

Praxis-Café:
**Der Gesundheitsbericht der Hochschule Coburg:
Ergebnisse und Schlussfolgerungen**



Stefanie Thees
Referat Gesunde Hochschule

Referat Gesunde Hochschule

Aktuelle Handlungsfelder



Referat Gesunde Hochschule



- Forschungsprojekt in Kooperation mit der FU Berlin und der Techniker Krankenkasse

- Gesundheitsberichterstattung bei Studierenden
- 2 Messzeitpunkte



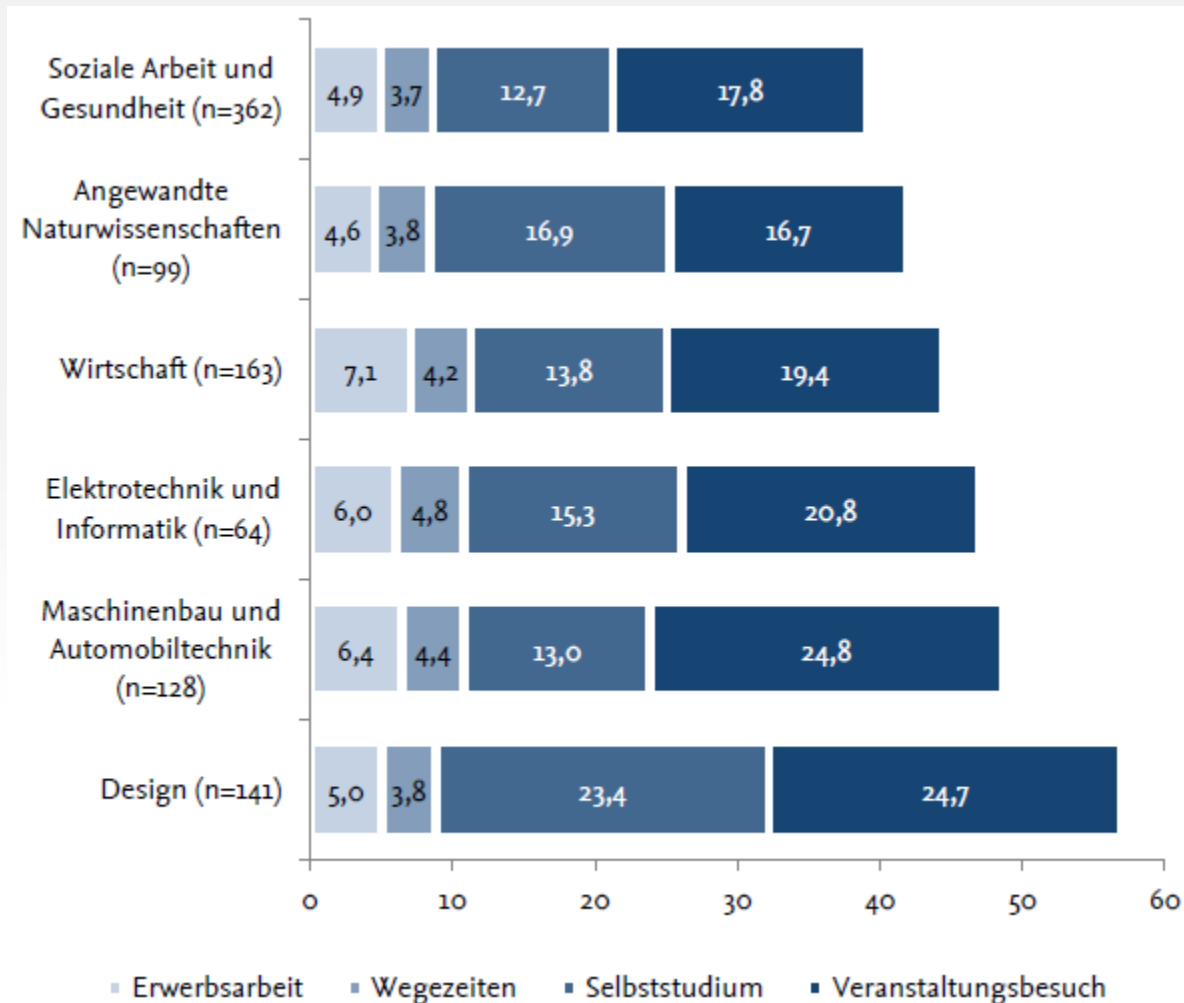
Wie geht es dir?

