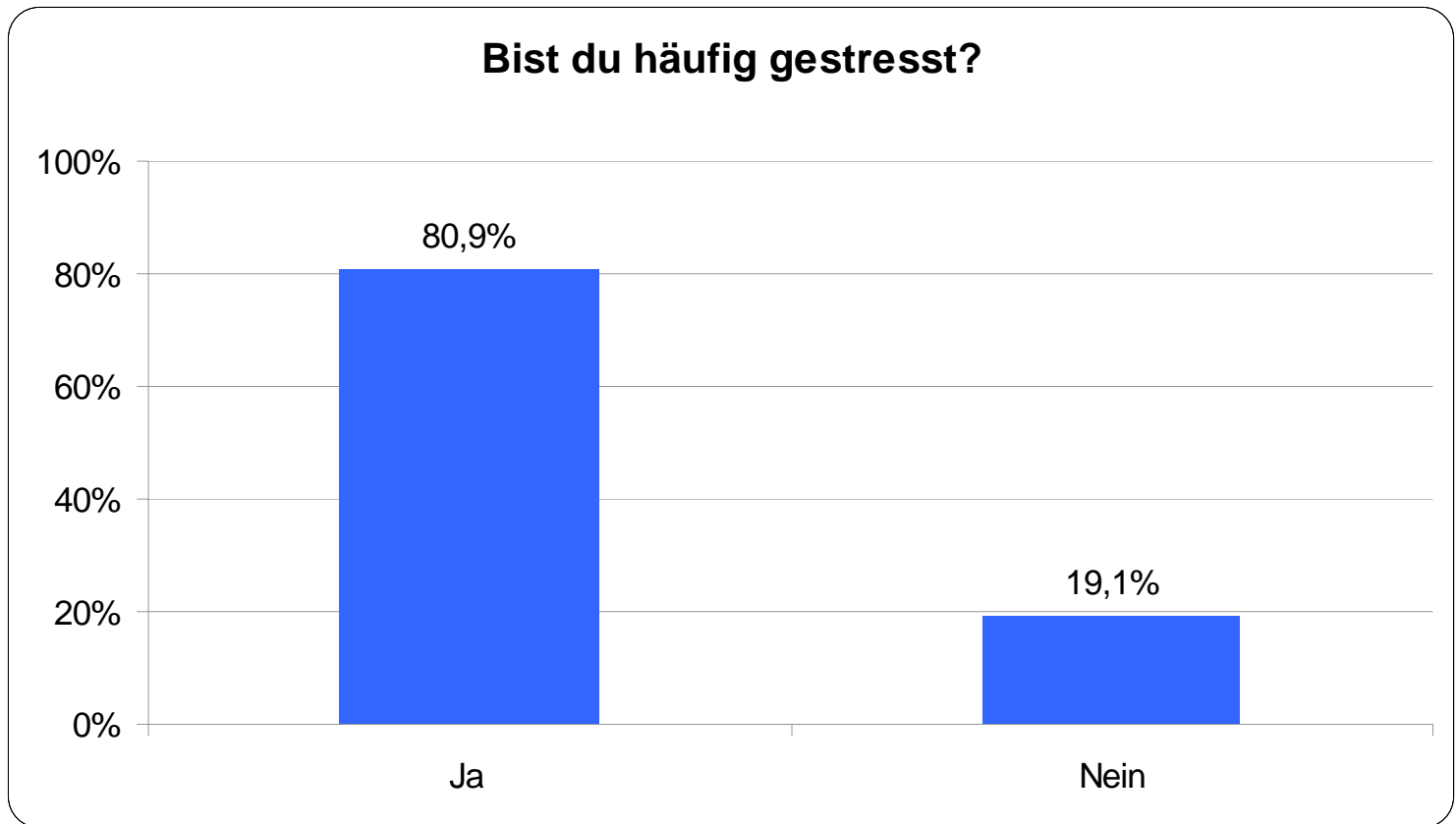


Abbildung 13: Zeitaufwand während der Studienzeit (n=47)

