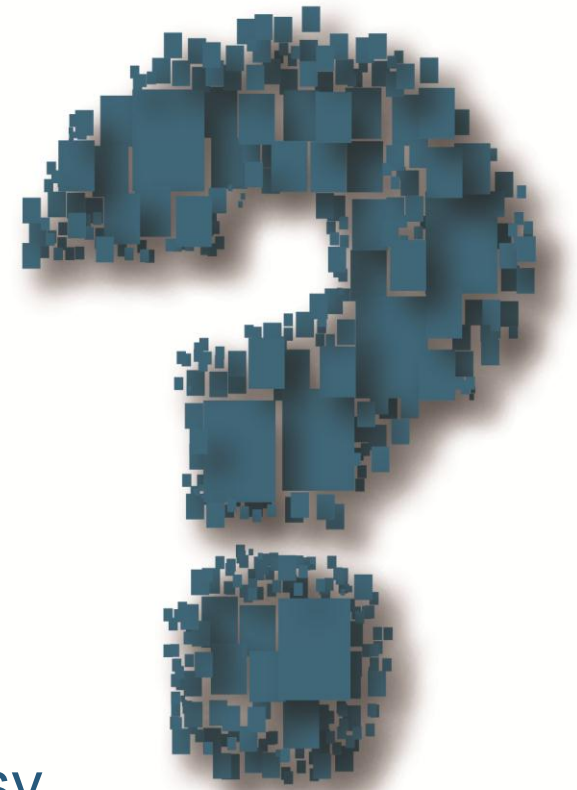


# Projektvorstellung

## University Health Report



Wörfel, Lohmann & Gusy



Techniker  
Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.



Freie Universität  Berlin

ppg  
public health  
Prävention  
und psychosoziale  
Gesundheitsforschung

# Gliederung

1. Studien zur Gesundheitsberichterstattung bei Studierenden
2. Die Berliner Arbeitsgruppe
3. University Health Report



# 1. Was wissen wir über die Gesundheit Studierender?

26.02.2012

Expertenbefragung

## Studenten leiden zunehmend an Burnout-Symptomen

Die Umstellung auf das Bachelor-Master-Studium sowie steigender Leistungs- und Konkurrenzdruck setzen deutschen Studenten zu: Experten stellten bei ihnen zunehmend burnoutähnliche Symptome fest. Einer Befragung zufolge lassen sich vor allem Männer weniger helfen.

Studenten an der Pille

## Fünf Prozent nehmen leistungssteigernde Mittel

07.02.2012 · Der Missbrauch von Medikamenten ist an Hochschulen weniger weit verbreitet als gedacht. Aber: Jeder zwanzigste Student hat sie schon einmal ausprobiert.

