

„Wettbewerb guter Praxis: Gesunde Hochschulen“ des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen

Gesundheitsmanagement

Leuphana Universität Lüneburg

Die Leuphana Universität Lüneburg orientiert sich am **Leitbild der Nachhaltigkeit** in der Forschung und Lehre sowie im Alltag der Universität. Basis für die Leistungsfähigkeit und Kreativität der Hochschulmitglieder ist deren körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden. Daher wird an der Universität zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden der Hochschulmitglieder ein Konzept zur betrieblichen Gesundheitsförderung umgesetzt, welches sich in den Grundsatz der Nachhaltigkeit einfügt.

Prävention

Präventionsangebote bilden einen Schwerpunkt des universitären Gesundheitsmanagements. So können Bedienstete während ihrer Arbeitszeit eine Stunde wöchentlich kostenlos an einer Bewegungsveranstaltung teilnehmen. Die Kurse umfassen z.B. Yoga und Entspannung, Haltung- und Rückenschule sowie Nordic Walking und Herz-Kreislauf-training. Die Präventionsangebote veranstaltet der Hochschulsport und orientiert sich dabei an den Kriterien der gesetzlichen Krankenkassen.

Innovative Kommunikation

Gemeinsame Apfelernte, gesunde Getränke und Gespräche sowie Äpfel für den Uni-Alltag.

Angebote der Betriebsärztin

Regelmäßige Gripeschutzimpfungen, Gesundheitschecks und Impfberatungen.

Gruppe Gesundheit

Sie setzt sich aus Mitgliedern aller Statusgruppen der Universität zusammen.

Ziel ist die Förderung

- ⇒ der Gesundheit
- ⇒ eines guten, produktiven Arbeitsklimas
- ⇒ der Arbeitszufriedenheit und Motivation

Nachhaltiger Konsum

Im Projekt BINK (Bildungsinstitutionen und Nachhaltiger Konsum) arbeiten Vertreter aus Forschung, Lehre und der Organisation daran die Universität derart zu gestalten, dass die Hochschulmitglieder nachhaltig konsumieren. Schwerpunkte sind die nachhaltige Umstellung des Essensangebotes, Schaffung von Ruhezeiten und Bewegungsmöglichkeiten sowie Einbindung der Studierenden über Projektseminare.

„Wasser statt Kaffee“

Die Gruppe Gesundheit verteilt Wasserkaraffen. Damit erhalten die Beschäftigten einen Anstoß, gesundes Wasser regelmäßig zu genießen und es in Dienst- und Gremiensitzungen anzubieten.



Aktionstage

Die Gruppe Gesundheit organisiert regelmäßig Aktionstage in Kooperation mit externen Organisationen. Der letzte fand am 28.05.2010 unter dem Motto "Rund ums Rad" statt. Hier wurden acht Diensträder zum Pendeln zwischen den Standorten eingeweiht und die Hochschulangehörigen konnten ihr Reaktionsvermögen im Radparcour oder auf dem Fahrradsimulator testen. Zu gewinnen gab es Fahrradhelme und Gutscheine für Sportkurse.

Irmhild Brüggem

04131/677.1523

brueggen@leuphana.de

www.leuphana.de/nachhaltig

