

Belastungssituation und Stresskompensation Studierender

– Ergebnisse einer HISBUS-Befragung

Jonas Poskowsky

Deutsches Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung (DZHW)

Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen
04.12.15, Oldenburg

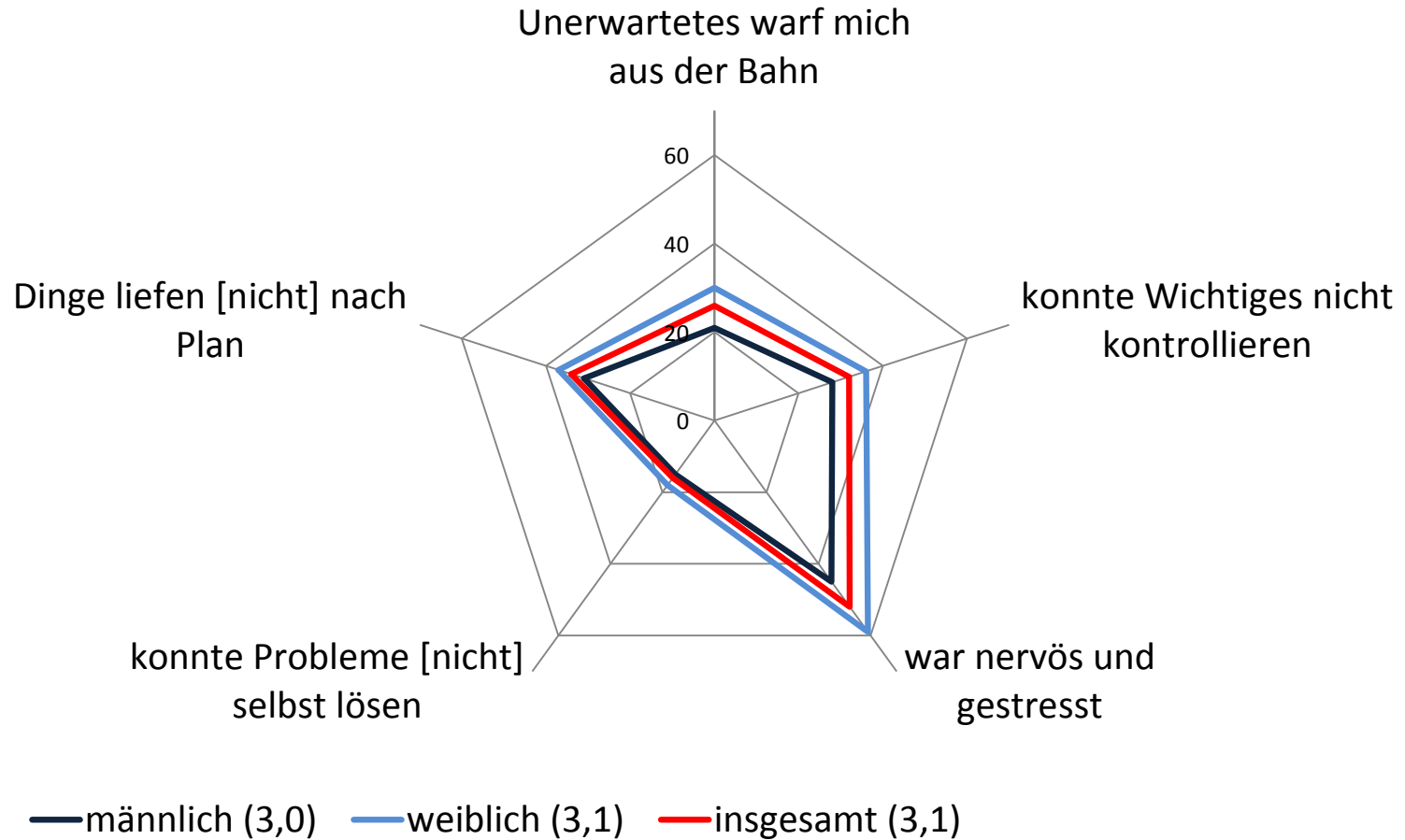
Gliederung

- 1 **Stressempfinden Studierender**
- 2 **Lebensbereiche mit Stress und Belastung**
- 3 **Stresskompensation**

