

„Wettbewerb guter Praxis: Gesunde Hochschulen“ des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen

Gesundheitspass für Mitarbeitende

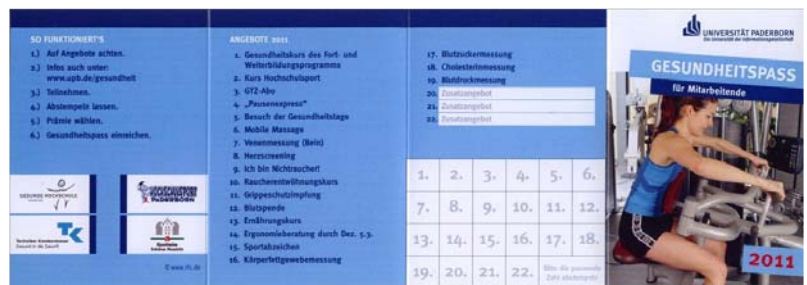
Universität Paderborn



Der Gesundheitspass für Mitarbeitende der Universität Paderborn verfolgt einen präventiven Ansatz, der im Sinne der Salutogenese Gesundheit als Prozess versteht und der auch in sich einem Prozess unterliegt.

Der Gesundheitspass wurde 2008 eingeführt und wird seitdem jährlich mit einer Laufzeit von Januar bis Dezember an die Mitarbeitenden verteilt.

Die Mitarbeitenden haben die Möglichkeit, an Angeboten teilzunehmen und sich diese auf dem Pass abstempeln zu lassen. Eine aktive Teilnahme wird zum Jahresende dann durch ein Prämiensystem belohnt. Neben den Prämien steht jedoch vor allem ein erhöhtes Gesundheitsniveau und -bewusstsein im Fokus.



Dabei bündelt der Pass das Gros an Angeboten im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, das in dem jeweiligen Jahr angeboten wird. Die jährliche Auflage gewährleistet gemeinsam mit der Auswertung und Überarbeitung bzw. Anpassung von Angeboten dabei eine kontinuierliche Qualitätssicherung.

Neben dem Ziel, die Mitarbeitenden durch ein Prämiensystem, das an den Pass gekoppelt ist, zu einer vermehrten Teilnahme an Gesundheitsangeboten zu bewegen, dient der Pass somit auch als Werbeinstrument und Angebotsübersicht.

Dipl. Sportwiss. Sandra Bischof
Tel.: 05251-604305
E-Mail: bischof@zv.upb.de