Von MAREIKE ZECK



UNIVERSITY  
HEALTH REPORT

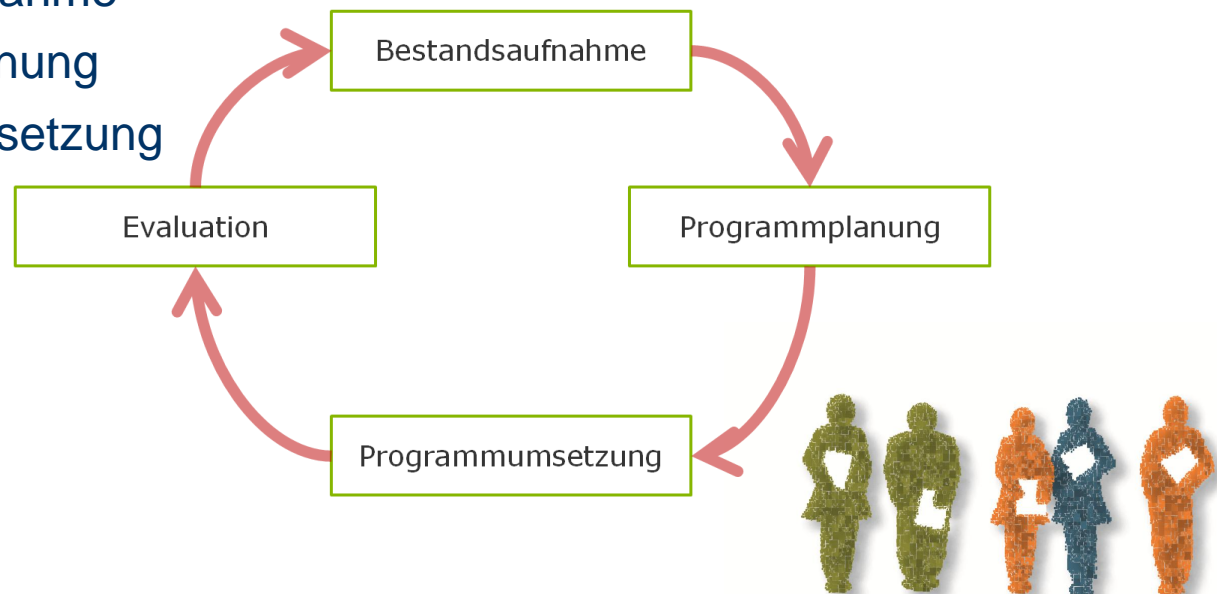
UHR-Projektvorstellung 25/01/2013

# 1. Theoretischer Hintergrund

Gesundheitsprojekte - auch die des Netzwerks «health promoting universities» - orientieren sich am health-action-cycle, der den Aktivitäten der Weltgesundheitsorganisation unterliegt.

Der health action cycle sieht vier aufeinander aufbauende Phasen vor:

- Bestandsaufnahme
- Programmplanung
- Programmumsetzung
- Evaluation



# 1. Welche Studien gibt es aktuell?

## Große hochschulübergreifende Studien

- die Erhebungen zur sozialen und wirtschaftlichen Situation  
(Sozialerhebungen des Deutschen Studentenwerk)
- den Studierendensurvey und den Studienqualitätsmonitor  
(AG Hochschulforschung der Uni Konstanz)

Diese Studien thematisieren nur gering die Gesundheit Studierender.

## Studien zur Gesundheit Studierender

- Gesundheitssurvey / NRW  
(Universität Bielefeld)
- Ressourcen und Belastungen im Studium  
(RUBIS; Universitäten in Zürich)
- Gesundheit im Studium  
(Freie Universität Berlin)



# 1. Welche Studien gibt es aktuell?

## Review zum Forschungsstand zur Gesundheit von Studierenden

*(Melanie Glaschker, 2012)*

- Wenig verlässliche Daten zur aktuellen gesundheitlichen Lage von Studierenden in Deutschland (von 54 nur 6 repräsentativ)
- Schmales gesundheitsbezogenes Themenspektrum
- Überwiegend Querschnittsstudien (2 Längsschnittstudien)
- Bezug auf einzelne Hochschulen, Fachbereiche, Studiengänge, Studiensemester und Ergebnisse psychotherapeutischer Beratungsstellen



## 2. Periodische Gesundheitsberichterstattung an der Freien Universität Berlin

- Arbeitsbereich **Public Health: Prävention und Psychosoziale Gesundheitsforschung**
- Projektgruppe »GiS« **Gesundheit im Studium**
- Bestandsaufnahmen unter den Studierenden der FU
- Online-Befragungen 2008, 2010, 2012
- Quer- und Längsschnitt
- Gesundheitsbasisberichte





## 2. Unsere Expertise

- Systematische Auseinandersetzung mit Gesundheitsberichterstattung mit Fokus Studierende
- Fragen und Instrumente entwickelt, kontinuierlich optimiert und angepasst
- Katalog von Fragen zusammengestellt (Kernbestand plus Schwerpunktthemen) und aktuelle Themen aufgegriffen
- Instrumente und Fragebogen im Praxiseinsatz geprüft