1 Stressempfinden Studierender

Studierende mit hoher Stressbelastung nach Geschlecht

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %

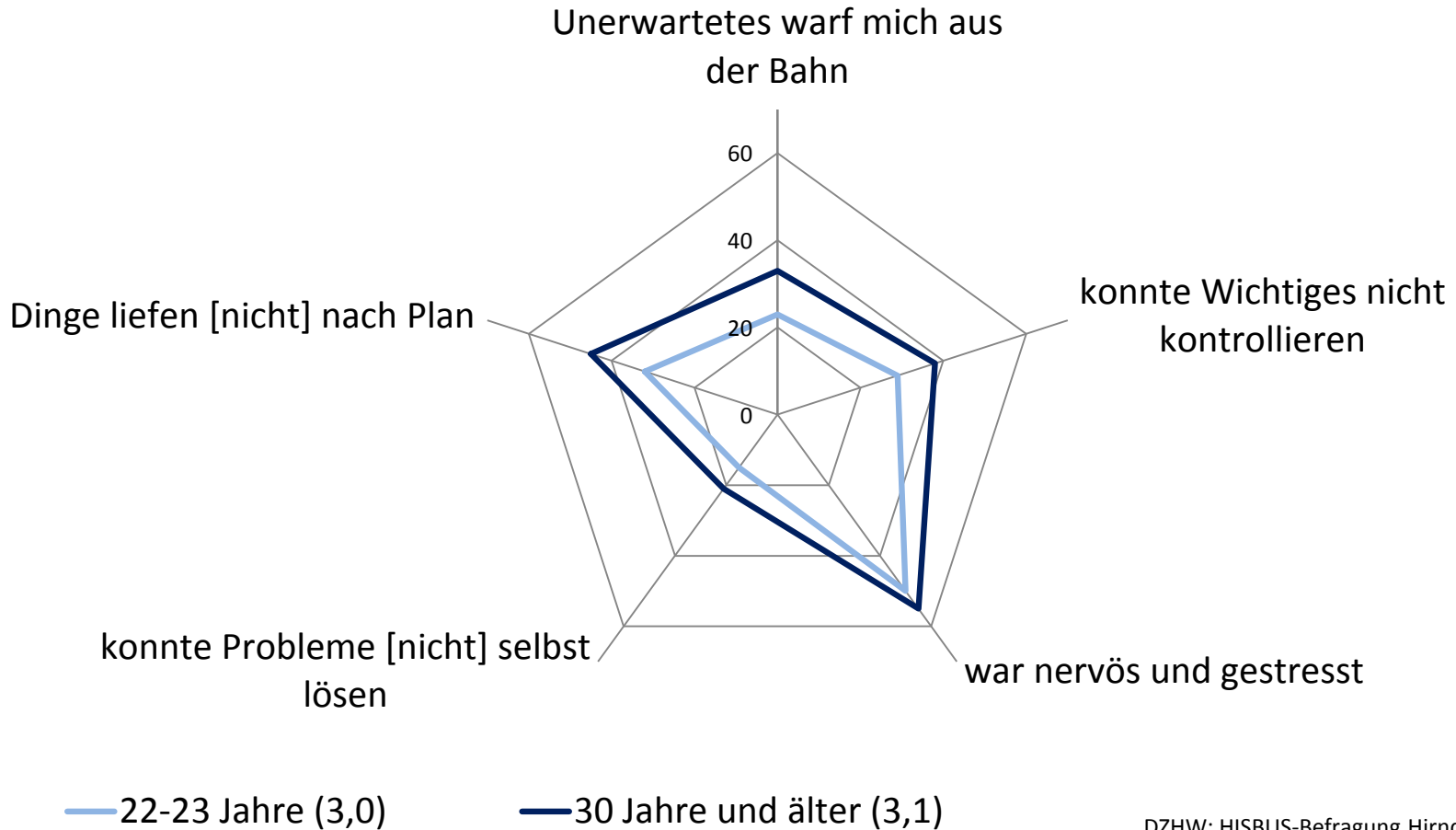


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

1 Stressempfinden Studierender

Studierende mit hoher Stressbelastung nach Alter

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %

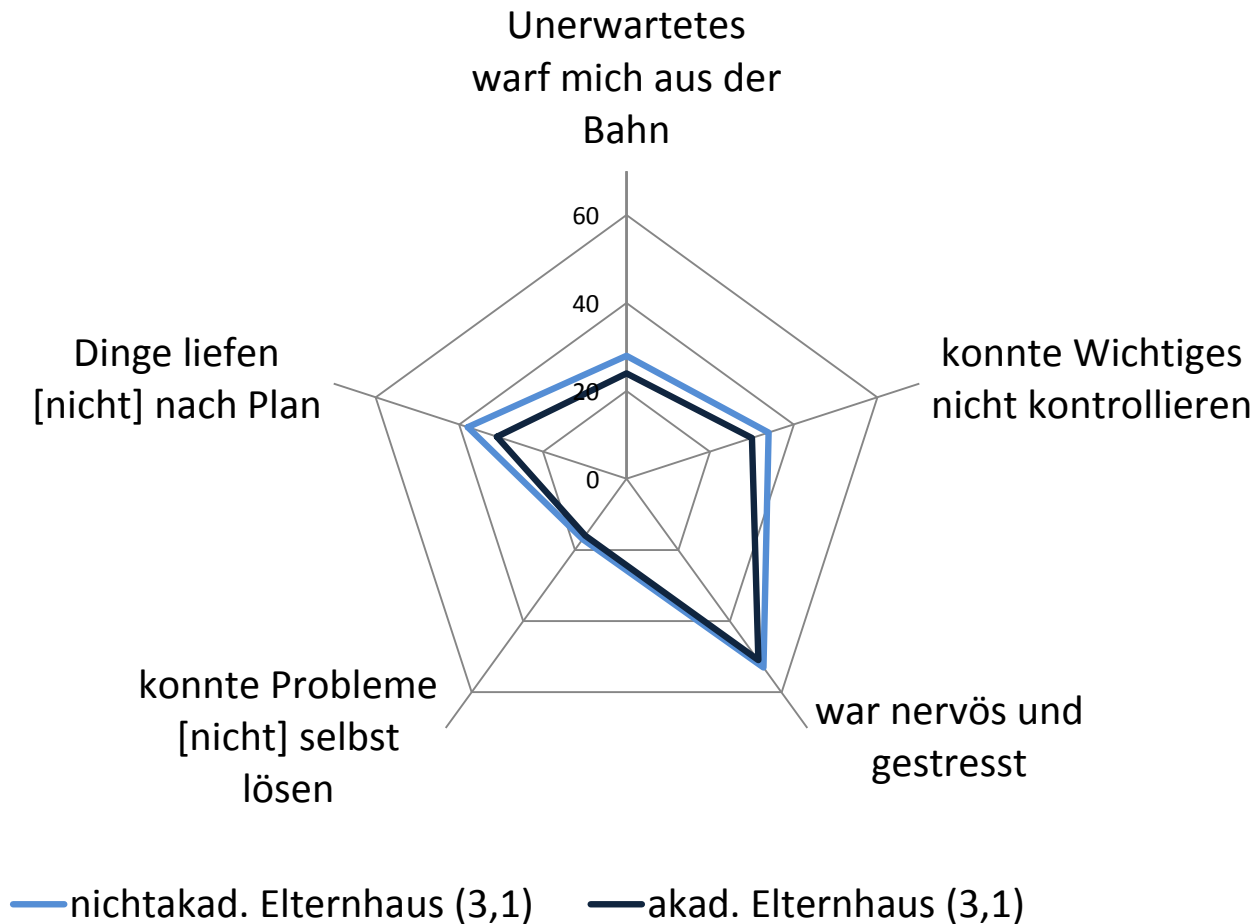


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

