

## **Studentisches Gesundheitsmanagement**

Kick-off Veranstaltung

02. Juli 2015, TH Wildau

### **Programm**

- 11:00 Uhr **Begrüßung**  
Prof. Dr. László Ungvári, Präsident der TH Wildau
- 11:10 Uhr **Studentisches Gesundheitsmanagement –  
grundsätzliche Überlegungen**  
Prof. Dr. László Ungvári, Präsident der TH Wildau
- 11:30 Uhr **Die Gesundheit Studierender im Fokus:  
ein dreijähriges Projekt**  
Dr. Brigitte Steinke, Techniker Krankenkasse  
Dr. Ute Sonntag, Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen
- 11:50 Uhr **„Wir gehen von der Bewegung aus...“  
Rolle, Einfluss und Bedeutung des Hochschulsports  
für studentisches Gesundheitsmanagement**  
Uwe Bollmann, RWTH Aachen
- 12:10 Uhr **Diskussion**
- 12:50 Uhr **Mittagsimbiss**
- 13:50 Uhr **Appearance und Bindungsverhalten von Studierenden –  
Erkenntnisse aus dem COST-Projekt für ein studentisches  
Gesundheitsmanagement**  
Prof. Dr. Sigrid Michel, Fachhochschule Dortmund
- 14:10 Uhr **Diskussion**
- 14:20 Uhr **Gesundheitsförderung wirkt!  
Wiederholungsbefragung der Studierenden zeigt  
nachhaltige Erfolge**  
Prof. Dr. Theda Borde, Alice Salomon Hochschule, Berlin
- 14:40 Uhr **Diskussion**
- 14:50 Uhr **Kaffeepause**

15:15 Uhr **Praxis-Café: Hochschulen präsentieren ihre Konzepte und Projekte zum Thema studentisches Gesundheitsmanagement (2 x je 30 Minuten)**

1. Runde: 15:15 - 15:45Uhr

2. Runde: 16:00 - 16:30Uhr

- a) **Projekt Leben und Studieren: Campus Plus**  
Henning Blumenroth, Max Sprenger, TU Kaiserslautern
- b) **Mybenefit@Upb.DE – Gesundheitscampus**  
Dennis Fergland, Universität Paderborn
- c) **Der Gesundheitsbericht der Hochschule Coburg: Ergebnisse und Schlussfolgerungen**  
Stefanie Thees, Hochschule Coburg
- d) **Modell der GesundheitsbotschafterInnen an der TH Wildau**  
Susanne Große, Techniker Krankenkasse,  
Studierende der TU Wildau
- e) **Stressbewältigung von/für Studierende**  
Christine Koddebusch, Justus-Liebig-Universität Gießen

16:35 Uhr: **Übergang ins Plenum**

16:45 Uhr **Aspekte für ein studentisches Gesundheitsmanagement**  
Diskussion und Ausblick

17:30 Uhr: **Ende**