

# Pädagogische Hochschule Zentralschweiz Hochschule Luzern



## Zentrum Gesundheitsförderung

PHZ Luzern  
Weiterbildung und Zusatzausbildungen  
**Zentrum Gesundheitsförderung**  
Titus Bürgisser  
Sentimatt 1  
CH-6003 Luzern  
[www.wbza.luzern.phz.ch](http://www.wbza.luzern.phz.ch)  
Tel. +41 (0)41 228 69 51  
Fax +41 (0)41 228 69 40  
[titus.buergisser@phz.ch](mailto:titus.buergisser@phz.ch)  
[www.bildungundgesundheit.ch](http://www.bildungundgesundheit.ch)

# Aufgaben des Zentrums Gesundheitsförderung

Das Zentrum setzt national und regional Impulse und verfügt über Kompetenzen für die Implementierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule. Das Zentrum ist ein attraktiver Ansprech- und Kooperationspartner und engagiert sich für eine nachhaltige Gesundheitsförderung, indem es folgende Dienstleistungen zur Verfügung stellt:

- Entwicklung und Durchführung von Weiterbildungsangeboten für Lehrpersonen, Schulleitungen, Schulbehörden, Eltern
- Beratung und Begleitung von Schulleitungen bei Schulentwicklungsprojekten im Bereich Gesundheitsförderung
- Projektentwicklung für Gesundheitsfördernde Schulen im Auftrag von nationalen, regionalen und kantonalen Partnern
- Initiierung von Forschungsprojekten in Zusammenarbeit mit dem Leistungsbereich Forschung und Entwicklung der PHZ Luzern
- Anregung und Unterstützung des Wissenstransfers über Medien, Kongresse und Tagungen
- Impulse für eine gesundheitsfördernde Hochschule, insbesondere innerhalb der PHZ

## Mitarbeitende

Titus Bürgisser, Leitung

Gabriela Jegge, Fachfrau Sexualpädagogik

Prof. Daniel Kunz, Wiss. Mitarbeiter Sexualpädagogik (Hochschule Luzern Soziale Arbeit)

Hanspeter Lehner, Fachmann Gesundheitsförderung

Adolf Betschart, Sachbearbeiter

Anita Berisha, Sachbearbeiterin

## Aktuelle Projekte und Angebote

- Kompetenzzentrum Schulklima (im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit)  
Siehe [www.bildungundgesundheit.ch](http://www.bildungundgesundheit.ch) >> Schulklima
- Kompetenzzentrum Sexualpädagogik und Schule (im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit) siehe: [www.bildungundgesundheit.ch](http://www.bildungundgesundheit.ch) >> Sexualität
- CAS Gesundheitsförderung an Schulen (Weiterbildung)
- Entwicklung von Weiterbildungsangeboten für Schulen
- Spezialisierungsstudium Gesundheitsförderung (als Teil der Ausbildung)
- Angebote in der Ausbildung (Module GF, Impulsstudienwochen)
- Beratung von Schulen für Gesundheitsförderung
- Betriebliche Gesundheitsförderung an der PHZ Luzern
- Betreuung von Masterarbeiten
- Organisation von Referaten und Tagungen
- Koordination der Gesundheitsförderlichen Aktivitäten der PHZ Luzern

## Publikationen

Wicki, Werner; Bürgisser, Titus (2008). *Praxishandbuch gesunde Schule. Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen*. Bern: Haupt.

PHZ Luzern. Kompetenzzentrum Sexualpädagogik und Schule (2007). *Sexualpädagogik und Schule – eine Situationsanalyse*.

PHZ Luzern / HSLU – soziale Arbeit. Kompetenzzentrum Sexualpädagogik und Schule (2008). *Grundlagenpapier Sexualpädagogik und Schule*.

PHZ Luzern. Kompetenzzentrum Sexualpädagogik und Schule (2008). *Qualitätskriterien für die Auswahl sexualpädagogischer Medien*.