## 5. Stressoren

### 5.1 Angaben zur Häufigkeit von Stress

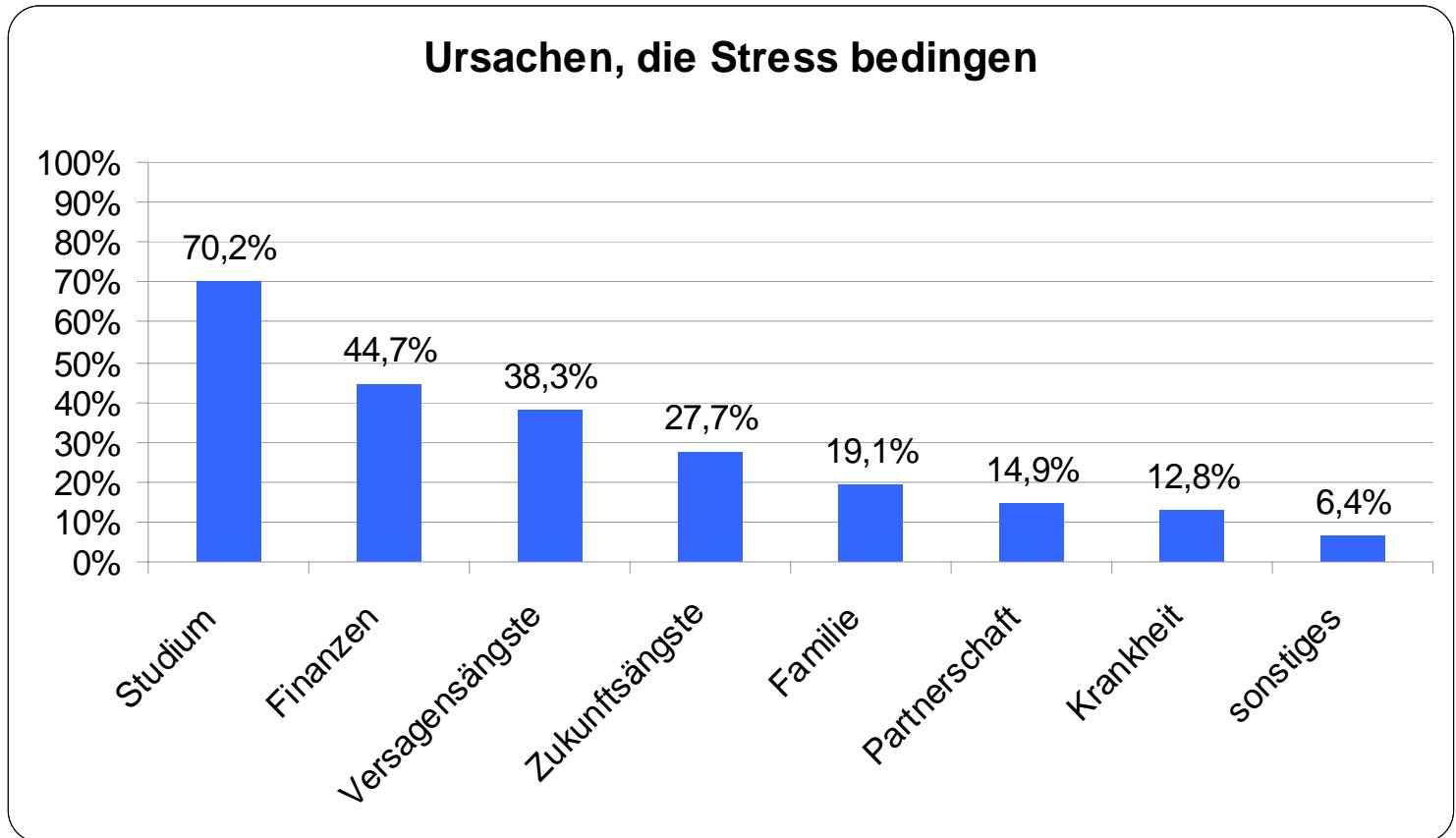


**Abbildung 14: Angaben zur Häufigkeit von Stress (n=47)**



## 5. Stressoren

### 5.2 Ursachen, die Stress bedingen (Mehrfachnennung)



**Abb. 15: Ursachen die Stress bedingen (n = 38)**

## 5. Stressoren

### 5.3 Faktoren, die Stress im Studium bedingen

(Mehrfachnennung)