1 Stressempfinden Studierender

Studierende mit hoher Stressbelastung nach Bildungsherkunft

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %

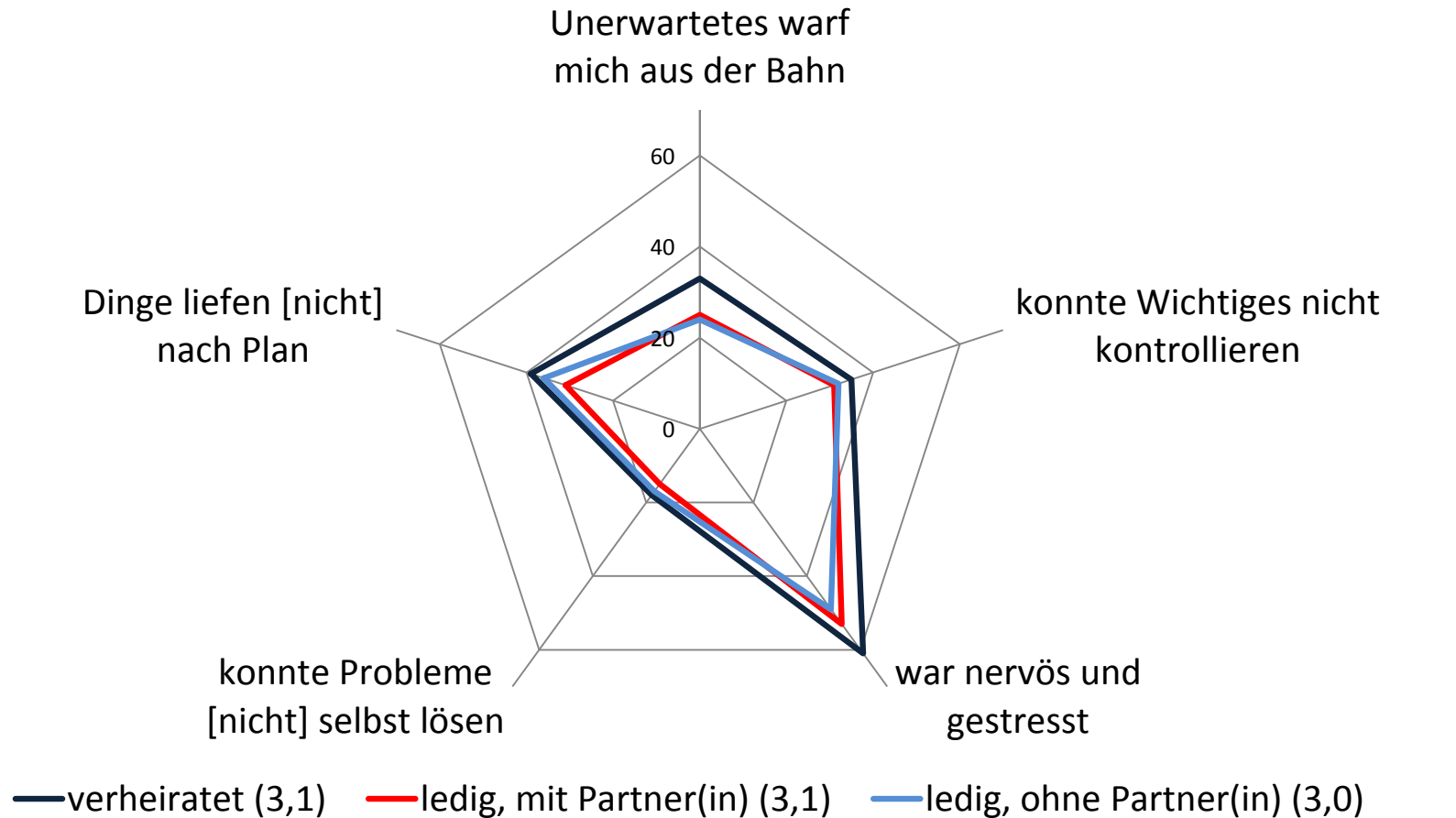


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

1 Stressempfinden Studierender

Studierende mit hoher Stressbelastung nach Partnerschaftsstatus

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %

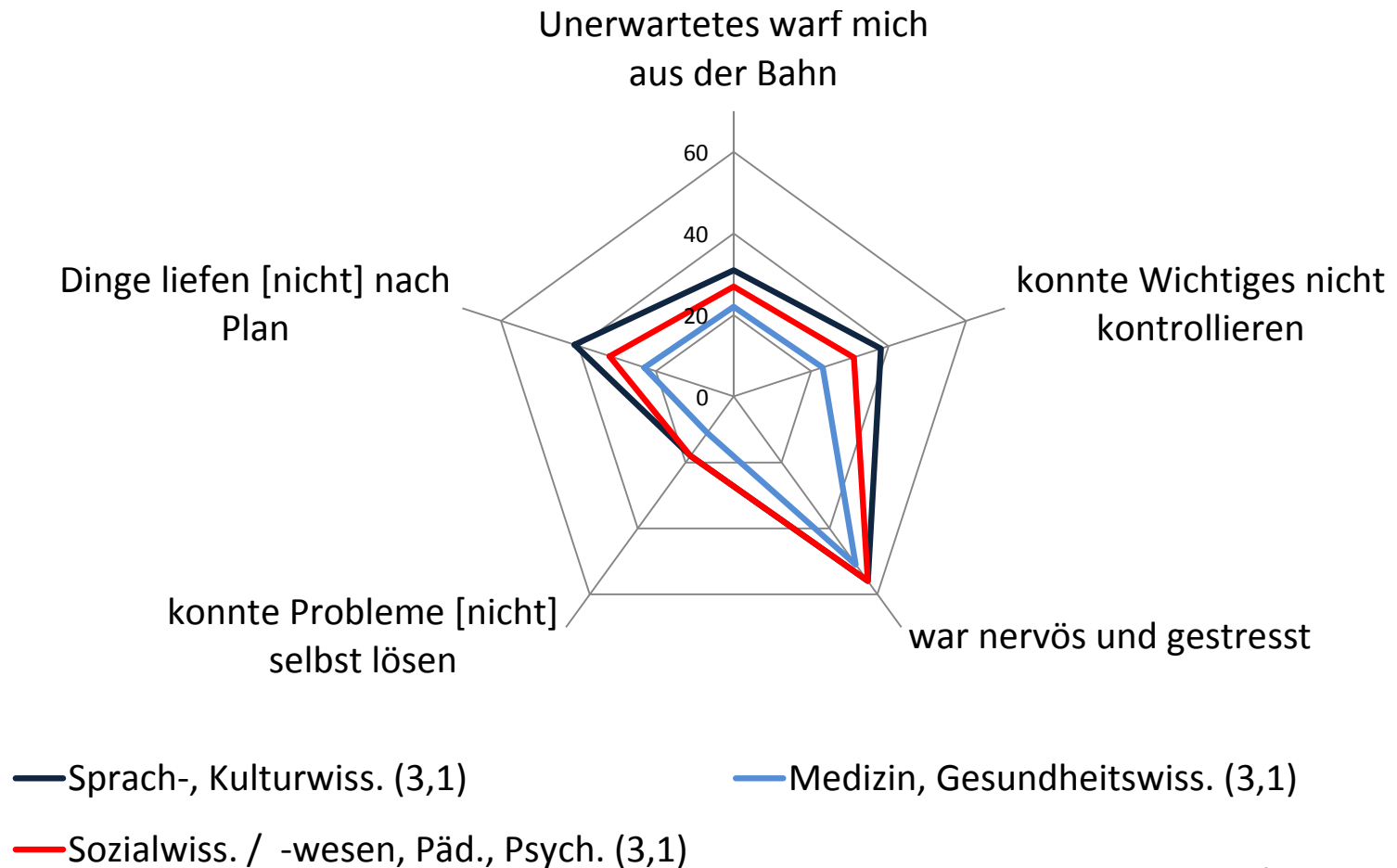