# **Betriebliche Gesundheitsförderung an der PHZ Luzern**

## **Grundlagen**

- Situationsanalyse, mit einer interdisziplinären Arbeitsgruppe im Auftrag der Schulleitungskonferenz erstellt, 2006
- Konzept für Gesundheitsförderung an der PHZ Luzern, erstellt im Auftrag der Schulleitungskonferenz mit einem Cross-Functional-Team, inklusive Fokusgruppeninterviews mit Studierenden, Dozierenden und Mitarbeitenden, 2007
- Auftrag für das Zentrum Gesundheitsförderung als ein strategischer Schwerpunkt der PHZ Luzern, Entscheid der Schulleitungskonferenz für eine vierjährige Aufbauphase, Sommer 2008
- Unterlagen und Publikationen des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen

## **Ebene Management / Qualitätsentwicklung**

- Gesundheitsförderung ist ein strategischer Schwerpunkt der PHZ Luzern 2008-2012
- Gesundheitsförderung wird in das Qualitätsmanagement der PHZ integriert. Zielsetzungen des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind Teil der Qualitätsentwicklung.  
Schwerpunkt Personalentwicklung
- Grosses Commitment der Schulleitungskonferenz

## **Konkrete Projekte und Angebote für Dozierende / Mitarbeitende der PHZ Luzern**

- Teilnahme am Projekt Bike to work (eine Aktion der Pro Velo Schweiz)
- Teilnahme am Luzerner Stadtlauf
- Grosses Angebot „Campus-Sport“ im Campus Luzern
- Bewegungsprojekt mit der Universität Potsdam
- Workshops „Ergonomie am Arbeitsplatz“
- Workshop Relax: Entspannungstechniken im Alltag / Relax-CD, Power Nap
- Ruheraum für Mitarbeitende im Schulgebäude Sentimatt

## **Konkrete Projekte und Angebote für Studierende der PHZ**

- Teilnahme am Luzerner Stadtlauf
- Grosses Angebot „Campus-Sport“ im Campus Luzern
- Optimierung der Verpflegungsangebote an den verschiedenen Standorten
- Studierendenberatung

## **Neubau Pädagogische Hochschule und Universität Luzern**

- Empfehlungen für den Neubau im Bereich Ergonomie, Verpflegungsangebote, Raumkonzeption, Ruheraum, etc.
- Mitarbeit in Arbeitsgruppen in Bezug auf die Ausstattung des Neubaus

## **Anlaufstelle für Dozierende / Mitarbeitende und Studierende**

Aufnahme von Anregungen und Bedürfnissen

Prüfung von Vorschlägen und Entwicklung entsprechender Lösungen

# Angaben zur Pädagogischen Hochschule Zentralschweiz Hochschule Luzern

## Trägerschaft

Konkordat der Zentralschweizer Kantone  
Drei Teilschulen Luzern, Zug, Schwyz

Vierfacher Leistungsauftrag:

## Ausbildung

Studiengang Kindergarten / Unterstufe, Bachelor Abschluss  
Studiengang Primarschule Bachelor Abschluss  
Studiengang Sekundarstufe 1 Master Abschluss  
Studiengang Schulische Heilpädagogik Master Abschluss

Total rund 1300 Studierende

## Weiterbildung / Zusatzausbildungen

Jährliches Angebot von rund 400 Kursen mit insgesamt 35'000 durchgeführten Teilnehmenden-Halbtagen. Durchschnittliche Weiterbildungszeit pro Lehrperson im Kanton Luzern 5 Tage / Jahr.

Zielgruppen: Lehrpersonen, Schulleitungen, Teams, Schulbehörden  
Grosse Palette an Zusatzausbildungen (CAS / MAS)

## Forschung und Entwicklung

Institut für pädagogische Professionalität und Schulkultur  
Institut für Lehren und Lernen  
Institut für Schule und Heterogenität

## Dienstleistungen

Pädagogische Medienzentren  
Zentrum Medienbildung  
Zentrum Menschenrechtsbildung  
Zentrum Theaterpädagogik

[www.luzern.phz.ch](http://www.luzern.phz.ch)