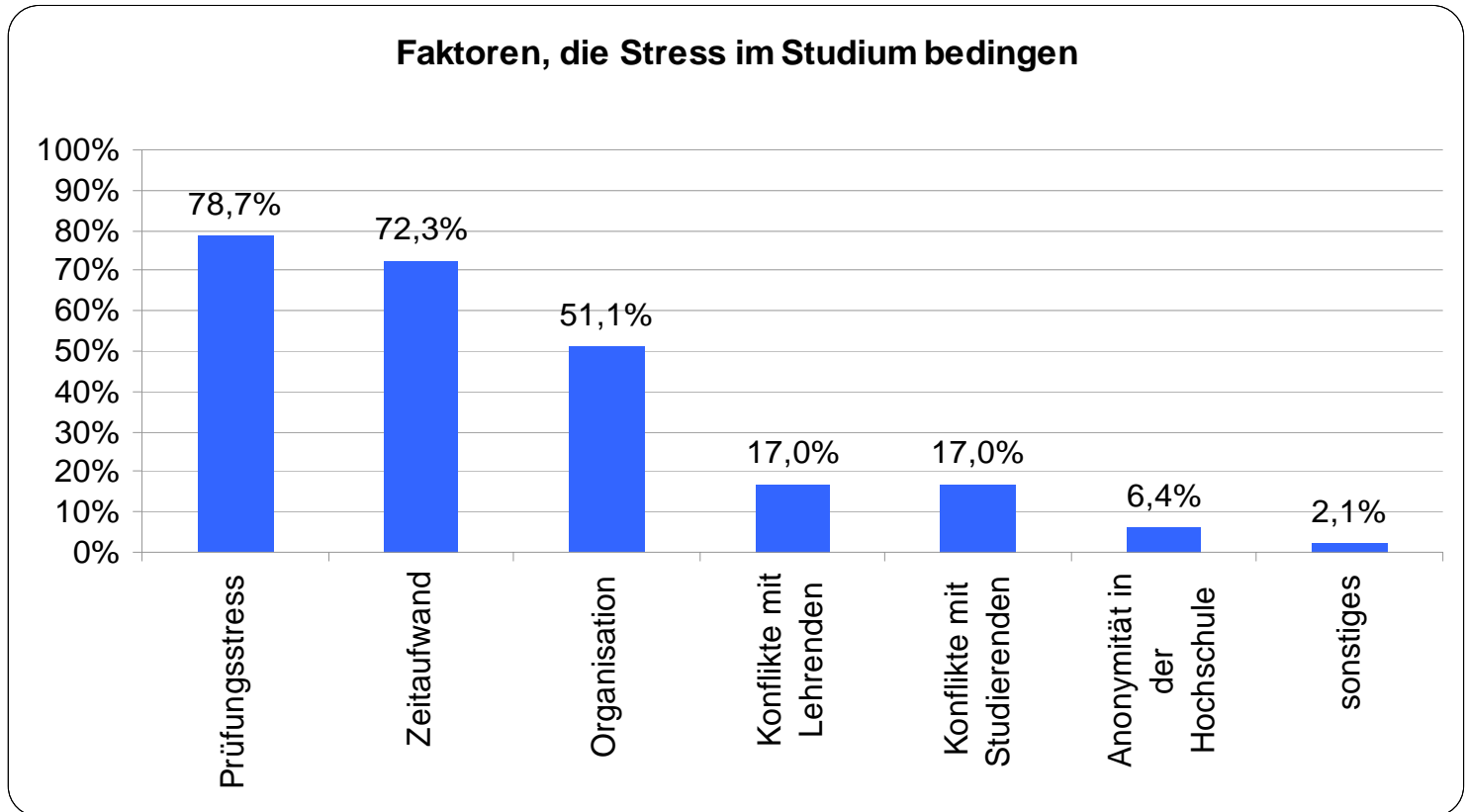