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

1 Stressempfinden Studierender

Studierende mit hoher Stressbelastung nach ausgewählten Fächergruppen

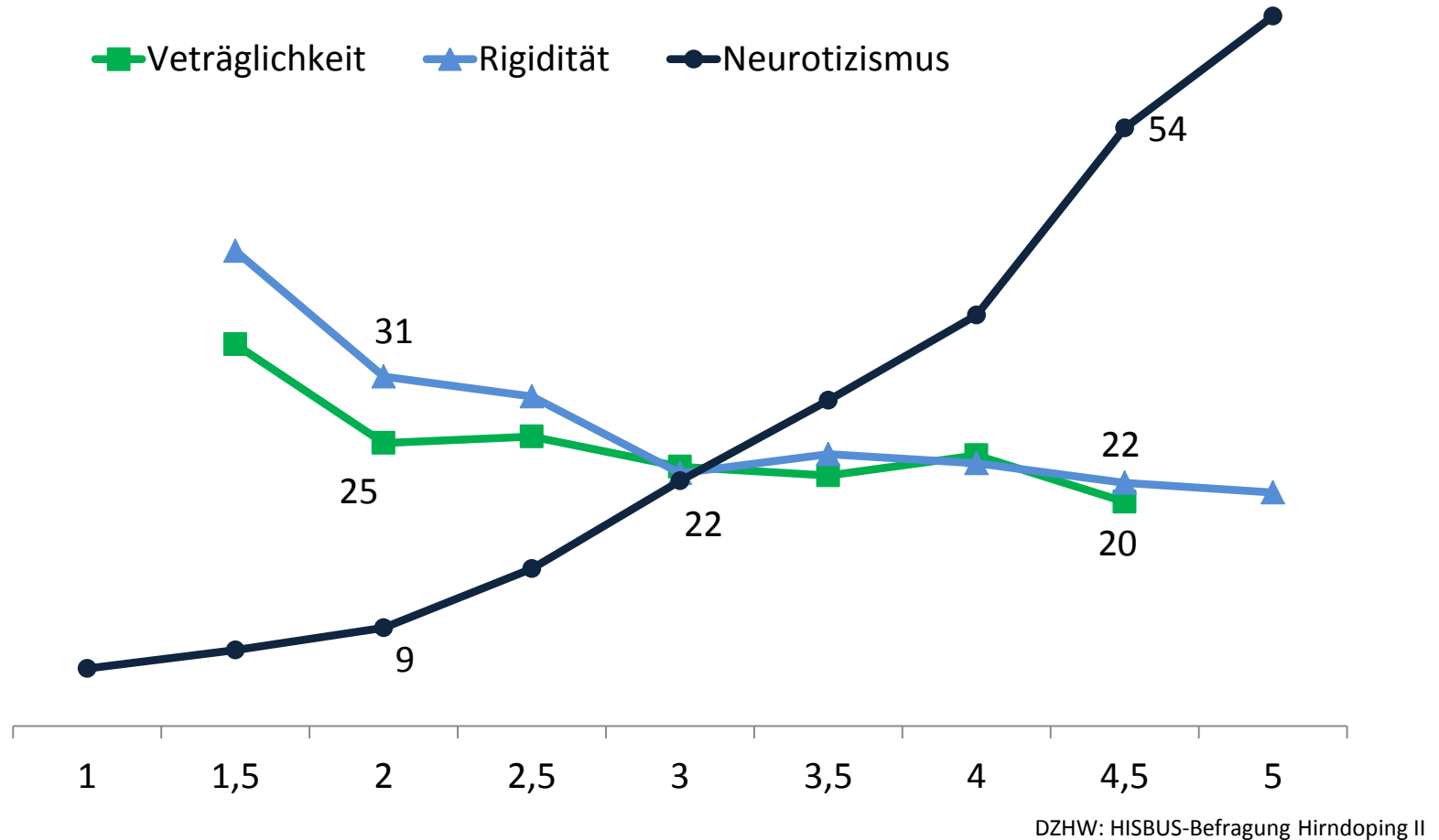
Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %



DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

1 Stressempfinden Studierender

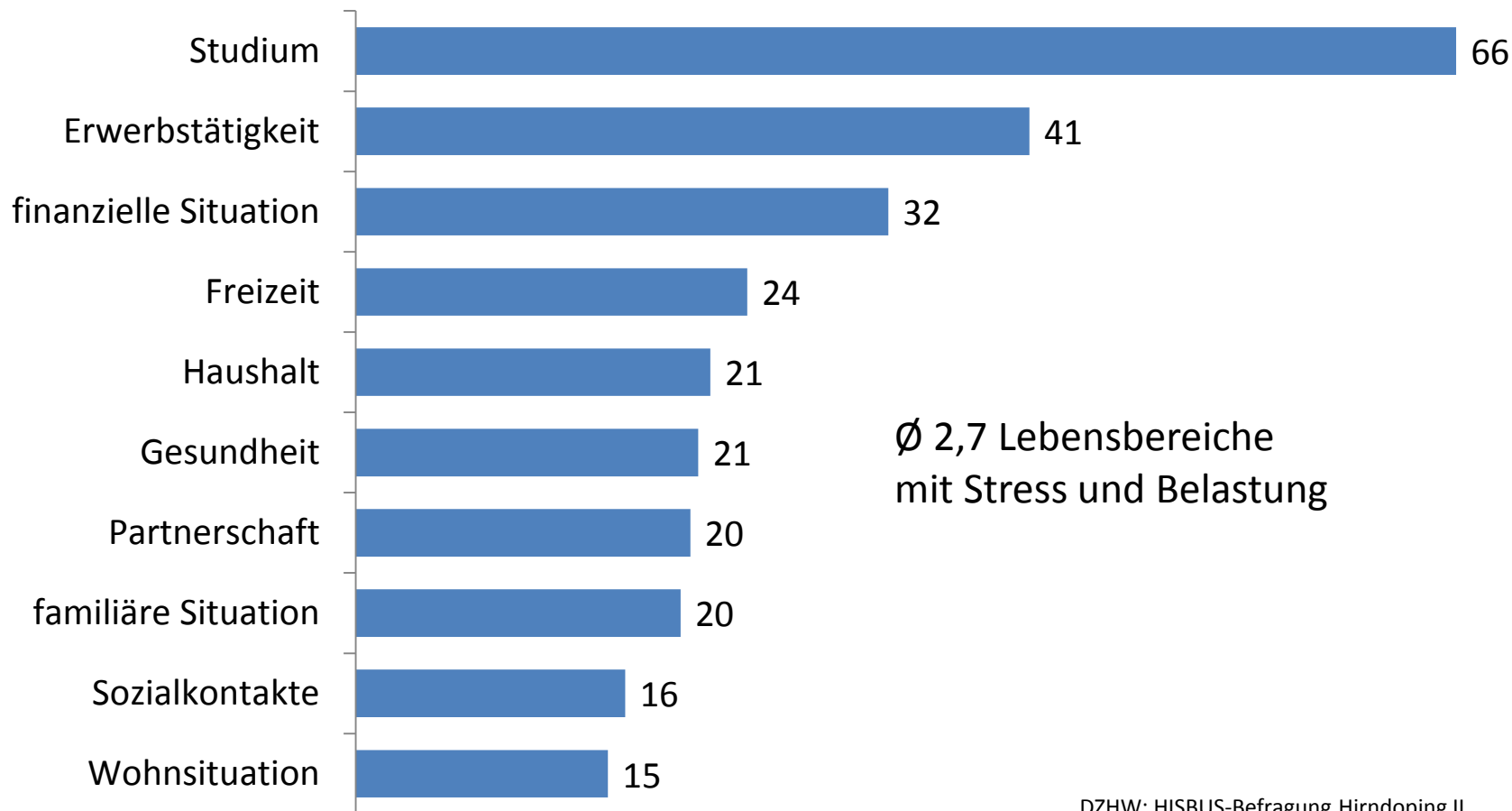
Studierende mit hoher Stressbelastung (Stressindex > 3,5)
in Abhängigkeit von Persönlichkeitsmerkmalen
in %



