

Betriebliches Gesundheitsmanagement an der Universität Oldenburg

Sitzung des Arbeitskreises
Gesundheitsfördernde Hochschulen
4.12.2015

Alexandra Baumkötter
Kordinatorin Gesundheitsmanagement Universität
Oldenburg und
Jade Hochschule





Zahlen & Fakten



1973	Gründungsjahr
6	Fakultäten
13.000	Studierende
+80	Studiengänge
2.200	Beschäftigte, davon
200	ProfessorInnen
1.100	Wissenschaftliche MitarbeiterInnen
900	MitarbeiterInnen in Technik und Verwaltung



Entwicklung des Gesundheitsmanagements

2000-2002	<ul style="list-style-type: none">• Konstituierung der Projektgruppe Betriebliches Gesundheitsmanagement• Befragung der Mitarbeiter_innen aus Technik und Verwaltung
2003-2004	<ul style="list-style-type: none">• Konstituierung der Steuerungsgruppe Betriebliches Gesundheitsmanagement• Modellprojekt: Gesundheitszirkel in zwei OE, Erarbeitung eines Konzeptes zur Krankenstandanalyse• Einführung der Bewegten Pause
2009	<ul style="list-style-type: none">• Dienstvereinbarung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
2010	<ul style="list-style-type: none">• Einführung Betriebliches Eingliederungsmanagement• Einführung der Mobilen Massage
2012	<ul style="list-style-type: none">• Besetzung der Stelle Koordination Gesundheitsmanagement• Einbettung des BGM in die Personal- und Organisationsentwicklung

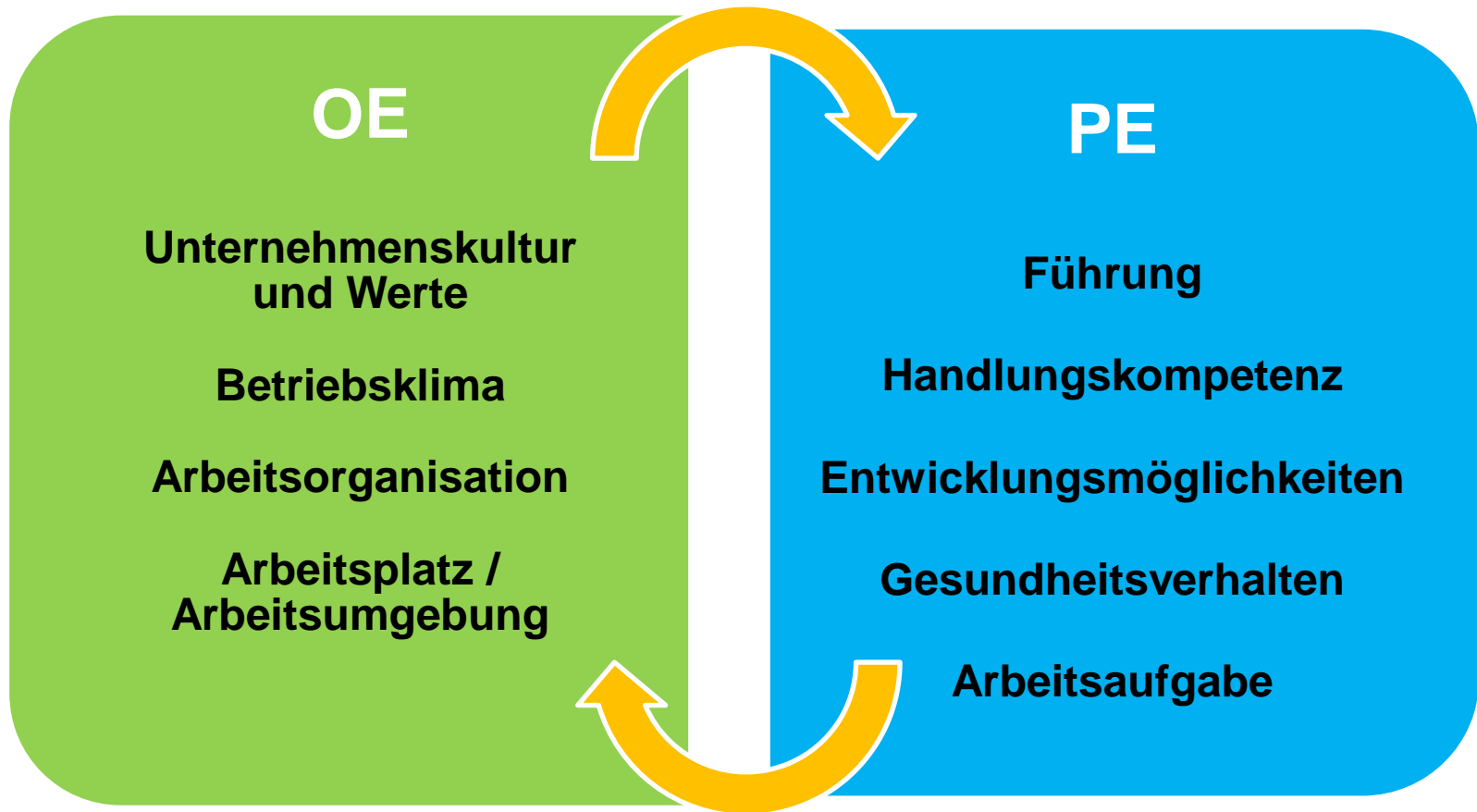


Ziele des BGM

- die Steigerung des Wohlbefindens der Beschäftigten am Arbeitsplatz,
- die Verbesserung der innerbetrieblichen Kooperation,
- die Verbesserung der Arbeitsbedingungen,
- die Erhöhung der Transparenz bei innerbetrieblichen Veränderungen,
- die Erhöhung der Arbeitszufriedenheit,
- die Verbesserung des Arbeitsklimas.