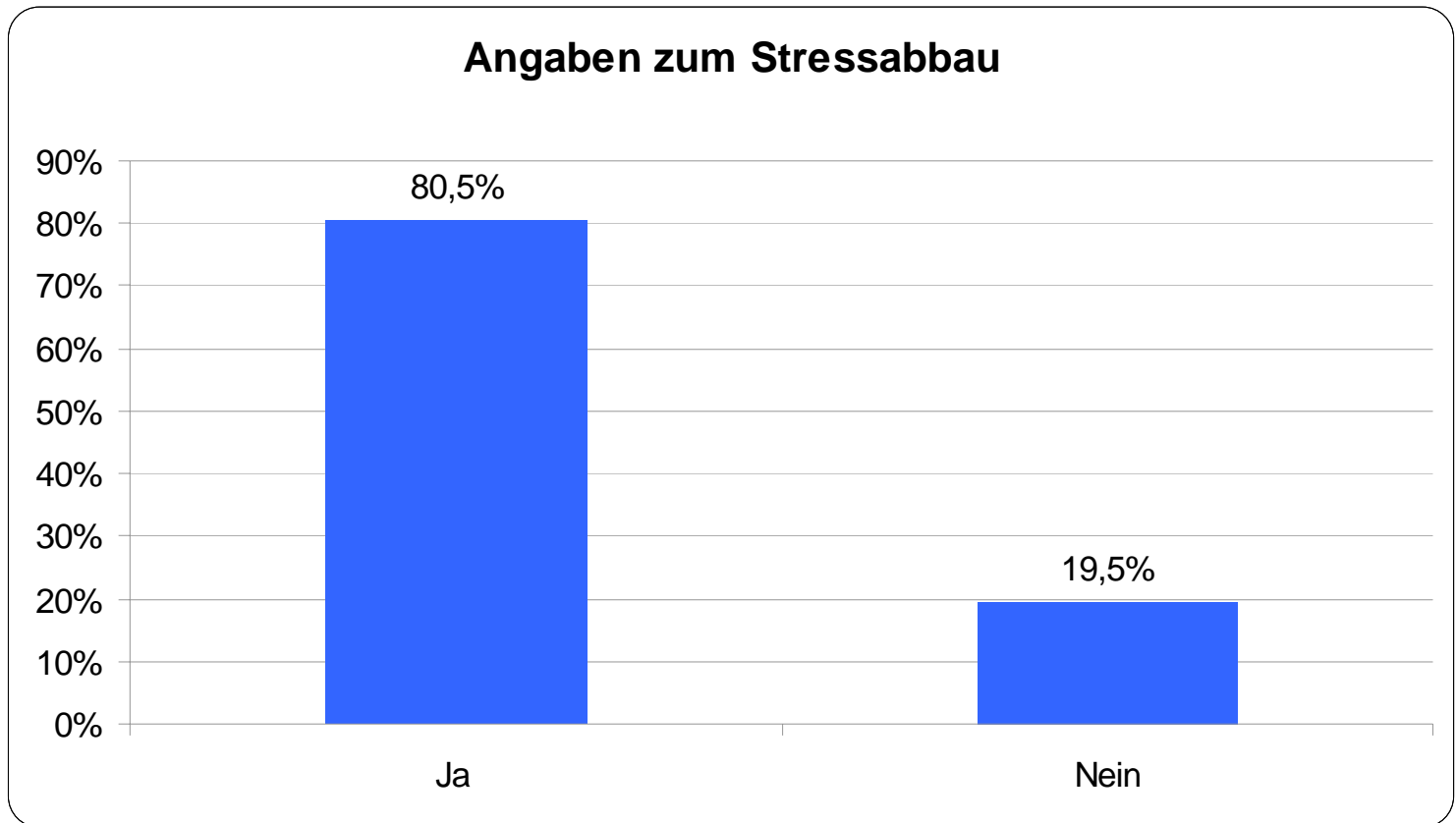