2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Studierende, in %

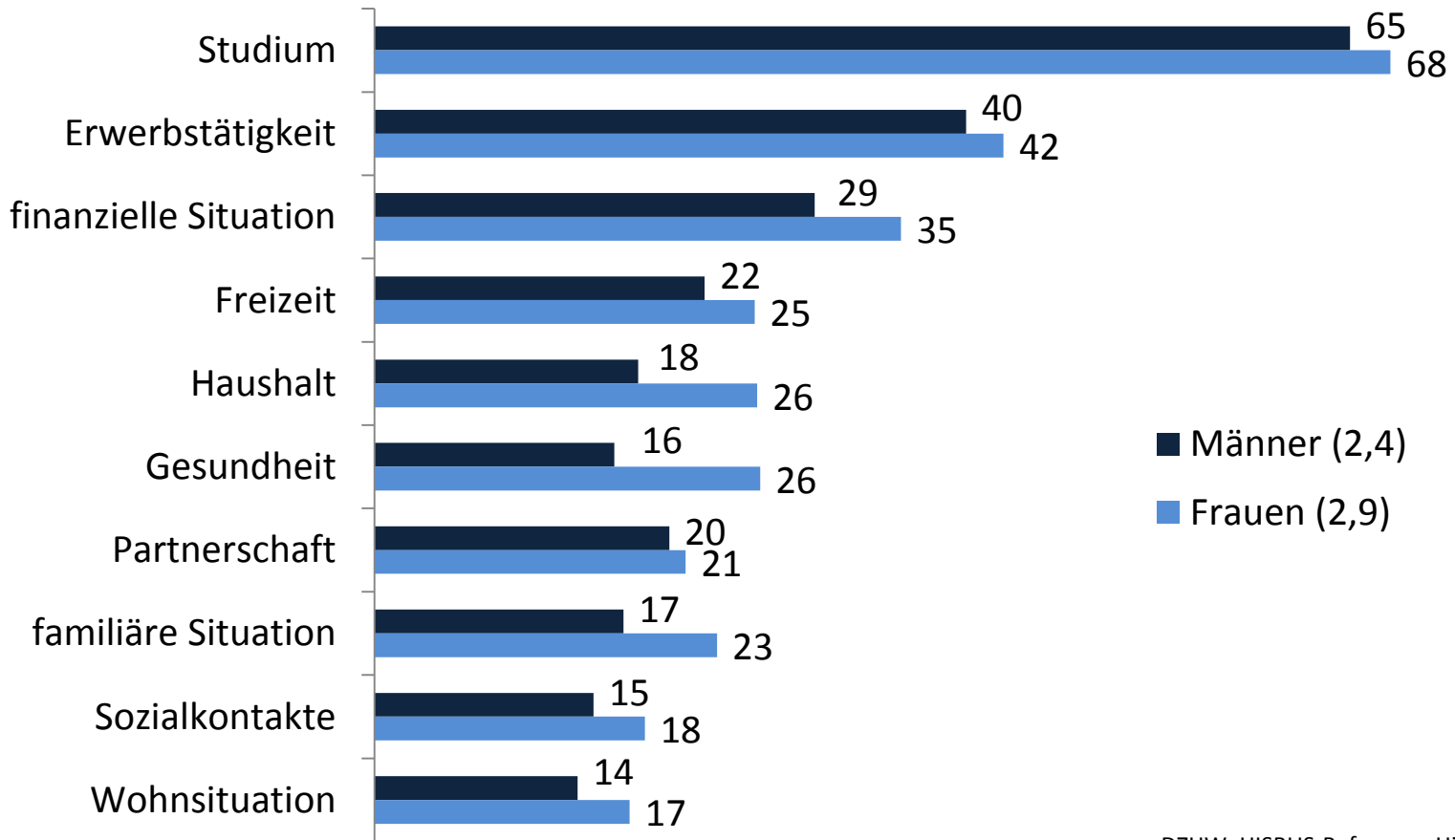


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Geschlecht

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

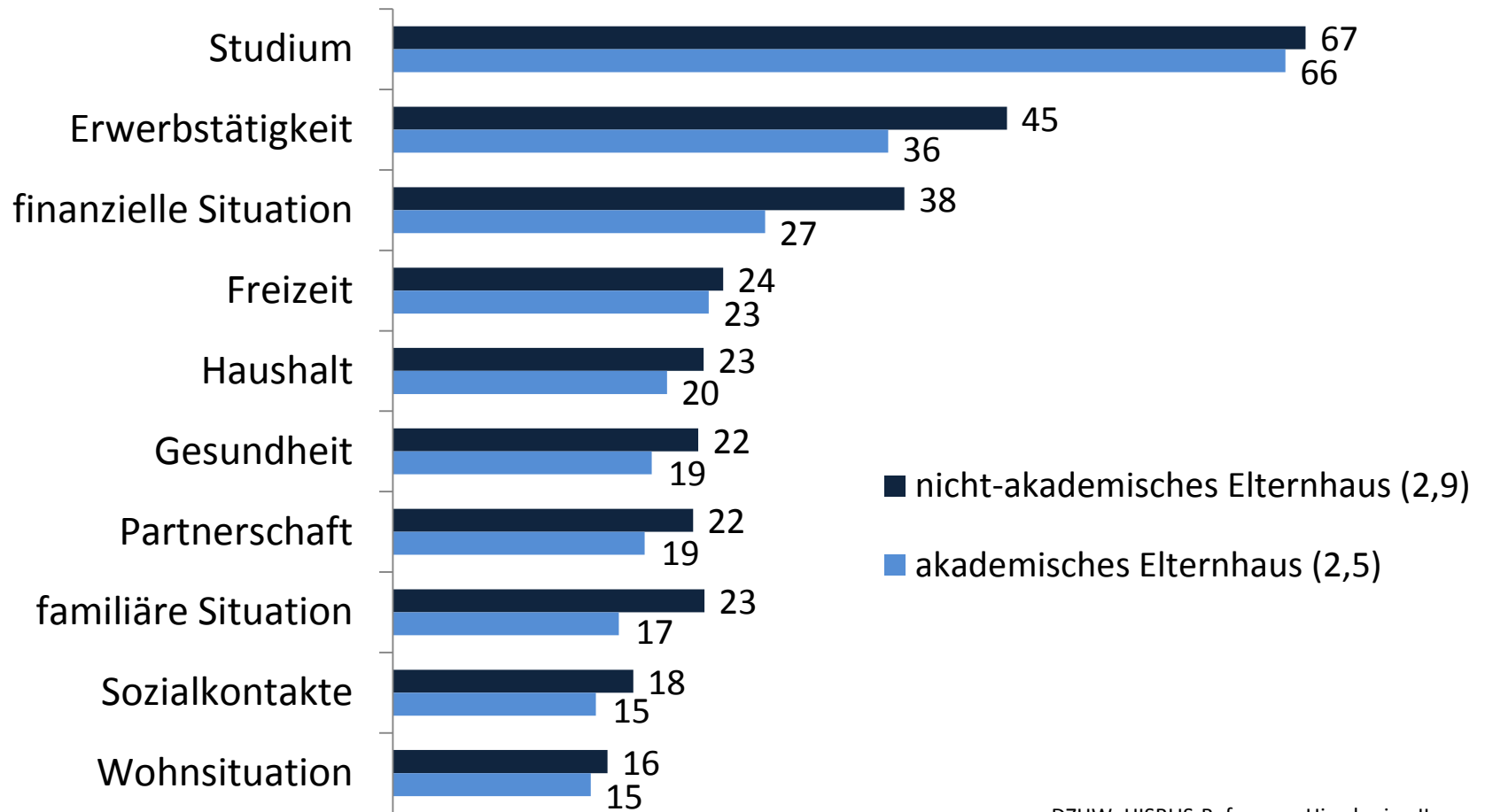


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Bildungsherkunft

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

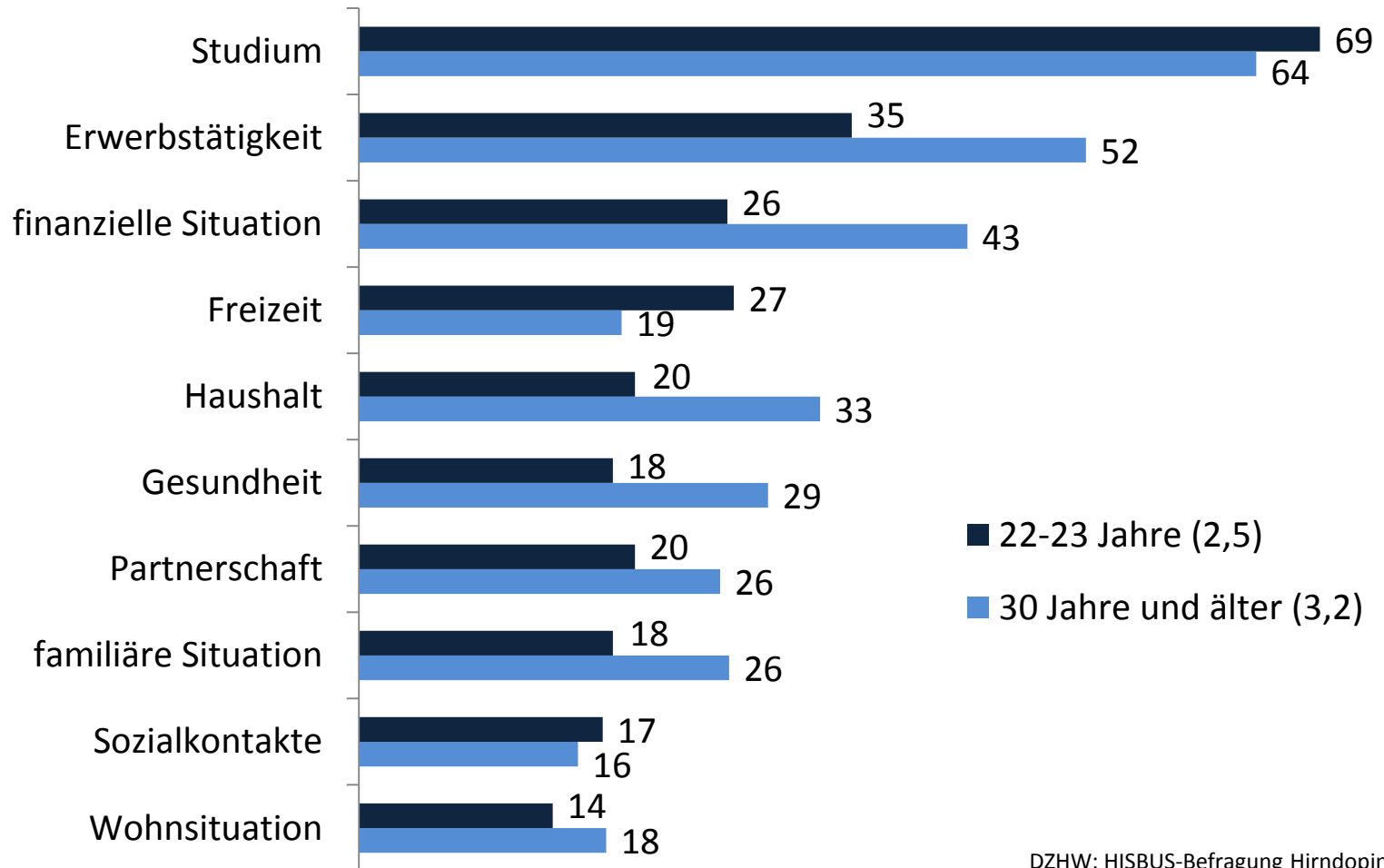


