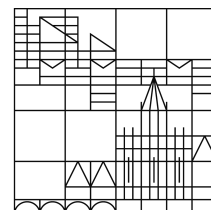




Universität  
Konstanz



## Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen

### Sitzung des bundesweiten Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen

Ort: Universität Konstanz, Tagungsraum, Ebene K 7, oberhalb der Mensa  
Do., 14. Mai, 15 Uhr bis Fr., 15. Mai, 14 Uhr

### Tagesordnung

#### Donnerstag, den 14. Mai 2009

- bis 15 Uhr      Anreise
- 15.00 Uhr      Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Gesunde Uni - Betriebliche Gesundheitsförderung an der Universität  
                    Konstanz (Dr. Filip Mess, Universität Konstanz)
- Ein Gütesiegel für gesundheitsfördernde Hochschulen von unserem  
                    bundesweiten Arbeitskreis? (Joachim Müller, HIS, Hannover)
- 16.00 Uhr      Pause/ Kaffee und Kuchen
- 16.30 Uhr      neue Grundlagendaten zu Hochschulen (Thomas Hartmann)
- Arbeitskreis Südwest (Claudia Hildebrand, Universität Karlsruhe)
- Vorstellung der Arbeitsgemeinschaft Suchtprävention und  
                    Gesundheitsförderung der Bayerischen Hochschulen (AGSG) (Katja  
                    Beck-Doßler, Universität Würzburg)
- Stand der Homepageentwicklung (Thomas Hartmann)
- Vernetzung in Europa - Bericht aus der Kleingruppe (Ute Sonntag,  
                    LVG & AfS)
- Lobbyarbeit des AKs
- 18.00 Uhr      Ende der Sitzung
- 18.30 Uhr      Stadtführung
- 19.30 Uhr      gemeinsames Abendessen

#### Freitag, den 15. Mai 2009

8.00/8.30 Uhr Frühsport mit anschließender Stärkung

- 9.30 Uhr      Erfolgreich eigene Kompetenzen erhalten und fördern (Petra Dann, Beraterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Techniker Krankenkasse, Region Südwest, Heidelberg)
- demographischer Wandel und gesundheitsfördernde Hochschule:  
Vorstellung eines Projektes einer weiteren Hochschule (N.N.)
- Aktivitäten des HIS zur Nachhaltigkeit (Joachim Müller, HIS, Hannover)
- 11.00 Uhr      Pause mit Braingym
- 11.30 Uhr      Was können Sport und Fitness gegen Berufsstress ausrichten? (Dr. Filip Mess, Sportwissenschaften, Universität Konstanz)
- Termine der AK-Sitzungen 2010
- inhaltliche Planung für 2010
- AK-Thementag Ernährung und Gesundheitsfördernde Hochschule in Fulda: Stand der Absprachen; Einsetzen einer Vorbereitungsgruppe
  - 15 Jahre Arbeitskreis: wie begehen wir das Jubiläum?
- 12.30 Uhr      Mittagsimbiss
- 13.00 Uhr      Sachstand des Aufbaus der Studiengänge zu Gesundheitsförderung an den Pädagogischen Hochschulen in Baden-Württemberg (N.N., PH Heidelberg)
- Auswertung der AK-Sitzung
- 14.00 Uhr      Ende der AK-Sitzung