Abb. 16: Faktoren, die Stress im Studium bedingen (n = 38)

## 6. Stressbewältigungsmaßnahmen

### 6.1 Angaben zum Stressabbau



**Abb. 17: Angaben zum Stressabbau (n = 41)**

## 6. Stressbewältigungsmaßnahmen

### 6.2 Maßnahmen zur Stressbewältigung (Mehrfachnennung)

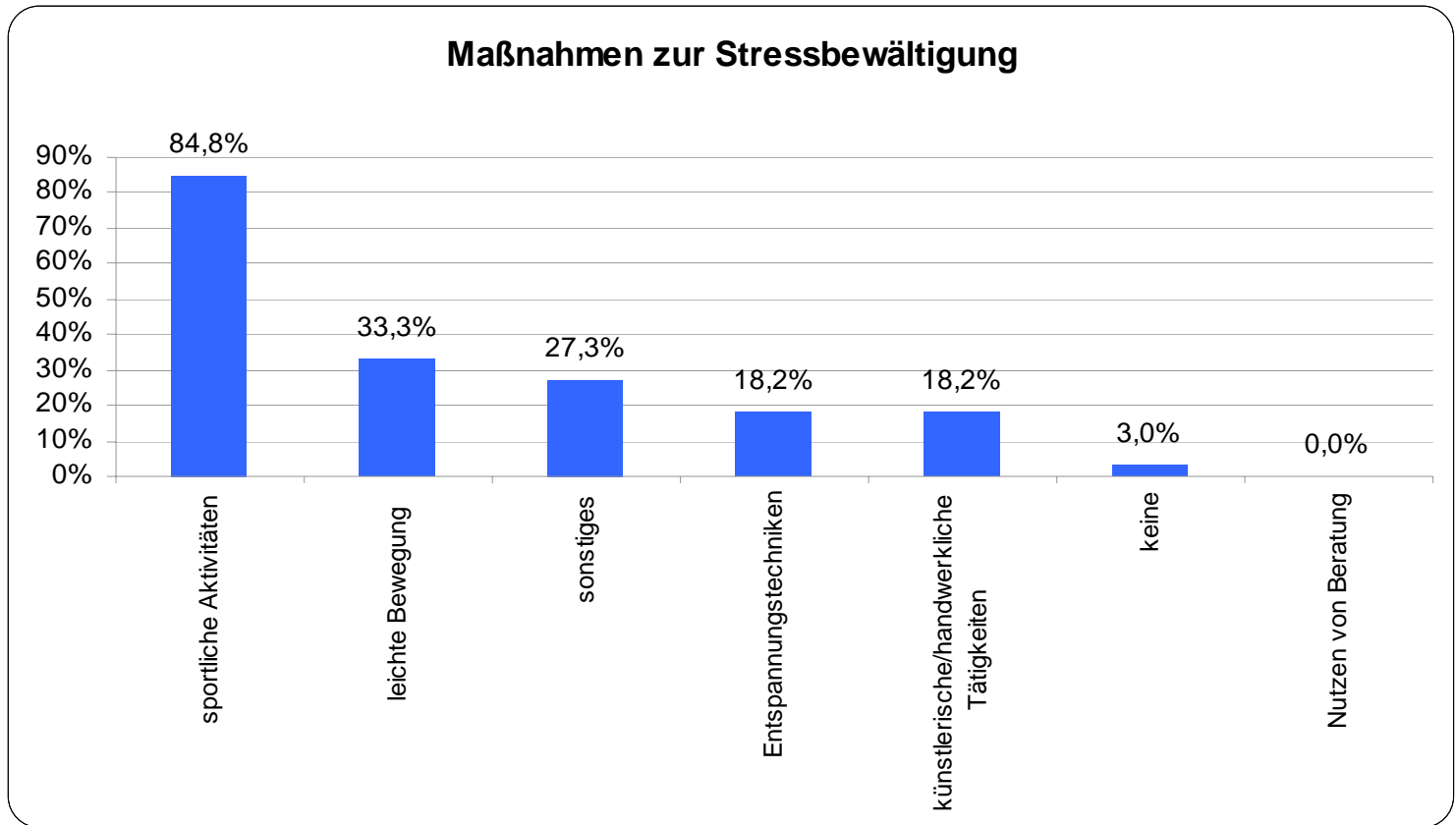


Abb. 18: Maßnahmen zur Stressbewältigung (n = 33)