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Alter

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

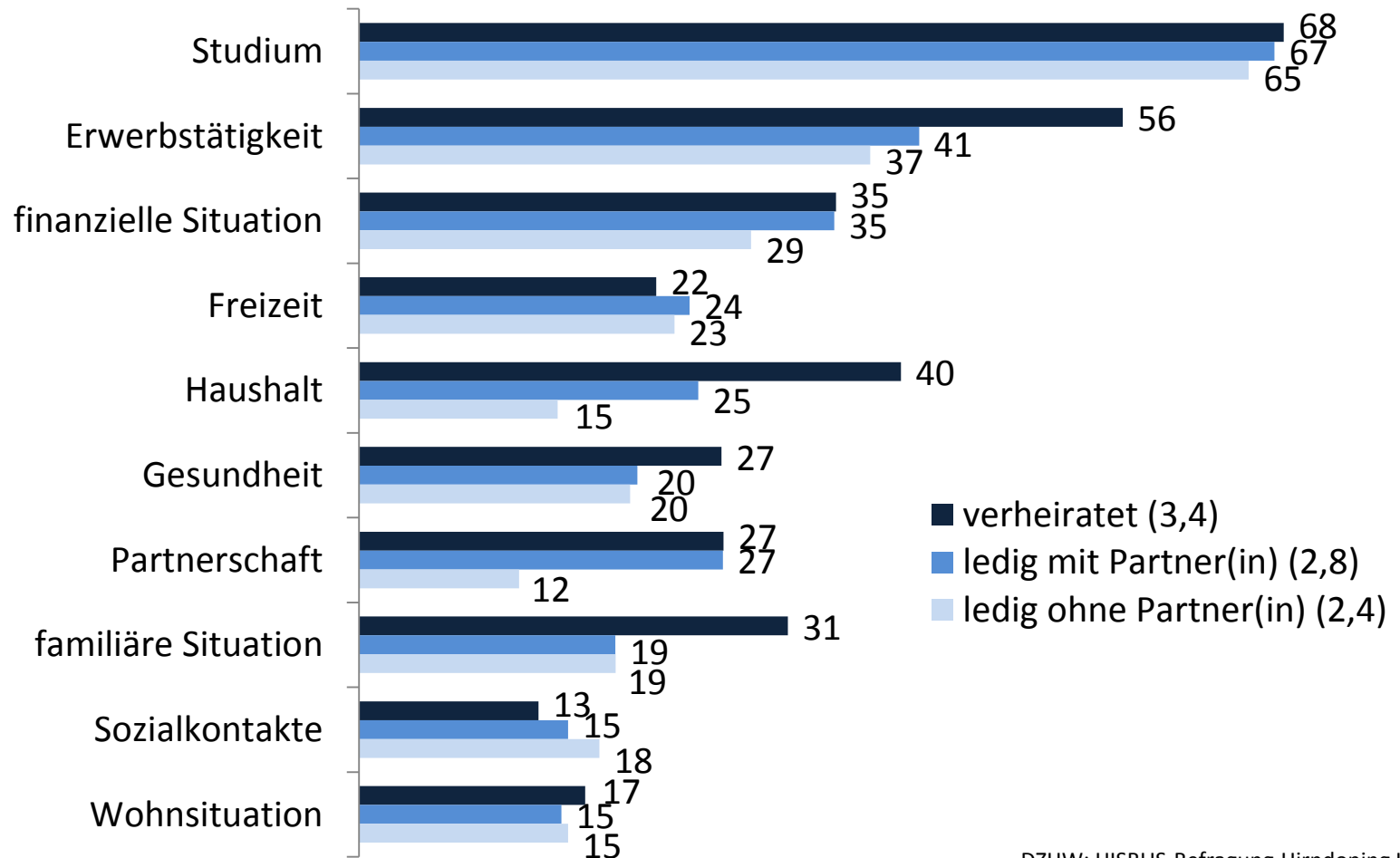


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Partnerschaftsstatus

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

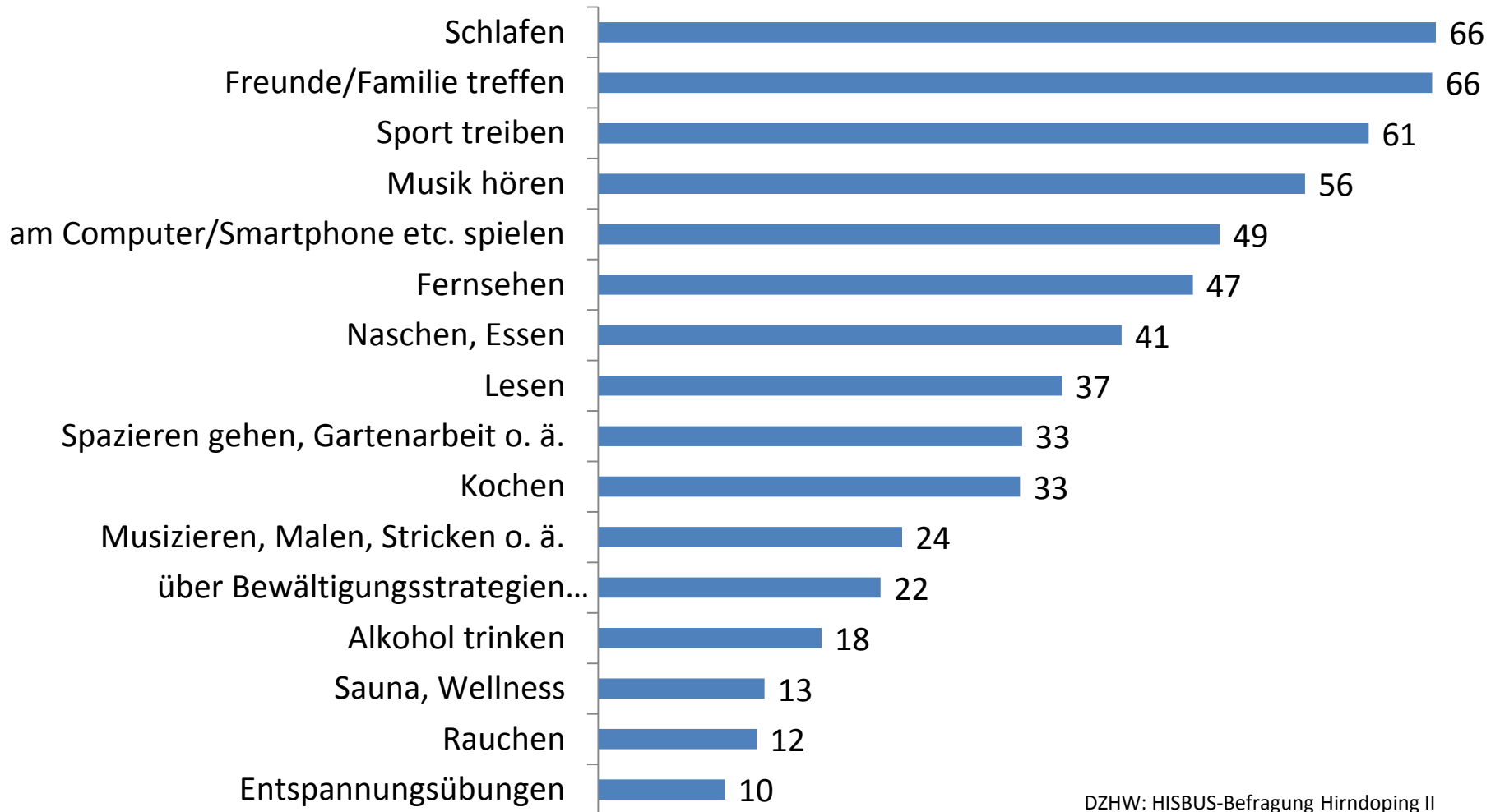


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

3 Stresskompensation

Formen des Ausgleichs bei Leistungsdruck

