

Sitzung des Arbeitskreises Gesundheitsfördernder Hochschulen  
Hochschule Esslingen, Fakultät SAGP: Do. 22.11. und Fr. 23.11. 2012

Do. 22.11.2012

**Programm:**

- 14.00 – 14.30 Ankommen und Begrüßungskaffee
- 14.30 – 14.50 Begrüßung durch das Rektorat der Hochschule Esslingen  
Prof. Dr. Peter Väterlein  
Begrüßung durch die Dekanin der Fakultät SAGP  
Prof. Dr. Astrid Elsbernd
- Zur Entwicklung einer Gesundheitsfördernden Hochschule – Kooperation und Koordination zentraler und fakultätsbezogener Entwicklungen in der SAGP
- 14.50 – 15.30 Prof. Dr. Mathias Bonse-Rohmann und Prof. Lotte Kaba-Schönstein
- a) „Die Gesundheitliche Lage von Studierenden – Ergebnisse einer quantitativen Erhebung an der Hochschule Esslingen“: Vollerhebung im Rahmen einer von der Fakultät SAGP und dem Rektorat unterstützten Master-Arbeit (Tanja Mezger M.A.)
- b) Bericht zum „1. Gesundheitstag der Fakultät Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege“: Studierendenprojekt Soziale Arbeit (BSA) – Vorstellung mit beteiligten Studierenden des Projektes
- 15.30 – 16.15 Gianna König (M.A.) und Jasmin Juntow (FiduS-Mitarbeiterin)  
Fachhochschule Fulda – Gastvortrag und Aktivierung durch Bewegung
- a) Vorstellung und erste Ergebnisse des Projektes  
„FiduS – Fit durchs Studium“
- b) Aktivierende Übungen in Lehrveranstaltungen  
– ausgewählte Praxisbeispiele
- 16.15 – 17.00 Prof. Dr. Marion Laging und Prof. Dr. Thomas Heidenreich
- „Psychosoziale Gesundheit bei Studierenden“: Zur Alkohol-Suchtprävention und Achtsamkeit – aktuelle studentische Projekte in der Fakultät SAGP, Hochschule Esslingen

„Zwischendurch“ und anschließend: Obst und andere Erfrischungen

Abendprogramm:

- 18.30 – 19.30 Angebot: Kollegiale Stadtführung durch die historische Altstadt Esslingens:  
19.30 Gemeinsames Abendessen im Esslinger Gasthof „Zum Schwanen“:  
Schwäbische Küche und „Anderes“

Fr. 23.11.2012

**Programm**

- 09.00 – 09.15 Begrüßung, kurzer Rückblick und Eröffnung des zweiten Sitzungstages, Prof. Dr. Astrid Elsbernd, Dekanin der Fakultät SAGP
- 09.15 – 10.45 Arbeitsprogramm des Arbeitskreises Gesundheitsfördernder Hochschulen
- a) Überblick über die Erhebung und erste Ergebnisse der Befragung zum Angebot von Alkohol in den Reihen der AK-Hochschulen  
Prof. Dr. Mathias Bonse-Rohmann, Hochschule Esslingen, Dr. Ute Sonntag, LVG & AFS
  - b) Thementag zu psychische/psychosozialer Gesundheit: abschließende Beratung des Programmes
  - c) Neuer Flyer des Arbeitskreises  
Prof. Dr. Thomas Hartmann, Hochschule Magdeburg-Stendal, Dr. Ute Sonntag, LVG & AFS
- 10.45 – 11.00 Pause: Kaffee, Tee und Säfte
- 11.00 – 12.30
- d) Analyse der Websites ostdeutscher Hochschulen bzgl. betrieblichem Gesundheitsmanagements  
Prof. Dr. Thomas Hartmann, Hochschule Magdeburg-Stendal
  - e) Die 10 Gütekriterien Gesundheitsfördernder Hochschulen – Beispiele und Ableitung von Handlungsempfehlungen" – Ergebnisse einer Masterarbeit des Studiengangs Public Health des Fachbereichs Pflege & Gesundheit an der Hochschule Fulda (erstellt von Marco Nölle)  
Angela Reichelt, Hochschule Fulda
  - f) Burnout: Modeerscheinung oder reales Problem? Bericht über das TK-Forum Gesunde Wirtschaft, Dr. Brigitte Steinke, Sabine König, TK
  - g) TOPs für die nächste AK-Sitzung, Terminplanungen für den Arbeitskreis
- 12.30 „Gesunder Mittags-Imbiss“ und Verabschiedung