# 7. Veränderungsvorschläge zur Stressreduzierung an der Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)

## 7.1 Veränderungsvorschläge zu den örtlichen Bedingungen (Mehrfachnennung)

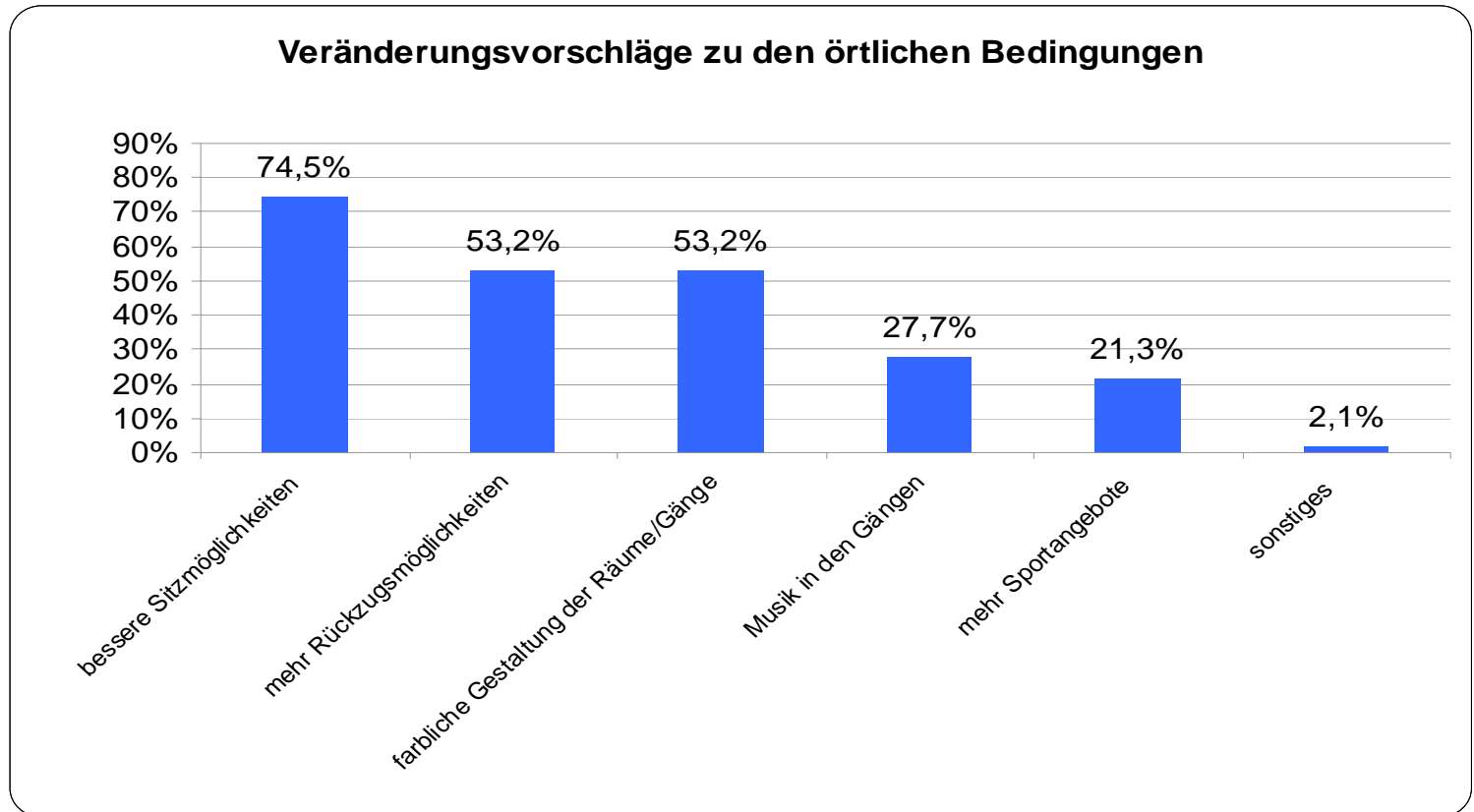


Abb. 19: Veränderungsvorschläge zu den örtlichen Bedingungen an der Hochschule (n = 47)

