

Auswertung 2012 von Einzelmaßnahmen der baden-württembergischen Hochschulen - Kurt Gläser / LGA BW, 19.04.2013

Handlungsfeld	Themenfelder	einzeln	Beispiele
Führungsverhalten	Kompetenzentwicklung	20	Selbsthilfe für FK, FK-Trainings, Mitarbeitergespräche, Kollegiales Coaching
Bewegung, Sport	Kompetenzentwicklung	0	
	Beschaffung, Rabatt	16	Geräteausstattung, Rabatte/Bezuschussung von Mitgliedschaften
	Betriebssport	33	Stadtlauf, Skiausfahrt, Laufgruppe
	Ausdauer, HK	8	Spinning, Aquafitness
	Muskel, Skelett	40	Rückenfit, WS-Gymnastik
Ernährung	Kompetenzentwicklung	10	Vortrag "Irrtümer gesunde Ernährung"
	Abnehm, - Kochkurse	7	Kurs "Leichtes für die Festtage"
	Beschaffung, Rabatt	3	Wasserspender, Wasseraktion
	Sensibilisierung	8	Gemeinsames gesundes Frühstück
	Verhältnisprävention	2	Gesundes Essen in der Mensa
Psyche, Stress, Konflikt	Kompetenzentwicklung	40	Seminar zu Selbstmanagement, Gesunder Schlaf
	Entspannung	24	Entspannungskurse
	Beschaffung, Rabatt	0	Ruheräume, Anti-Stress Bälle
	Psychische Beratung	3	Arbeitspsychologische Einzelberatung
Früherkennung, Prävention	Kompetenzentwicklung	15	Vortrag "Ergonomischer Arbeitsplatz"
	Sensibilisierung	5	Vortrag "Gesundes Sehen"
	Erste Hilfe	2	Auffrisch-Kurse
	Beschaffung, Rabatt	14	Ergonomische Stühle, Handauflagen
	Präventionsmaßnahmen	35	Messungen, Untersuchungen, Impfungen
Suchtprophylaxe	Kompetenzentwicklung	6	Fortbildung Suchtkrankenhelfer, AK Suchtprophylaxe
	Sensibilisierung	6	Vortrag "Folgen von Alkoholismus"
	Entwöhnung	3	Raucherentwöhnung
Gesundes Arbeitsumfeld	Kompetenzentwicklung	8	Strategieworkshops/Schulungen BGM
	BGM Strukturen	17	Steuerkreissitzungen, Gesundheitszirkel
	BGM Prozesse	15	Mitarbeiterbefragungen, Belastungsanalysen, IMPULS-Test
Sonstiges	Massagen	21	Mobile Massage
	Teamveranstaltungen	2	Hochseilgarten
	Infoveranstaltungen	3	Vortrag "Herausforderung Demenz"
	Sonstiges	16	Biofeedback, Festtagsaktionen, Raumluftmaßnahmen (Pflanzen)
Gesundheitstage	Aktionstage	5	Familienstag, Sporttag
	Gesundheitstage	21	
	Gesundheitswochen	4	

