



**UNIVERSITÄT PADERBORN**  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

Dipl. Sportwiss. Sandra Bischof  
Gesunde Hochschule Paderborn  
Andreas Fröger  
Fakultät Kulturwissenschaften  
Universität Paderborn

# **Psychisch stark am Arbeitsplatz**

## **Aktivitäten des Uni-Bündnisses gegen Depression an der Universität Paderborn**

**Thementag „Psychische und soziale Gesundheit an Hochschulen“  
27. Februar 2013  
Universität Paderborn**

# Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

## Uni-interne Arbeitsgruppe



Sandra Bischof,  
Gesunde Hochschule



Prof. Dr. Ansgar  
Trächtler, Fak. MB



Dr. Robert Kordts-  
Freudinger,  
Hochschuldidaktik



Barbara Sawall, ZSB



Dr. Yvonne Salman,  
ZSB

**Institutionelle Verortung:** Einbindung in das betriebliche Gesundheitsmanagement

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen unserer Universität

# Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

## Maßnahmenpaket

- **Schulungsangebot für Führungskräfte und Personalverantwortliche**  
Sensibilisierung, um depressive Störungen bei den eigenen Mitarbeiter(inne)n erkennen und angemessen ansprechen zu können
- **Beratungsangebot für Betroffene**  
Ausbildung von Vertrauenspersonen als neutrale Ansprechpartner und zur Vermittlung von Kontakten
- **Angebote für Interessierte**  
Informationsveranstaltungen zum Thema Depression  
Zielsetzung  
Aufklärung, Sensibilisierung und Enttabuisierung der Erkrankung  
Thema Depression ins öffentliche Blickfeld rücken

# Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

## Aktionen

- 23.-27.01.2012: Ausstellung GRENZen erLEBEN
- 05.03.2012: Vorstellung des Uni-Bündnis gegen Depressionen
- 11.05.2012: Depression am Arbeitsplatz – Erkennen und Handeln. Eine Schulung für Personalverantwortliche (Dr. Vieten, Chefarzt LWL-Klinik)
- November 2012  
- Januar 2013: Ausbildung von Vertrauenspersonen
- 29.01.2013: Aktionstag „Balanceakt – das Leben im (Un)Gleichgewicht?!“
- 17.05.2013 Depression am Arbeitsplatz – Erkennen und Handeln. Eine Schulung für Personalverantwortliche (Dr. Vieten, Chefarzt LWL-Klinik)

# Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

## Ausbildung von Vertrauenspersonen

- Aufgaben, Ziele
- Inhalte
- aktuelle Situation
- weitere Planung

# Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

## Ausbildung von Vertrauenspersonen

- Aufgaben, Ziele
- Inhalte
- aktuelle Situation
- weitere Planung

# Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression

## Ausbildung von Vertrauenspersonen

- Aufgaben, Ziele
- Inhalte
- aktuelle Situation
- weitere Planung