# 7. Veränderungsvorschläge zur Stressreduzierung an der Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)

## 7.2 Veränderungsvorschläge zu organisatorischen Bedingungen (Mehrfachnennung)

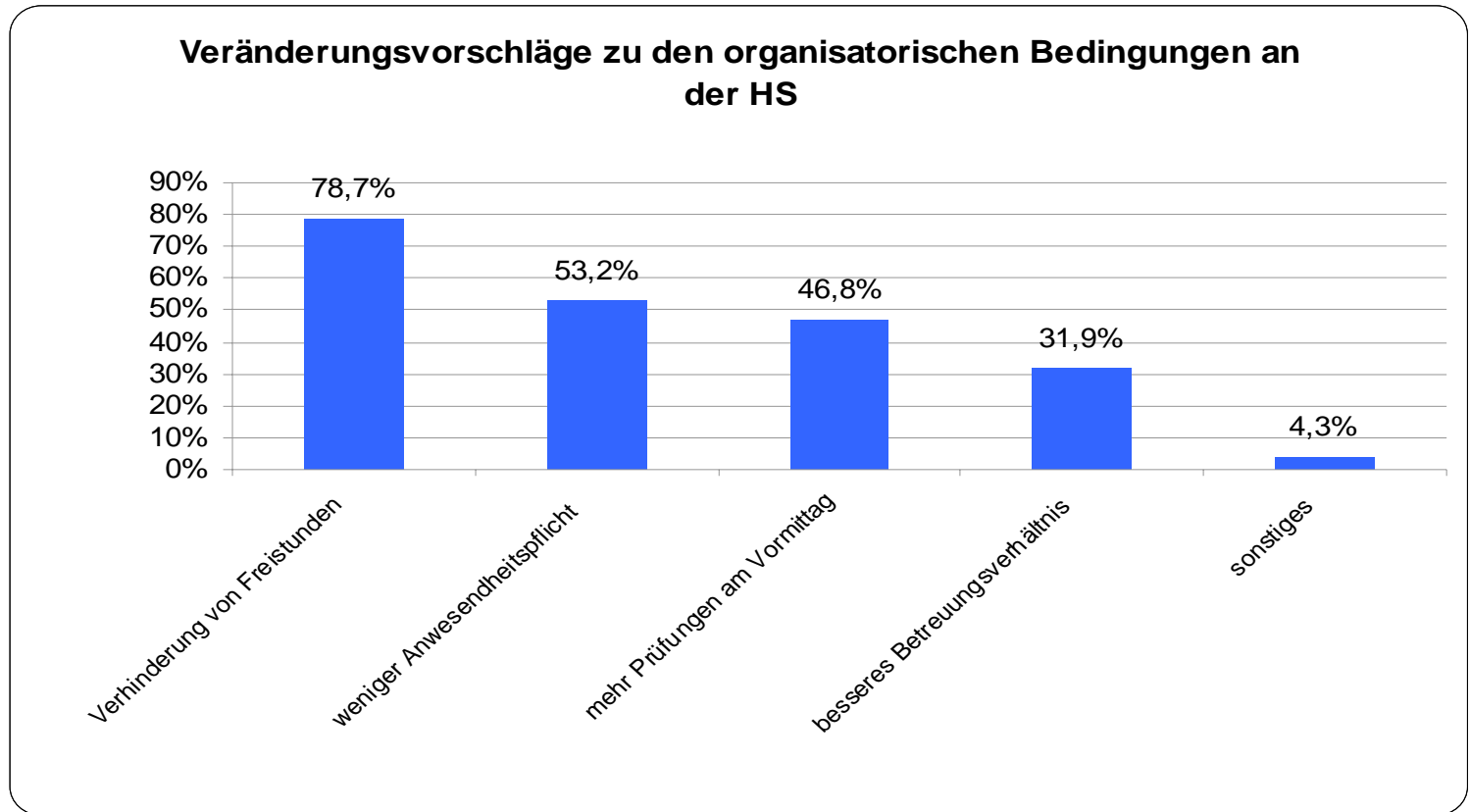
