



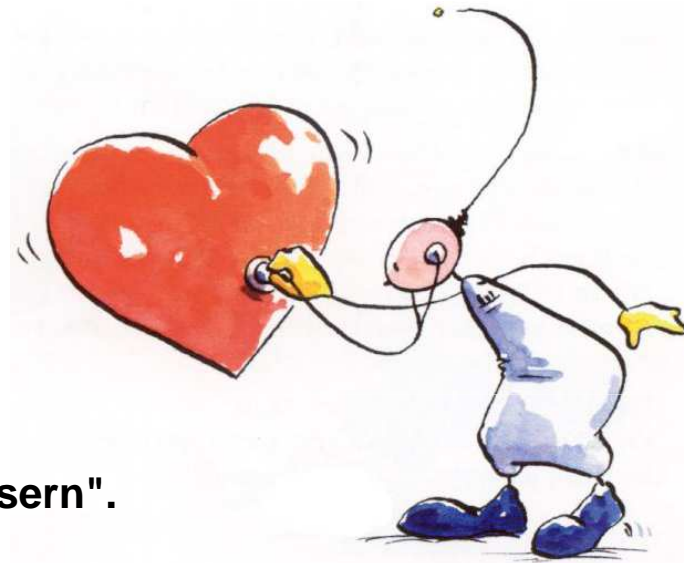
Betriebliches Gesundheitsmanagement an der TU Graz



BLEIB GESUND, MENSCH!

"Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie und zielt darauf ab,

- **Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen**
- **Gesundheitspotentiale zu stärken und**
- **das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern".**



(Auszug aus der Luxemburger Deklaration / 1997)



BLEIB GESUND, MENSCH!

MA



Verhalten

TOOLS

Verhältnisse



Persönliche Wahrnehmung

- Gesundheit
- Motivation
- Lebensumwelt
- Aktionsradius
- Bewegung
- Soziales Netz
- Ernährung
- Gesundheitsvorsorge
- Gesundheitsförderung

Innerbetriebliches Verständnis

- Leitbild
- Führungsverantwortung
- Beteiligung
- Mitsprache
- Anerkennung
- Wertschätzung
- Arbeitsstrukturen
- Infrastruktur
- Budgetsicherheit
- Weiterbildungsangebote
- Auslastung

sich gesund fühlen

Körperwahrnehmung

Freiheit

Ruhe

Ausgleich

innere Balance

loslassen

Freude erleben

freier Geist

ruhiger Schlaf

Atmung

Motivation fühlen

Soziales Netz

Genuss erleben



BLEIB GESUND, MENSCH!

Historie - step for step 2005 bis 2008

- Einzelaktivitäten der Betriebsräte und Arbeitsmedizin an der TU
- Einführen von regelmäßigen, Bewegungseinheiten zur Rückenprävention und spätere Erweiterung der Angebote
- Einzelberatungen und Vorträge durch die Arbeitsmedizin
- **Entwicklung eines BGF-Konzeptes**
- Gespräche mit Hr. Rektor Sünkel und Vizerektoren
- Arbeitsgruppe BGF 2007
- Lenkungssteam ab 2008
- **Mitarbeiterbefragung Juni 2008**
- Gesundheitstage ab 2007



BLEIB GESUND, MENSCH!