# 3. Das Projekt **U**niversity **H**ealth **R**eport

## Angebot

➤ Expertise anderen Hochschulen zur Verfügung stellen

○ Kooperationspartner TK



## Übergeordnetes Ziel

➤ bundesweite Datenbank

hochschulanonym Vergleich / Auswertung



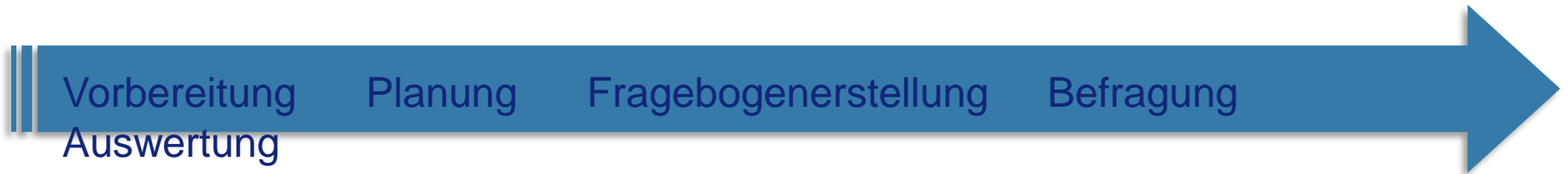
### 3. UHR-Projektziele

- Hochschulen dafür zu gewinnen, sich mit der Gesundheit ihrer Studierenden zu beschäftigen
- HS dazu befähigen selbstständig Daten zu sammeln, auszuwerten und zu dokumentieren
- Begleitung bei der Ableitung von Gesundheitszielen
- Motivation zur Planung von Inte
- Evaluation von Interventionen



# 3. UHR - Projektstruktur

- Zeitschiene als Grundlage der Planung



Handbuch mit:


- Checklisten
- Rückmeldebögen
- Informationsmaterialien zu den Projektphasen



### 3. UHR-Themenkatalog

- Soziodemografische Angaben
- Gesundheit
- Ressourcen und Anforderungen des Studiums
- Gesundheits- und Risikoverhalten
- Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen
- Soziale Herkunft





# Wie geht es dir? Ja genau dir!

Deine Hochschule interessiert sich dafür,  
wie es DIR mit DEINEM STUDIUM geht!

Studierendenbefragung!  
15.01. bis 17.02.2013

Stresst dich dein Studium? Wie oft hast du  
Kopfschmerzen, Einschlaf- oder Geldprobleme?  
Wie viel Zeit verbringst du beim Lernen?  
Hat die Mensa offen, wenn dein Magen knurrt?

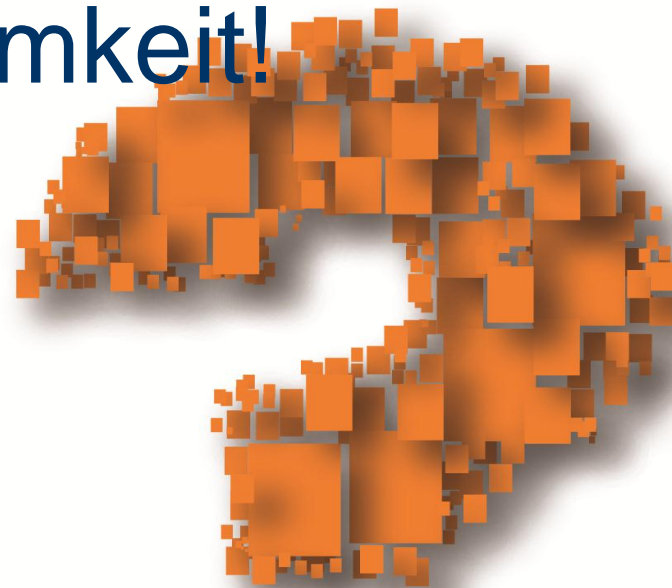
Das hier ist deine Möglichkeit auf Missstände  
im Studium hinzuweisen. **Es ist dein Studium  
und deine Chance was zu ändern!**

Bei **STUD.IP** findest du vom  
**15.01. bis zum 17.02.2013**  
den Link zum **Online-Fragebogen.**

Kontakt: [bgm@ph-heidelberg.de](mailto:bgm@ph-heidelberg.de)



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Fragen