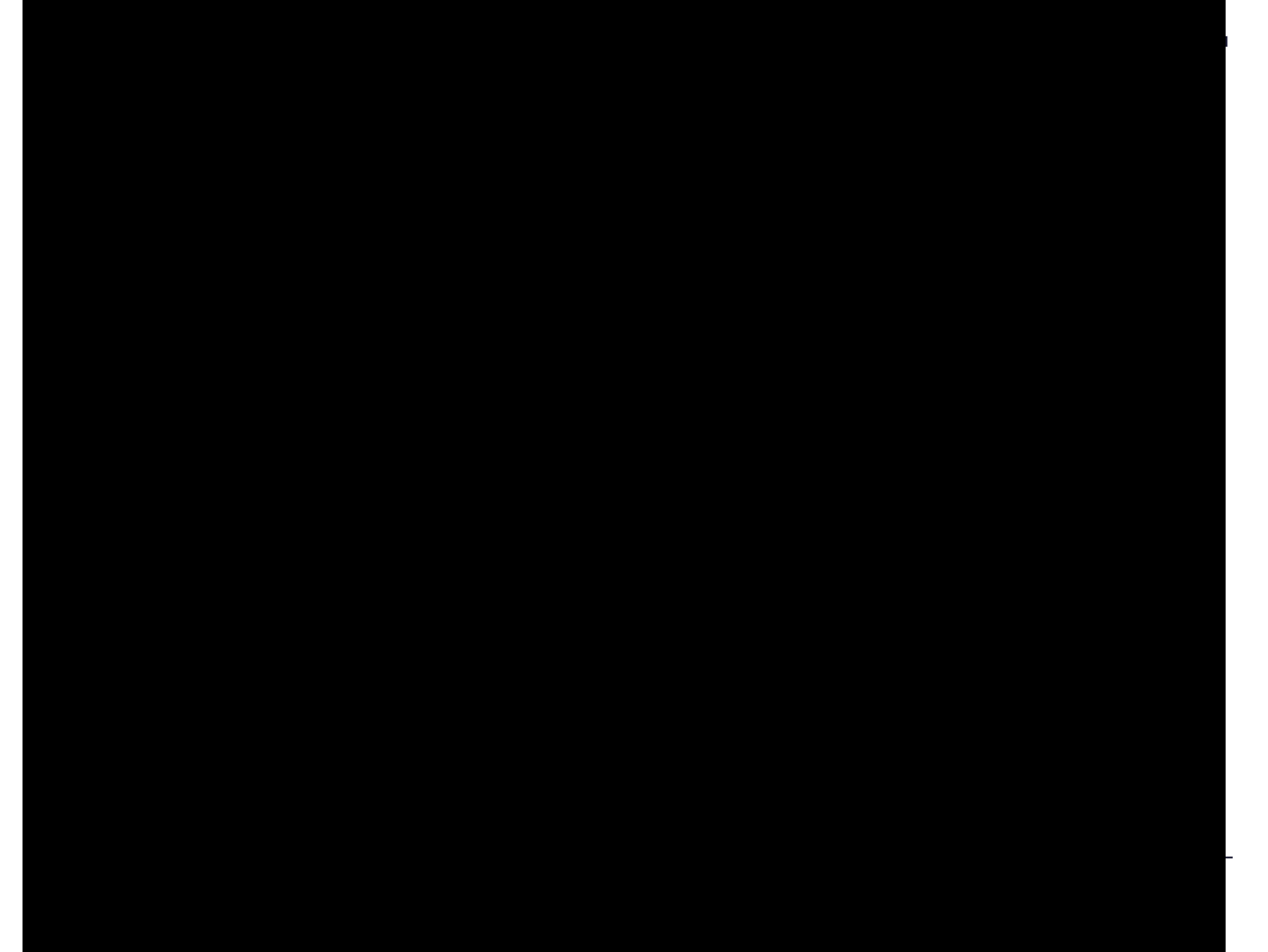


Abb. 20: Veränderungsvorschläge zu organisatorischen Bedingungen an der Hochschule (n = 47)



---



**Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!**