



FUndament Gesundheit

Betriebliche Gesundheitsförderung an der Freien Universität Berlin

(Projekt)Struktur

- **(Projekt)Beginn im Frühjahr 2005**
 - **Bildung eines Steuerkreises**
 - **Zusammenarbeit mit verschiedene externen Partnern**
 - **Externe Moderation**
 - **Einrichtung von Arbeitskreisen**
 - **Pilotprojekte**
 - **Geschäftsstelle BGM**
 - **Geschäftsstelle BEM**
-

Steuerkreis

- **Kanzler**
- **Führungskräfte der Personalabteilung**
- **Personalvertretungen**
- **Frauenbeauftragte**
- **Vertrauensperson der Schwerbehinderten**
- **Sozialberatung**
- **Betriebsärztlicher Dienst**
- **Dienststelle Arbeitssicherheit**
- **Weiterbildungszentrums**
- **Familienbüro**
- **ZE Hochschulsport**
- **Führungskräfte aus den jeweiligen Pilotbereichen**
- **Vertreter/innen der kooperierenden Krankenkassen**

Nachhaltige Ziele

- **Unterstützung und Motivation**
- **Arbeitszufriedenheit**
- **Verbesserung der gesundheitlichen Situation**
- **Abbau von gesundheitlichen Belastungen**
- **Optimierung der Führungskultur**
- **Unterstützung der Führungskräfte**
- **Mitarbeiterbeteiligung**
- **Alternsgerechtes Arbeiten**
- **Senkung des Krankenstandes**
- **Vernetzung mit anderen**

Projekten/Arbeitsbereichen an der FU

Analyse und Steuerung

- **Integrierte Gesundheitsberichte (seit 2005)**
- **Fehlzeitencontrolling**
- **Mitarbeiterbefragungen**
(Fachbereiche Philosophie- und Geisteswissenschaften,
Veterinärmedizin, Biologie, Chemie, Pharmazie, Geschichts-
und Kulturwissenschaften, Zentrale Universitätsverwaltung,
Bibliotheken,)
- **Rückmeldeveranstaltungen**
- **Intensiv-, Gesundheits-, Arbeitszirkel**

Ergebnisse (Gesundheitsbericht)

➤ Krankenstand:

| | |
|-------------|---------------|
| 2008 | 2,66 % |
| 2009 | 2,75 % |
| 2010 | 2,51 % |
| 2011 | 2,98 % |

Die häufigsten Diagnosen:

- **Erkrankungen der Atemwege**
- **Muskel-Skelett-Krankheiten (rückläufige Tendenz)**
- **Eine steigende Tendenz ist bei den psychischen Erkrankungen zu verzeichnen**

Ergebnisse (Mitarbeiterbefragungen)

➤ **Gesundheitspotenziale**

- **Lernen bei der Arbeit**
- **Identifikation**
- **Vollständigkeit der Arbeitsaufgabe**

➤ **Gesundheitsgefährdungen**

- **Zeitdruck**
- **physikalische und ergonomische Umgebungsbelastungen**
- **fachliche Überforderung**

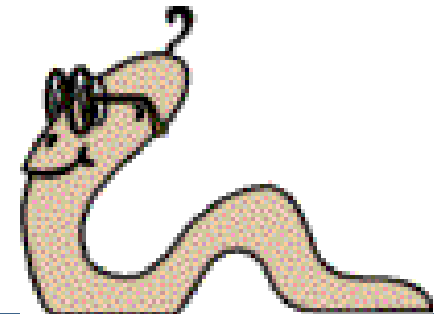
Maßnahmen

- **Verhaltenspräventive Angebote**
(Präventionsprogramm des Weiterbildungszentrums,
Ergonomietraining am Arbeitsplatz, gesundheitsförderliche
Sportkurse)
- **Arbeitsplatzbegehungen**
- **Kooperation Kieser-Training**
- **Begleitung / Initiierung von Teambildungsprozessen**
- **Unterstützung der Führungskräfte (u.a. Coaching,
Weiterbildungen, Führungskräftezirkel)**
- **Betriebliches Eingliederungsmanagement**
- **Bauliche Maßnahmen**

Maßnahmen

- **Arbeitskreis Suchtprävention**
(Dienstvereinbarung, Leitfaden, Suchtbeauftragte)
- **Fortbildungsreihe für den wissenschaftlichen Mittelbau**
- **jährlicher Gesundheitstag**
- **Pilotprojekt Jahresgespräche**
- **und, und, und**

Siehe Broschüre



Hürden und Herausforderungen

- **Heterogenität der Freien Universität Berlin**
- **Einbindung des wissenschaftlichen Personals**
- **Akzeptanz, Abbau von Misstrauen**
- **Annehmen gesundheitsförderlicher Maßnahmen**
- **Unterstützung durch die Führungskräfte**
- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Finanzielle und Personelle Ressourcen**
- **Unterschiedliche Interessenlage und Ziele**

Vielen Dank für Ihr Interesse



Geschäftsstelle BGM der Freien Universität Berlin

Ansprechpartner/innen: Melanie Utecht
Daniela Beitz

Adresse: Rudeloffweg 25-27
14195 Berlin

Telefon: (030)838-51273 und
(030) 838 53711

Email: bgm@fu-berlin.de

Homepage: www.fu-berlin.de/fundament-gesundheit