Handlungsfelder BGM

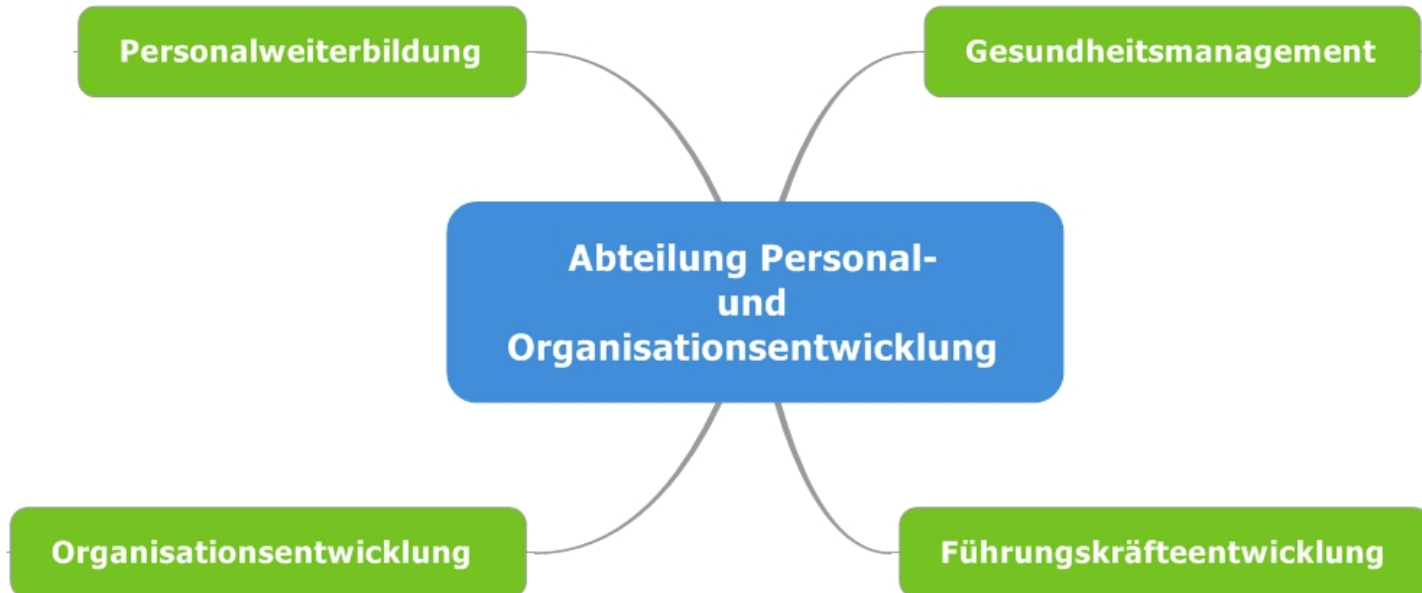




Organisatorische Einbindung des Gesundheitsmanagements

Dezernat 1 Personal/Organisation

Abteilung Personal- und Organisationsentwicklung (PE/OE)







Angebote und Projekte

- Betriebliches Eingliederungsmanagement
 - Unterstützungsangebot bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz nach längerer Krankheit
- Schulungen und Seminare
 - Kurse zur Gesundheitsförderung und Prävention im Rahmen der Personalweiterbildung
- Mittags-Info
 - 30minütige Kurzvorträge





Angebote und Projekte

- Beschäftigtenkurse des Hochschulsports
 - Exklusive Kurse zu günstigen Preisen und attraktiven Zeiten
- Bewegte Pause
 - Angeleitet Kleingruppen
- Mobile Massage
 - 2x im Monat für 20 Minuten
- Raum der Stille
 - Ort des Rückzuges, der Ruhe und Meditation





Angebote und Projekte

- Gesundheitstage zu wechselnden Schwerpunktthemen
 - Bewegung
 - Ernährung
 - Herzgesundheit
 - Psychische Gesundheit
 - ...

Uni ist gesund

9. Juli 2014
9.00 bis 15.00 Uhr
Campus Haarentor
Mensa-Foyer

Gesundheitsmarkt
und Workshops



www.uni-oldenburg.de/gesundheitsstag2014



Gesundheitstag 2014

GESUNDHEITSTAG 2013

Ossietzky Universität Oldenburg

Gesundheitsmarkt – Kurzvorträge – Workshops



uni 2013

im Mensa-Foyer
Haarentor von 9.00–15.00 Uhr

Wechloy von 12.00–15.00 Uhr
im W02 1-148



www.uni-oldenburg.de/gesundheitsstag2013



Aktuelle und zukünftige Projekte

- Führung und Gesundheit
 - Infoveranstaltungen und Trainings in der Verwaltung
 - Diskussion über Führungsverständnis
 - Verstetigung
 - Ausweitung Wissenschaft
- Qualitätsmanagement/Controlling
 - Bericht zum BGM im zwei Jahres-Turnus
 - Regelmäßige, standardisierte Auswertung interner Daten (Altersstruktur, Arbeitsunfähigkeit)
 - Evaluationskonzept



Aktuelle und zukünftige Projekte

- Demografie-Projekt - Pilot zum Generationenübergang im Dezernat Gebäudemanagement
 - Wissenstransfer
 - Analyse von Belastungsmomenten und Ergonomie-Checks
- Erfassung psychische Gesundheit und Umsetzung bedarfsgerechter Maßnahmen
 - Anhand partizipativer Verfahren