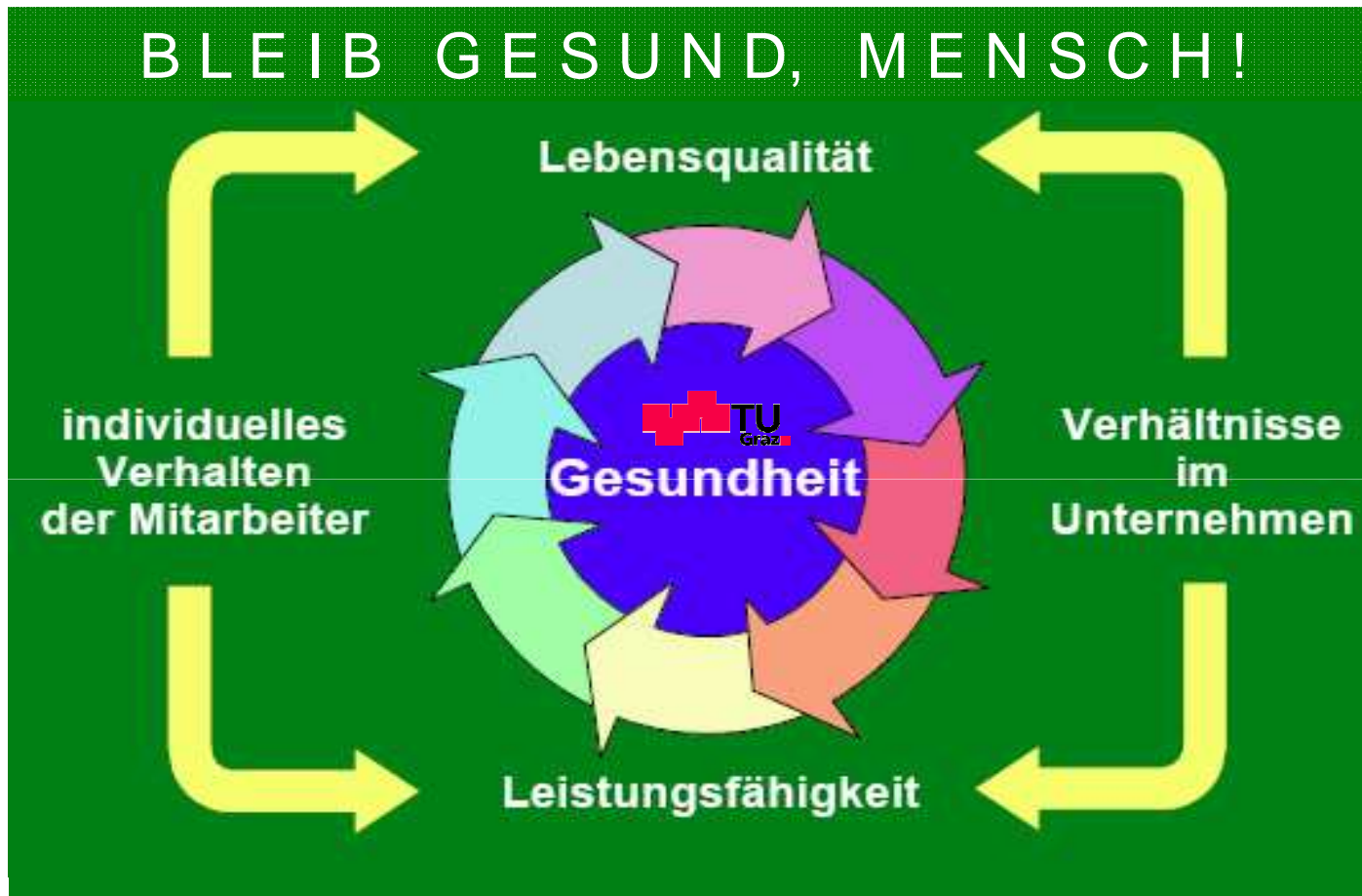
BGF 2009

- Unterzeichnung **Charta** Betriebliche Gesundheitsförderung März 09
- **Kooperationsvereinbarungen** und Projekte mit **Styria vitalis, StGKK** und **proVision**
- **Nachhaltige Angebote:**
 - Bewegungs- und Mentalangebote
- **Arbeitsplatzevaluierung/begehung**
- **Projekte / Verhaltensprävention**
 - Rauch-frei in 6 Wochen
 - „gemeinsam essen“
 - Gruppenvorsorge-Untersuchung
- **wissenschaftlich begleitetes Projekt / Verhältnisprävention**
 - Nachhaltiges Handeln proVision (BM Wi&Fo)
- **Organisationseinbindung**
- **Website + Logo**
- **3. Gesundheitstag** - 2. Oktober 2009
- **Ziel- und Leistungsvereinbarung** bis 2012
- **Steirischer Gesundheitspreis in Gold** / Kategorie Einsteiger



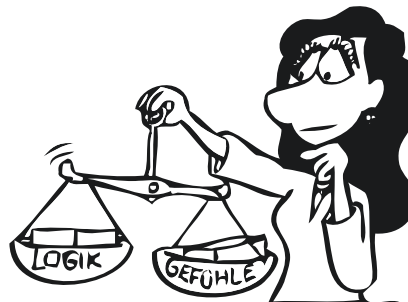
BLEIB GESUND, MENSCH!

BLEIB GESUND, MENSCH!



- Universitätsleitung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Organisationsentwicklung
- Personalentwicklung
- Berichtswesen
Statistik/Evaluierung
- Interne Weiterbildung
- Finanzwesen
- Ziel- u. Leistungsvereinbarung
- TQM

BGF- Beteiligte intern



VzR Prof. DDr. Harald Kainz / Schirmherr

Lenkungsteam

Koordinationsstelle

Betriebsrat für das Allgemeine
Universitätspersonal

Betriebsrat für das
Wissenschaftliche Universitätspersonal

Büro für Gleichstellung u. Frauenfragen

Lehrlingsbeauftragte/r

Behindertenbeauftragte

Gebäude & Technik



- Sicherheitsfachkraft
- Arbeitssicherheitsvertrauenspersonen
- Arbeitsmedizin
- Brandschutz
- Gefahrstoff-Beauftragter

ASA

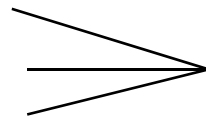
+ Beteiligte extern

BLEIB GESUND, MENSCH!

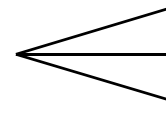
Soziale Verantwortung

Gesundheit = individuelles und kollektives Gut

Qualifizierung
Chancengleichheit
Arbeitsmittel



MA



Vertrauensvolle Beziehungen, gegenseitige
Anerkennung und gemeinsame
Überzeugungen auf allen Ebenen.

Betriebliche Gesundheitsförderung unterstützt die Bewältigung neuer Herausforderungen.

Nutzung der Potenziale unserer Beschäftigten.

- ⇒ Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch mehr Kooperation
 - ⇒ effizientere Kommunikation
 - ⇒ ein höheres Maß an Motivation und Engagement
 - ⇒ Identifikation mit der Organisation
- durch Investitionen in das Human- und Sach-Kapital



= ein geeignetes Werkzeug die Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz mit zu gestalten
+ nachhaltig zu unterstützen.

BLEIB GESUND, MENSCH!

**Geht es unseren MitarbeiterInnen und Mitarbeitern gut,
geht es unserer Universität gut!**

Rektor Sünkel, 2008



für Ihre Aufmerksamkeit!



BLEIB GESUND, MENSCH!

Betriebliches Gesundheitsmanagement an der TU Graz