



# URgesund – nachhaltiges Gesundheitsmanagement an der Universität Rostock

# Ziele von URgesund



- ◆ Erhöhung der Leistungs- und Regenerationsfähigkeit der Mitarbeiter
- ◆ Steigerung der Arbeitszufriedenheit und der Motivation der Beschäftigten
- ◆ Förderung des Gesundheitsbewusstseins
- ◆ Förderung des Betriebsklimas
- ◆ Schaffung einer gesunden Kommunikations-, Unternehmens- und Führungskultur

# Maßnahmen



- ◆ Durchführung einer Mitarbeiterbefragung an zwei Pilotfakultäten
- ◆ Seminare (z.B. Zeitmanagement, Entspannungstraining, Rückencoaching...)
- ◆ individuelle Einzelcoachings
- ◆ Gesprächskreis ("Kamingespräch") zwischen dem Rektor und den Dekanen zum Thema Gesundheitsmanagement
- ◆ Aktionstag für eine gesunde und familienfreundliche Führungskultur

# Aktionstag



## Drei Pfeiler des Aktionstages:

1. **Inhaltliche Attraktion**
2. **Regionale, politische und wirtschaftliche Anbindung**
3. **Medienwirksamkeit**

# Aktionstag



## Ergebnisse:

- ◆ Laufend ca. 100 TN anwesend
- ◆ Rektor, geringer Teil der Prof. anwesend
- ◆ reger Austausch zw. Podium und Publikum
- ◆ Idee der Gründung eines BGM Netzwerkes „Rostocker Kreis“
- ◆ Berichterstattung in Rostocker Zeitungen und Wirtschaftsnetzwerken



---

# URgesund – nachhaltiges Gesundheitsmanagement

---

**Ansprechpartner der Universität:**

**Personaldezernent und**

**Projektleiter von URgesund:**

**Herr Andreas Tesche; Tel.: 0381.498 12 70**

**Es bedankt sich für Ihr Interesse:**

**Herbert Rudzinski, Dipl.-Psych.**

**HERBERT RUDZINSKI COACHING | [hr-coaching.com](http://hr-coaching.com)**