

BGM an der PH Heidelberg

2010	Initiative von Beschäftigten der PH Heidelberg
2011	Gründung eines Steuerkreises BGM
ab 2011/2012	Landesmittel und Kooperation mit der Techniker Krankenkasse
2012/2013	Bestandsaufnahme: Durchführung einer Mitarbeiterbefragung und einer Studierendenbefragung (in Zusammenarbeit mit dem Max-Weber-Institut für Soziologie der Universität Heidelberg, der FU Berlin (Abteilung Prävention und Gesundheitsforschung) und der Techniker Krankenkasse)
2013	Drei Fokusgruppen mit Beschäftigten (aus Wissenschaft und Verwaltung)
2013	Führungskräfteworkshops: Informations- und Reflexionstage zum Thema „Führung und Gesundheit“.

BGM an der PH Heidelberg

Seit Januar 2014	Referentin für Betriebliches Gesundheitsmanagement
2014	Erarbeitung eines Konzeptes für ein ganzheitliches und nachhaltiges Gesundheitsmanagement an der PH Heidelberg. Berücksichtigt wurden die Ergebnisse der Mitarbeiterbefragung sowie die Erkenntnisse aus den Fokusgruppen und den Informations- und Reflexionstagen.
2014	Erarbeitung von Leitlinien zur Zusammenarbeit und Führung an der PH Heidelberg
Juni 2014	BarCamp: Gesund studieren an der PH Heidelberg

Weitere Aktivitäten 2010 bis 2014:

- Gesundheitstage
- Kurse/Veranstaltungen (Yoga, Nackenmassage, Lauftreff)
- Seminare (Stress- und Zeitmanagement)

Ausblick

September 2014	Mitarbeiterveranstaltung: Information der Mitarbeiter zum BGM-Konzept und den Leitlinien
Ende 2014	Angebot eines Führungskräfte-Workshops „Führungsstil und Gesprächskultur“
Ende 2014	Angebot für Mitarbeiter: Training Kommunikation und Konfliktmanagement
Vorhaben	Anschaffung von Dienstfahrrädern
Vorhaben	Anschaffung von Wasserspendern

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement wird gefördert durch:

- Techniker Krankenkasse
- Land Baden-Württemberg: Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst