



Beratungsstelle für Soziales,  
Supervision & Gesundheitsförderung

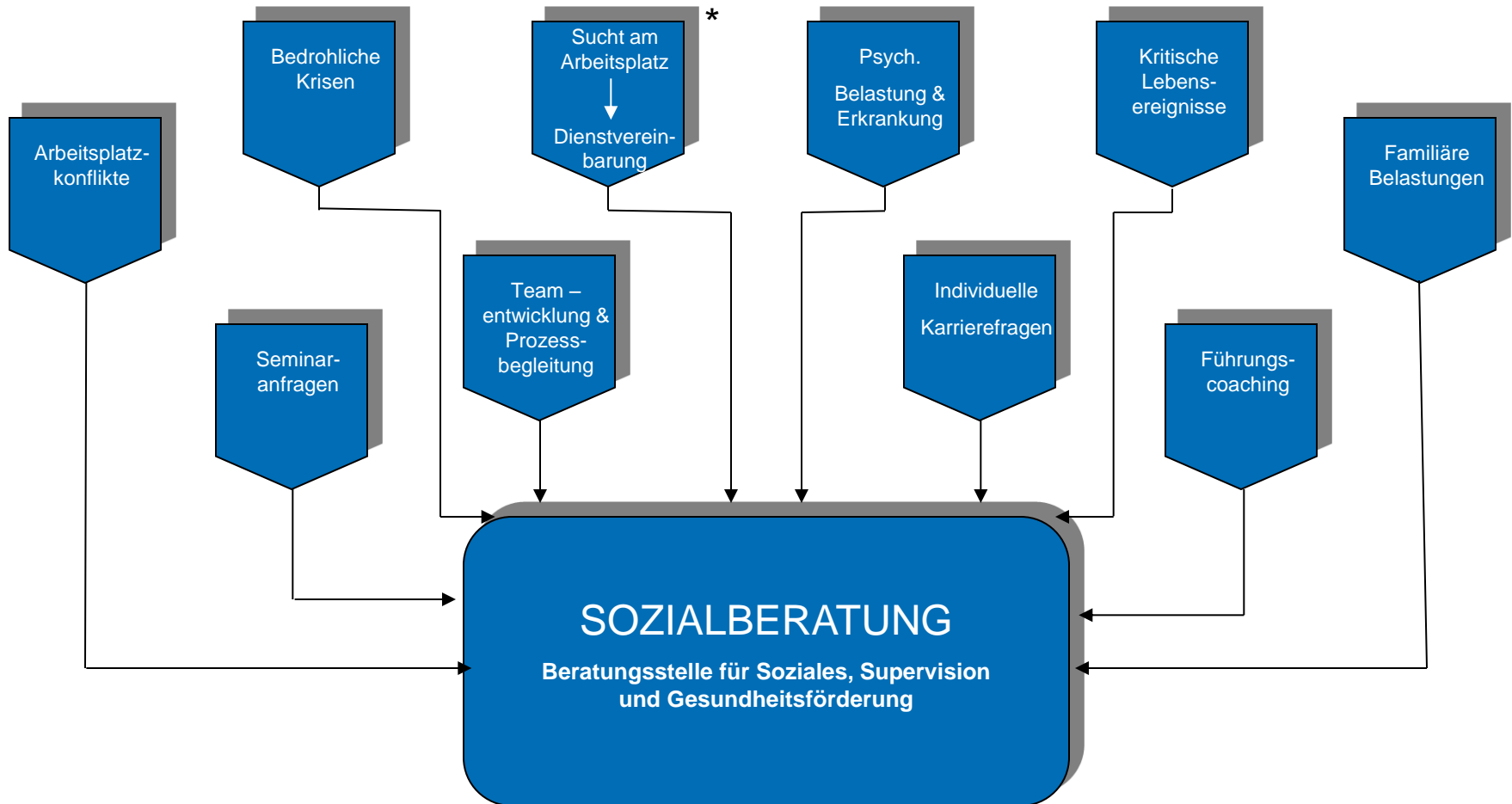
Für welche Einrichtungen ist die Sozialberatung zuständig:



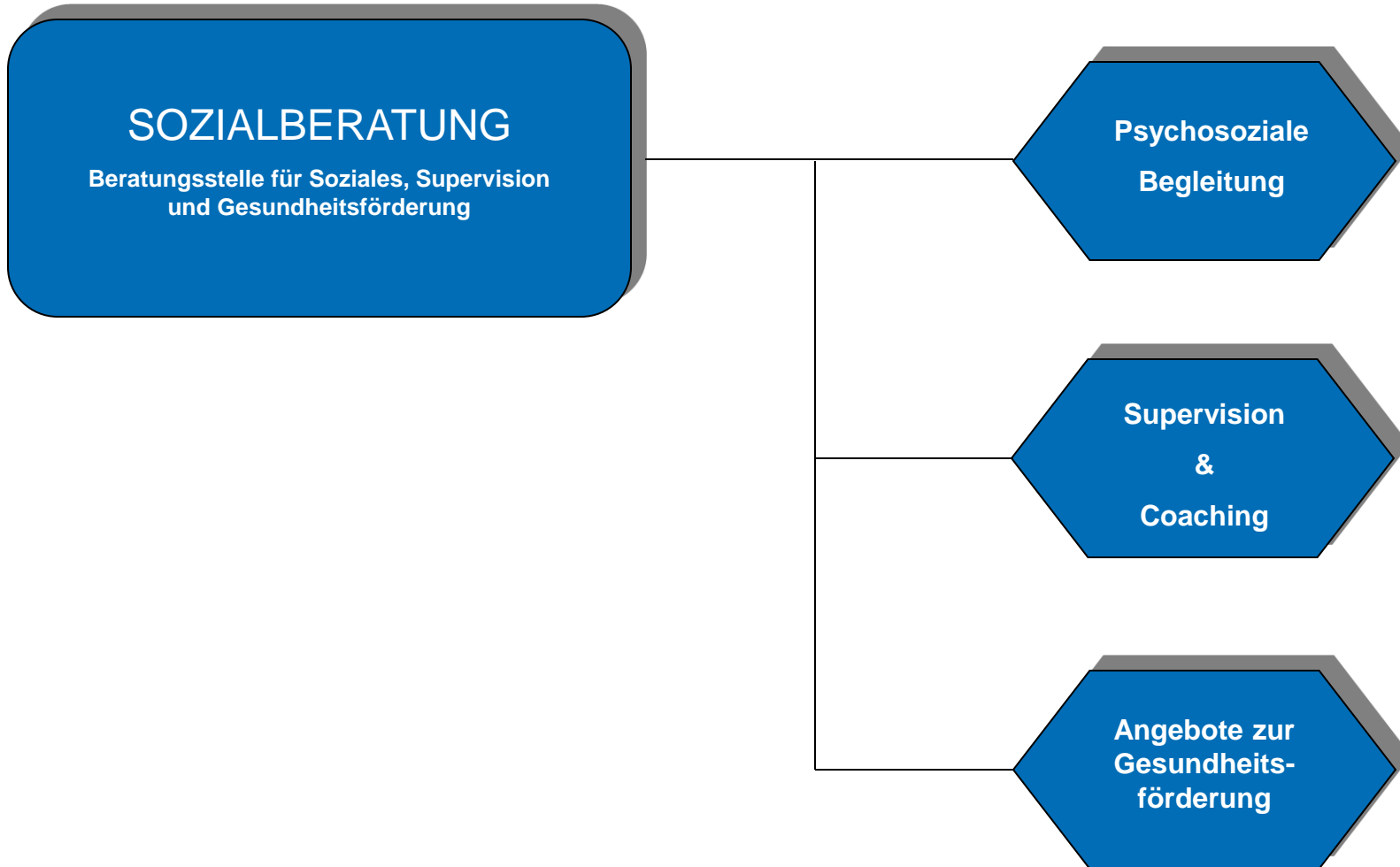
**ca. 16.500 Beschäftigte**  
Stand: 01.2015

\* Organisatorisch angebunden

# Beratungsanlässe



\* Anerkannte Beratungsstelle für  
Abhängigkeitserkrankungen bei den  
Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen.



**Angebote zur  
psychischen  
Gesundheits-  
förderung &  
Prävention**

## **Seminare zu folgenden Themen:**

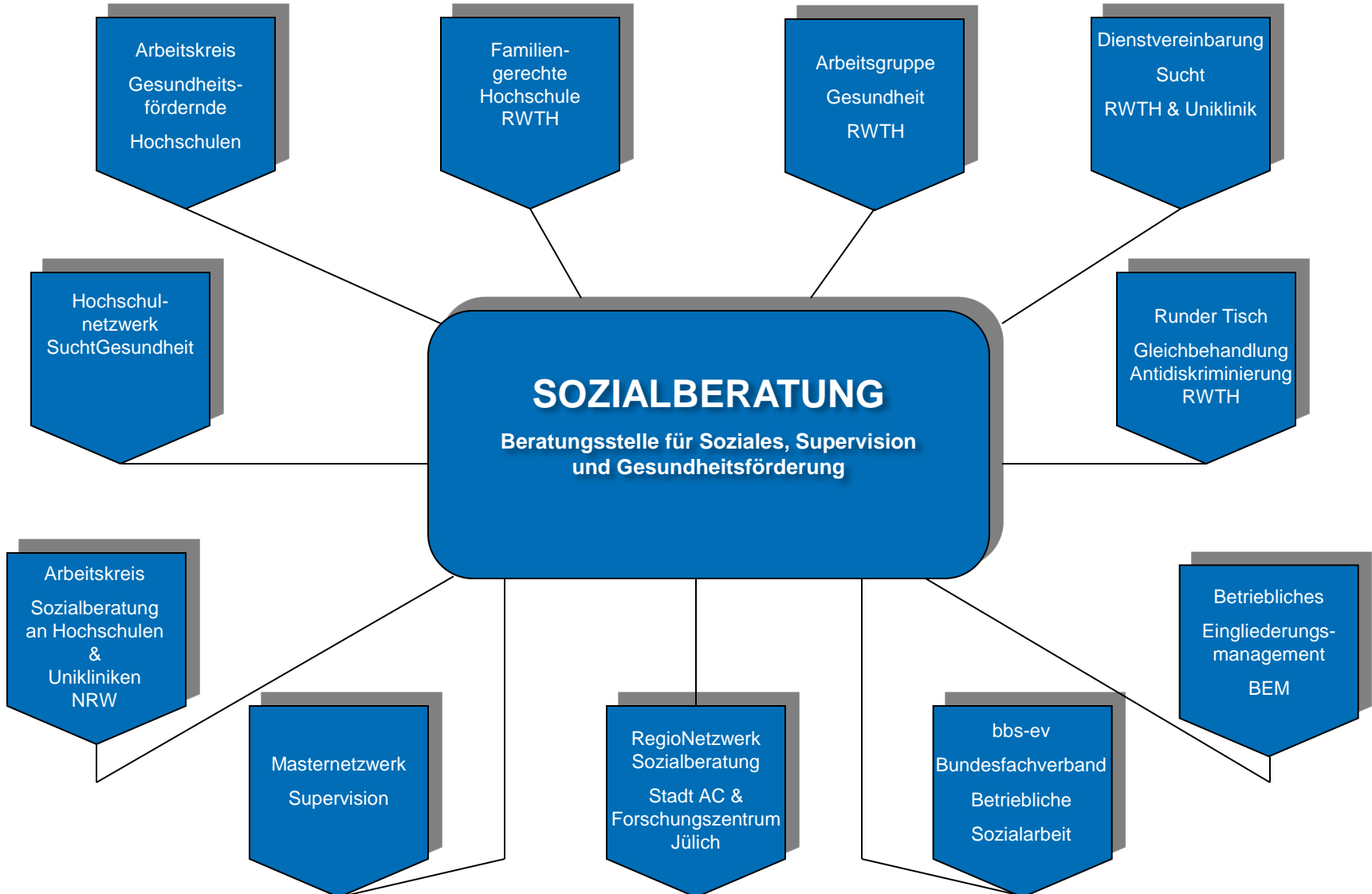
- Selbstsicherheit & Selbstvertrauen
- Nein-Sagen: Über die Fähigkeit sich adäquat abzugrenzen
- 45+ schaff ich die Arbeit oder schafft sie mich
- Burnout-Prophylaxe

**Rauchfrei Training: Verhaltenstherapeutisches Programm vom  
Institut für Therapieforschung IFT**

**Sozialpädagogisches Seminar für Auszubildende der RWTH**

**Angebote beim Gesundheitstag: Lach-Yoga, Theatersport,  
Progressive Stressbewältigung,**

## Mitglied in folgenden Gremien





**Eva Senner**

Dipl. Pädagogin

Systemische Organisationsberatung & Coaching (Milton Erickson Institut)

Integrative Therapie mit psychisch Kranken (Fritz Perls Institut)

Rauchfrei-Trainerin (IFT)

Lachyoga Trainerin (CLYT)



**Claudia Mertens**

Dipl. Sozialpädagogin

Coaching (Höher Team)

Rauchfrei – Trainerin (IFT)



**Jörg Seigies M.A.**

Dipl. Sozialpädagoge; Master of Arts Supervision & Beratung (DGSv);

Supervisor; Sozialtherapeut (VDR), Suchttherapeut (EAG / Fritz Perls Institut);

TEK-Trainer (Stress-, Selbstwert- Emotionsregulation); Qualitätsmanager (DNQE);

SuK (Selbstsicherheits- und Kontakttraining); GsK (Gruppentraining sozialer Kompetenzen);

MoVE Motivierende Kurzintervention, Deeskalationstraining (Deeskalationscoaching / Wushan-Akademie)



## **SOZIALBERATUNG**

**Beratungsstelle für Soziales, Supervision & Gesundheitsförderung**

**Ahornstraße 55**

**52074 Aachen**

**Eva Senner**

**0241 – 80- 24488**

**senner@rwth-aachen.de**

**Claudia Mertens**

**0241 – 80- 24184**

**claudia.mertens@rwth-aachen.de**

**Jörg Seigies**

**0241 – 80- 24185**

**joerg.seigies@rwth-aachen.de**

**Wir unterliegen nach §203 StGB der gesetzlichen Schweigepflicht !**

Wir arbeiten nach Qualitätsstandards des Bundesfachverbandes Betriebliche Sozialarbeit, der Deutschen Gesellschaft für Supervision DGSv und verstehen uns als qualitativer Dienstleister für die Mitarbeitenden in Anlehnung an die ISO 9001:2000.

Organisatorisch an die Hochschulärztliche Einrichtung angebunden arbeitet unsere Beratungsstelle fachlich weisungsfrei.