

## Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen Sitzung am 22. Juni in Gießen

Ort: TH Mittelhessen (THM), Campus Gießen, Gebäude B, Raum B 10 2.23 / 2.24, Ostanlage 37- 41,  
35390 Gießen

### Tagesordnung

11.00 Uhr Begrüßung durch Prof. Dr. Klaus Behler, Vize Präsident der Technischen Hochschule Mittelhessen

kurze Vorstellungsrunde

TOP 1: Projektvorstellung: Bewegte Mittagspause (Dagmar Hofmann, Technischen Hochschule Mittelhessen)

TOP 2: Vorstellung des Hörbuchs „Stress – psychische Belastungen – Burn-out“ der Bertelsmannstiftung (Frau König, Techniker Krankenkasse)

TOP 3: Forsa-Umfrage zur Stressbelastung von Studierenden (Frau König, TK)

TOP 4: Planung des Thementages „Prävention psychischer Erkrankungen an gesundheitsfördernden Hochschulen“

13.00-13.45 Uhr Mittag

TOP 4: Sport und Alkohol an gesundheitsfördernden Hochschulen  
Fortsetzung der Diskussion vom letzten AK-Treffen (Herr Seigies, Frau Koglin)

Aktionswoche Alkohol 2013 der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen: Hochschulen sind eingeladen mitzumachen (Infos unter: <http://www.aktionswoche-alkohol.de/>  
Dokumentation der Aktionswoche 2011:  
[http://www.dhs.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Broschueren/Aktionswoche Alkohol Dokumentation 2011.pdf](http://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Aktionswoche_Alkohol_Dokumentation_2011.pdf)

14.30 Uhr

TOP 5: Bericht vom Expertengespräch im Bundesgesundheitsministerium zu „Prävention von Substanzkonsum und Medikamentenmissbrauch bei Studierenden“ am 07. Mai 2012 (Herr Hartmann)

14.45 Uhr

TOP 6: Recherche zum Mensaessen (Frau Michel)

15.00 Uhr

TOP 7: Neuer Flyer für den AK (Herr Hartmann)

- 15.15 Uhr TOP 8: Nachlese Tagung Organisations- und Personalentwicklung an gesundheitsfördernden Hochschulen, RUB Bochum am 23. März 2012
- 15.30 Uhr TOP 9: Verschiedenes  
summer course in Huelva, Spanien (Treffen der KoordinatorInnen der nationalen AKs healthy universities)  
Bologna Nachfolgekonferenz: Gesundheit ist nicht in den Bologna-Prozess aufgenommen worden  
Kurzbericht von der Pressekonferenz zur Stressless Academy vom 12. Juni (Frau König, TK)
- Abschlussrunde
- ca. 16.00 Uhr Ende