Studierendenbefragung

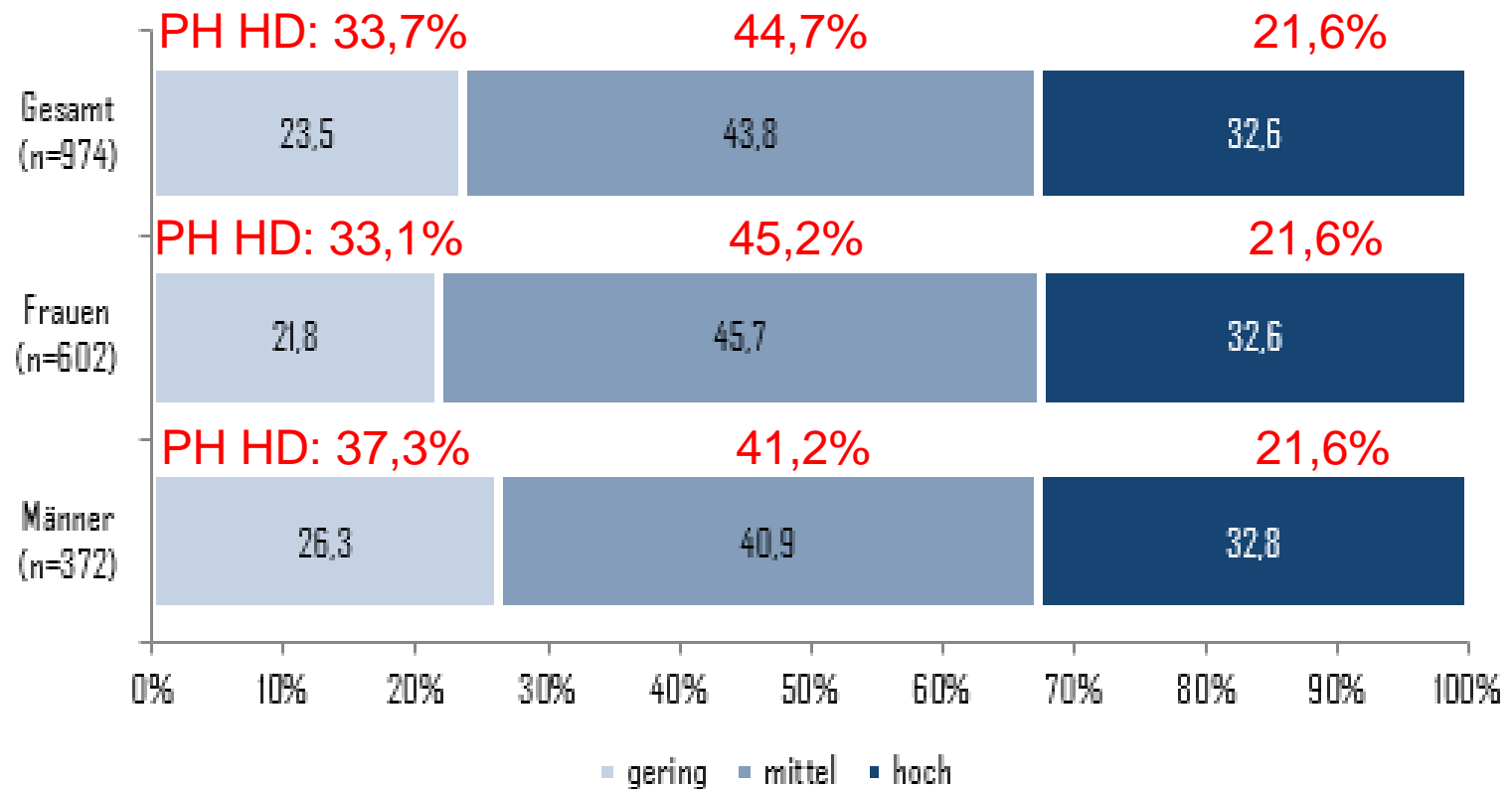
Projekttablauf



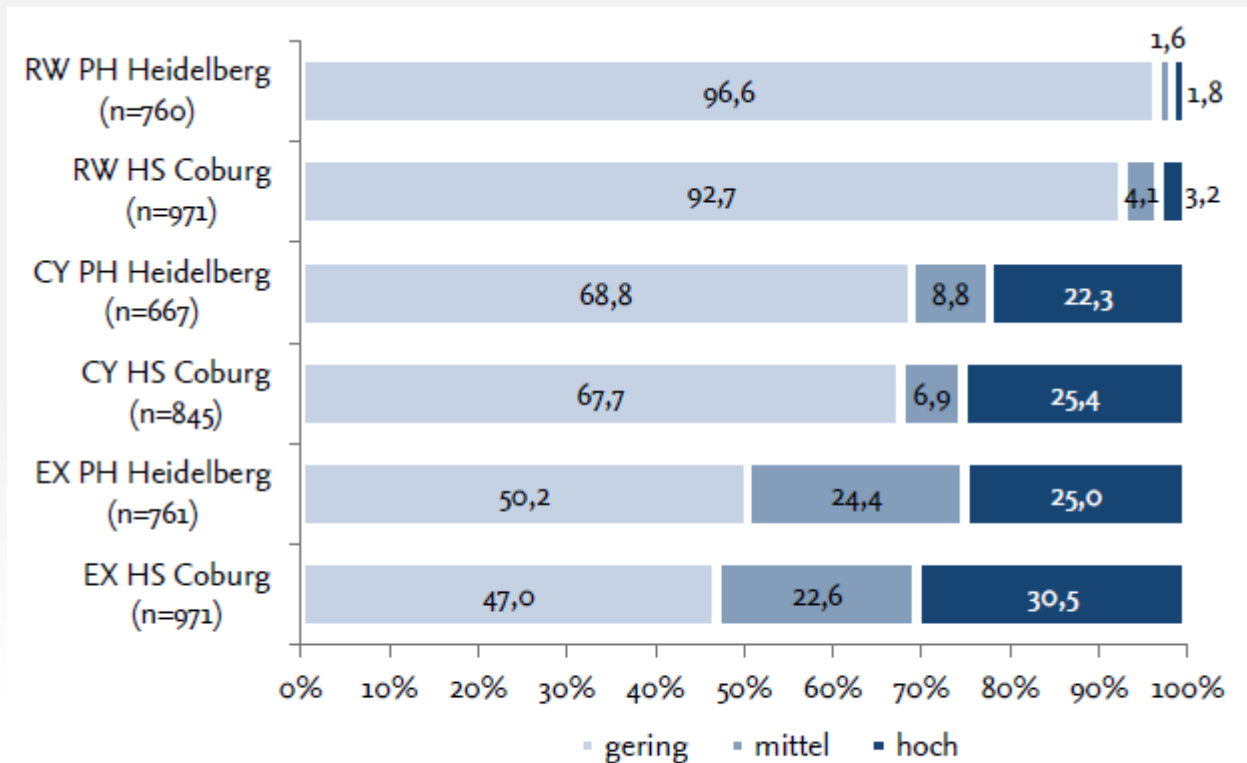
Wöchentlicher Zeitaufwand in Stunden



Engagement im Studium

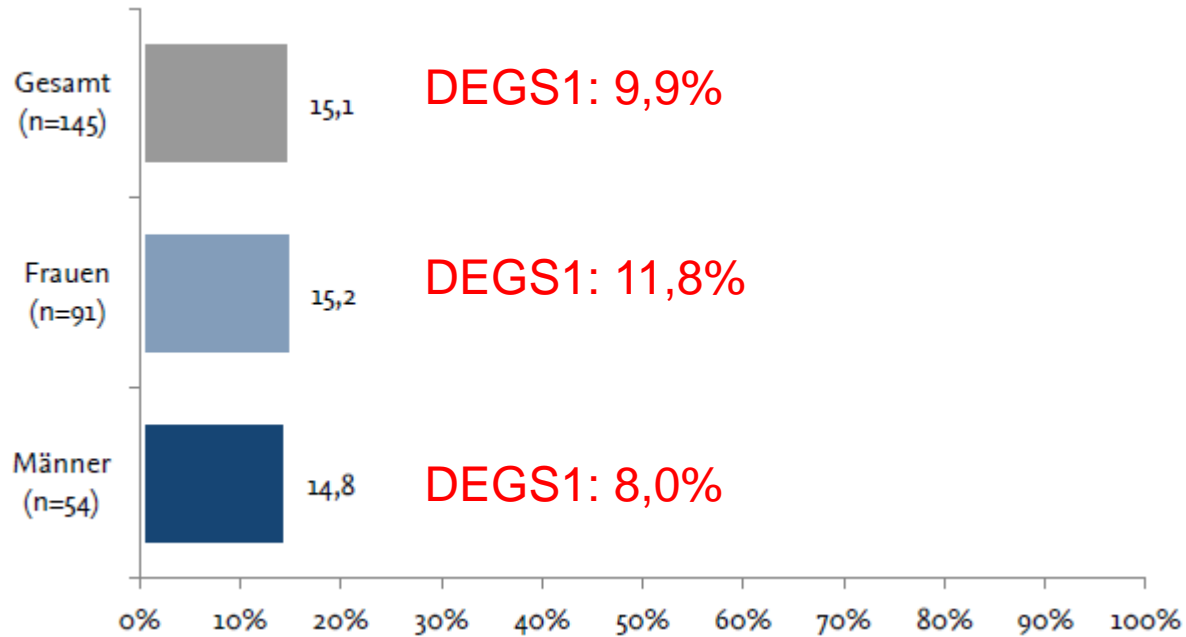


Burnout im Vergleich

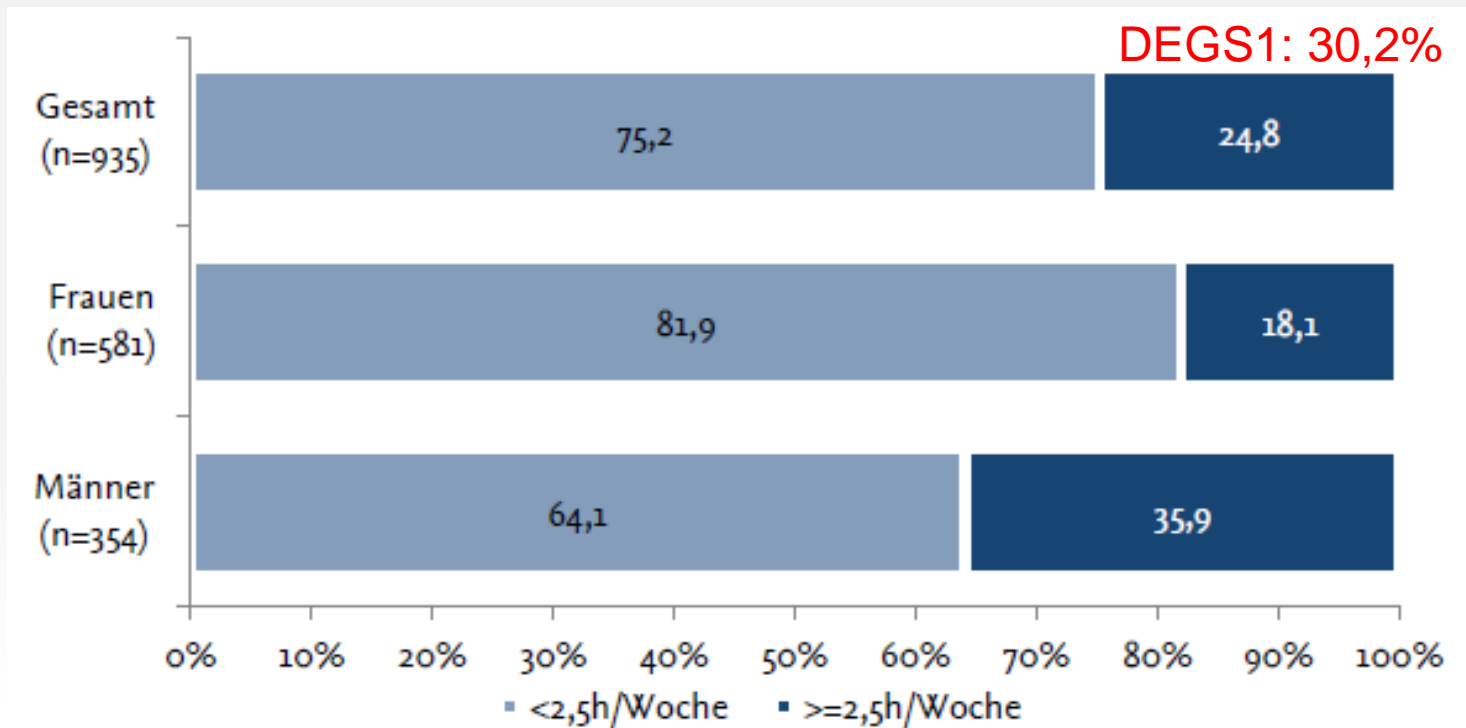


Anmerkung: Burnout-Dimensionen reduziertes Wirksamkeitserleben (RW), Bedeutungsverlust im Studium (CY) und Erschöpfung (EX)

Depressives Syndrom



Körperliche Aktivität



Alkohol: Risikokonsum

	Hochschule Coburg			18- bis 29-Jährige in Deutschland (RKI 2012)		
	Nie-Trinker	Moderat	Risikokonsum	Nie-Trinker	Moderat	Risikokonsum
Frauen	9,2 %	46,9 %	43,9 %	20,5 %	47,1 %	32,4 %
Männer	9,2 %	36,6 %	54,2 %	11,1 %	44,3 %	44,6 %

Und nun?



Was kommt nach der Befragung?



Entwickelt in der Kleingruppe (2 bis max. 4 Personen) ein Gesundheits-Projekt für das Setting Hochschule, das auf Ergebnissen des University Health Reports basiert.

Im Rahmen eines Wettbewerbs werden die eingereichten Projekte von einer Jury bewertet, das beste Projekt wird prämiert:

Mit je **150,-€** Wertgutschein von mydays.de pro Person in der Kleingruppe.

Das Projekt findet 2015 Umsetzung an der Hochschule Coburg.