in %

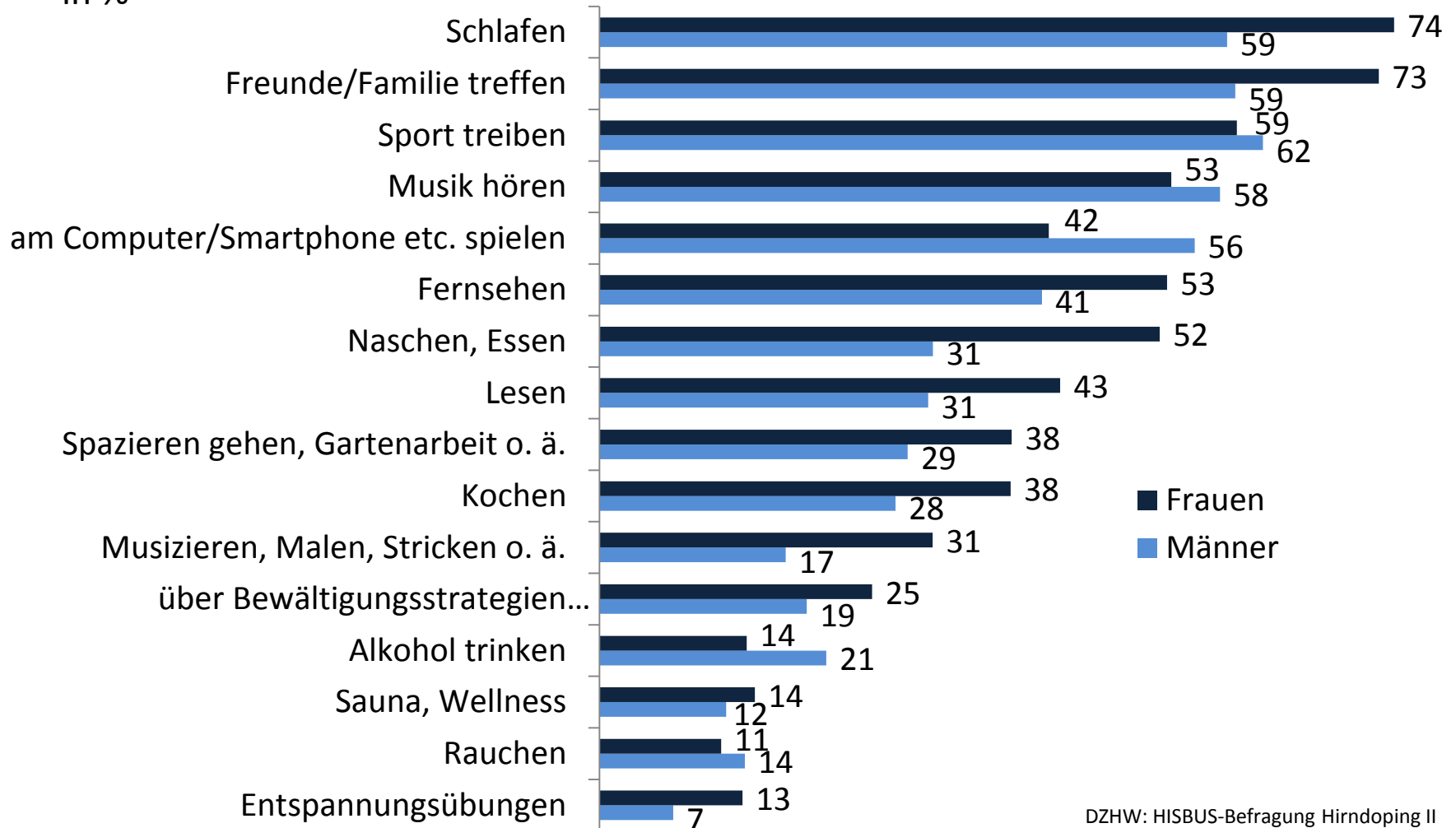


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

3 Stresskompensation

Formen des Ausgleichs bei Leistungsdruck nach Geschlecht

in %

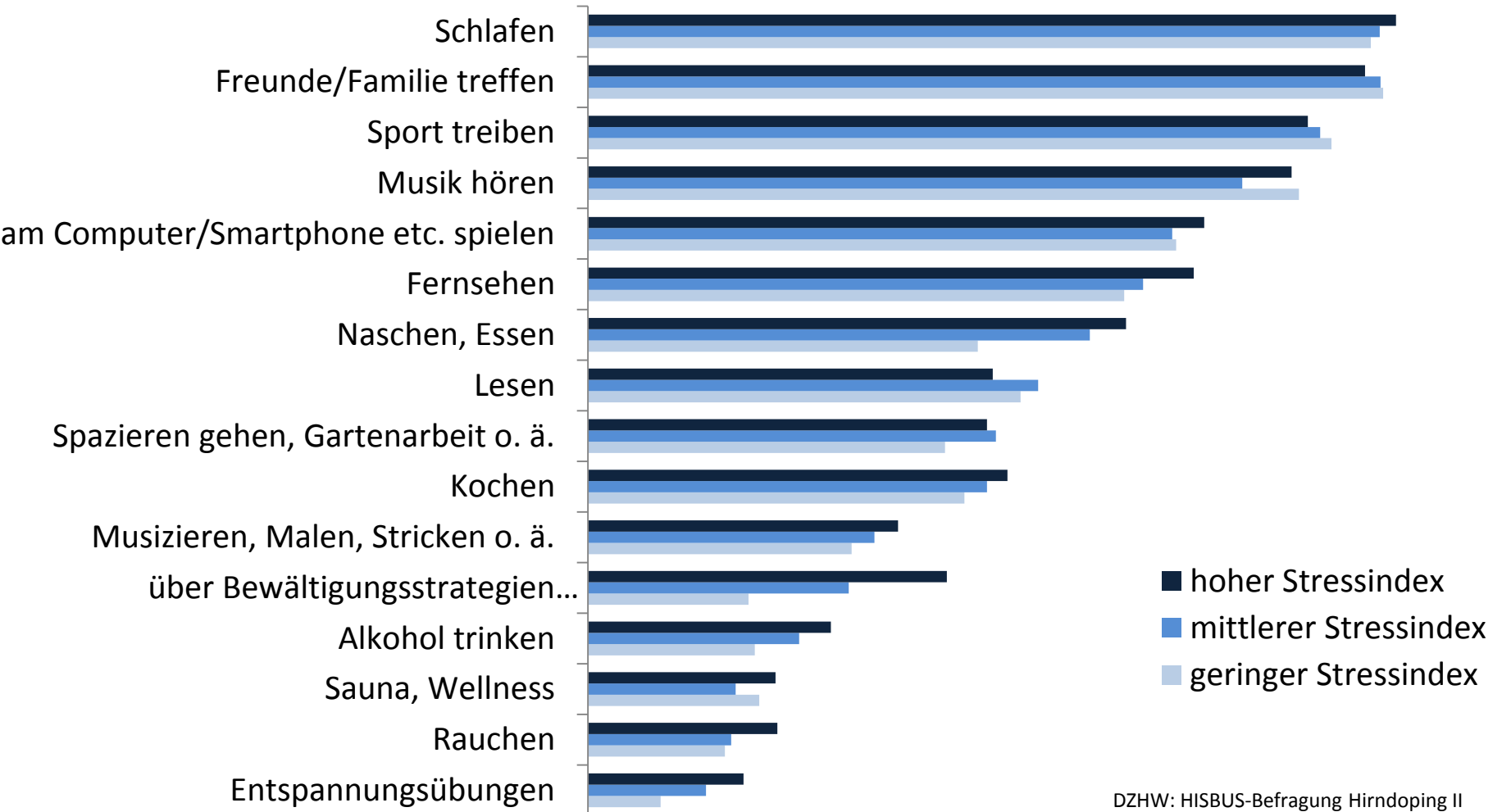


DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

3 Stresskompensation

Formen des Ausgleichs bei Leistungsdruck nach Stressbelastung

in %



DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

Weitere Informationen

Bericht

Elke Middendorff, Jonas Poskowsky, Karsten Becker (2015): Formen der Stresskompensation und Leistungssteigerung bei Studierenden. Wiederholungsbefragung des HISBUS-Panels zu Verbreitung und Mustern studienbezogenen Substanzkonsums (Forum Hochschule 4|2015). Hannover: DZHW.

Kontakt

Jonas Poskowsky

Tel.: +49 (0)511/450 670 - 186

E-Mail: poskowsky@dzhw.eu

Post: Goseriende 9, 30159 Hannover