

# MASTERTHESIS AUS DER INSIST-STUDIE

-

## ERGEBNISSE ZUM „ALKOHOLKONSUM BEI HOCHSCHULSPORTTREIBENDEN“

Jan-Philipp Köster

Universität Bremen, Public Health

19.02.2016 Hannover

# Hintergrund

Assoziation zwischen der Teilnahme am Sport und erhöhtem Alkoholkonsum ist bekannt

- Sportvereine gelten als „verstärkender Faktor“ für überhöhten Alkoholkonsum (Ohlert & Kleinert, 2014)
- College-Athleten sind eine Hochrisikogruppe für exzessiven Alkoholkonsum und dem Erleben von negativen alkoholbedingten Konsequenzen (Martens et al., 2006)
- ADH-Lagebericht 2010: „Thema Alkoholprävention gezielt und nachdrücklich behandeln“

**➔ Wie stark ist der Alkoholkonsum bei Hochschulsporttreibenden ausgeprägt? Eignet sich das Setting "Hochschulsport" für Alkoholprävention?**

# Methodik der Arbeit

- Online-Befragung von Juli – Oktober 2015
- Quantitative Querschnitterhebung
- Kontakt über die Hochschulsportverantwortlichen der jeweiligen Standorte
- Response (*Komplettausfüller*): **1.984 Hochschulsporttreibende**



**Hochschulsport Technische Universität Dortmund**  
17. Juli 2015 · 🌐

Konsumieren Hochschulsporttreibende mehr Alkohol als andere? Dieser Frage geht der Bremer Master-Student Jan-Philipp Köster nach und braucht dafür eure Unterstützung. Die Umfrage dauert circa zehn Minuten und ist anonym.

Hier geht es zur Umfrage: <http://www.bips-institut.de/umfrage-tool/index.php/.../lang-de>

**Hochschulsport und Alkoholkonsum**

im Rahmen meiner Masterarbeit zu dem Thema "Hochschulsport und Alkohol" möchte ich Sie zu Ihrer Teilnahme am Hochschulsport und Ihrem Alkoholkonsum befragen. Ihre Teilnahme ist sehr wichtig für die Erstellung meiner Masterarbeit und ich möchte mich jetzt schon für Ihre Teilnahme bedanken.

BIPS-INSTITUT.DE

1 „Gefällt mir“-Angabe 1 Mal geteilt

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen



ig/hochschulsportzentrum/aktuelles/nachricht/nr/13097.html

Suchen

**Hochschulsportzentrum**  
Wir bewegen kluge Köpfe

Deutsch  
English  
Français

31.07.2015

**Studie zum Thema Hochschulsport**



**hochschulsport**

Die Universität Bremen erhebt momentan Daten für eine größere Studie. Hierbei geht es um den Alkoholkonsum von Hochschulsporttreibenden und Nicht-Hochschulsporttreibenden.

Jetzt seid ihr gefordert: Wenn ihr an der Online Befragung teilnehmen möchtet, [dann klickt hier](#).

Das ganze dauert ca. 10 Minuten.

Die Befragung ist anonym und es werden keine personenbezogenen individuellen Angaben (wie z. B. Name oder E-Mail-Adresse) gesammelt. Ausgewertet werden die Daten unter Aufsicht im Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS Bremen. Die Ethikkommission der Universität Bremen hat nach einer Prüfung keine datenschutzrechtlichen Bedenken hinsichtlich dieser Befragung geäußert.

# Deskriptive Beschreibung der Teilnehmenden

	Männlich (49,7 %)*	Weiblich (50,2 %)*
	%	%
<b>Alter (n = 1.946)</b>		
Mittelwert (in Jahren)	26,4	26,4
<b>Studierendenstatus (n = 1.965)</b>		
Aktuell Studierende(r)	82,4	72,9
<b>Angestrebter aktueller Abschluss (n = 1.514)</b>		
Bachelor	56,2	55,5
Master	34,3	29,2
<b>Häufigste ausgeübte Sportarten im Hochschulsport (n =1.965)**</b>		
Fitness & Gesundheit	16,4	<b>44,0</b>
Mannschaftssportarten	<b>38,9</b>	18,1
Tanzen & Rhythmus	5,4	20,1
Kämpfen & Budosport	15,9	8,2
Entspannung	<b>3,5</b>	<b>19,7</b>
Fitnessstudio im Hochschulsport	14,6	7,1
Sonstiges	13,1	9,7
<b>Anzahl der angemeldeten Semester im Hochschulsport (n =1.882)</b>		
Mittelwert (in Semestern)	4,46	4,58
<b>Häufigkeit der Teilnahme am Hochschulsport (n = 1.965)</b>		
Nie	4,0	2,2
Selten	3,9	3,4
Gelegentlich	10,1	11,3
Oft	<b>42,0</b>	<b>47,6</b>
Immer	<b>40,0</b>	<b>35,4</b>

\*Gesamtanzahl: n = 1.965

\*\* Die %-Werte basieren auf Mehrfachangaben

# Alkoholkonsum beim Hochschulsport

	<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>
	% (n)	% (n)
<b>Beobachteter Alkoholkonsum im Hochschulsport (n = 1.965)</b>		
<b>Nie</b>	<b>51,7% (505)</b>	<b>68,6% (678)</b>
Selten	20,5% (200)	16,3% (161)
Gelegentlich	16,5% (161)	9,7% (96)
Oft	8,3% (81)	4,0% (40)
Immer	3,1% (30)	1,3% (13)
<b>Persönlicher Alkoholkonsum (n = 1.965)</b>		
<b>Ja</b>	<b>29,9% (292)</b>	<b>15,7% (155)</b>
Nein	70,1% (685)	84,3% (833)
<b>Anzahl konsumierter alkoholischer Getränke (n = 447)</b>		
<b>1 oder 2</b>	<b>70,2% (205)</b>	<b>82,6% (128)</b>
3 oder 4	21,9% (64)	12,9% (20)
5 oder mehr	7,9% (23)	4,5% (7)

# Genereller Alkoholkonsum der Hochschulsporttreibenden

		<b>% (n)</b>
<b>Häufigkeit des Alkoholkonsums (n = 1.984)</b>	<i>Nie oder nicht in den letzten zwei Monaten</i>	12,9 (256)
	<i>Mindestens einmal im Monat</i>	54,3 (1.078)
	<b><i>Mindestens zweimal in der Woche</i></b>	<b>32,7 (650)</b>
<b>Anzahl der alkoholischen Getränke (n = 1.728)</b>	<i>1 oder 2</i>	59,3 (1.025)
	<i>3 oder 4</i>	26,7 (461)
	<b><i>5 oder mehr</i></b>	<b>14,1 (242)</b>
<b>6 oder mehr alkoholische Getränke zu einem Anlass (n = 1.728)</b>	<i>Nie</i>	37,2 (642)
	<i>Maximal einmal im Monat</i>	50,8 (878)
	<i>Mindestens einmal in der Woche</i>	12,1 (208)

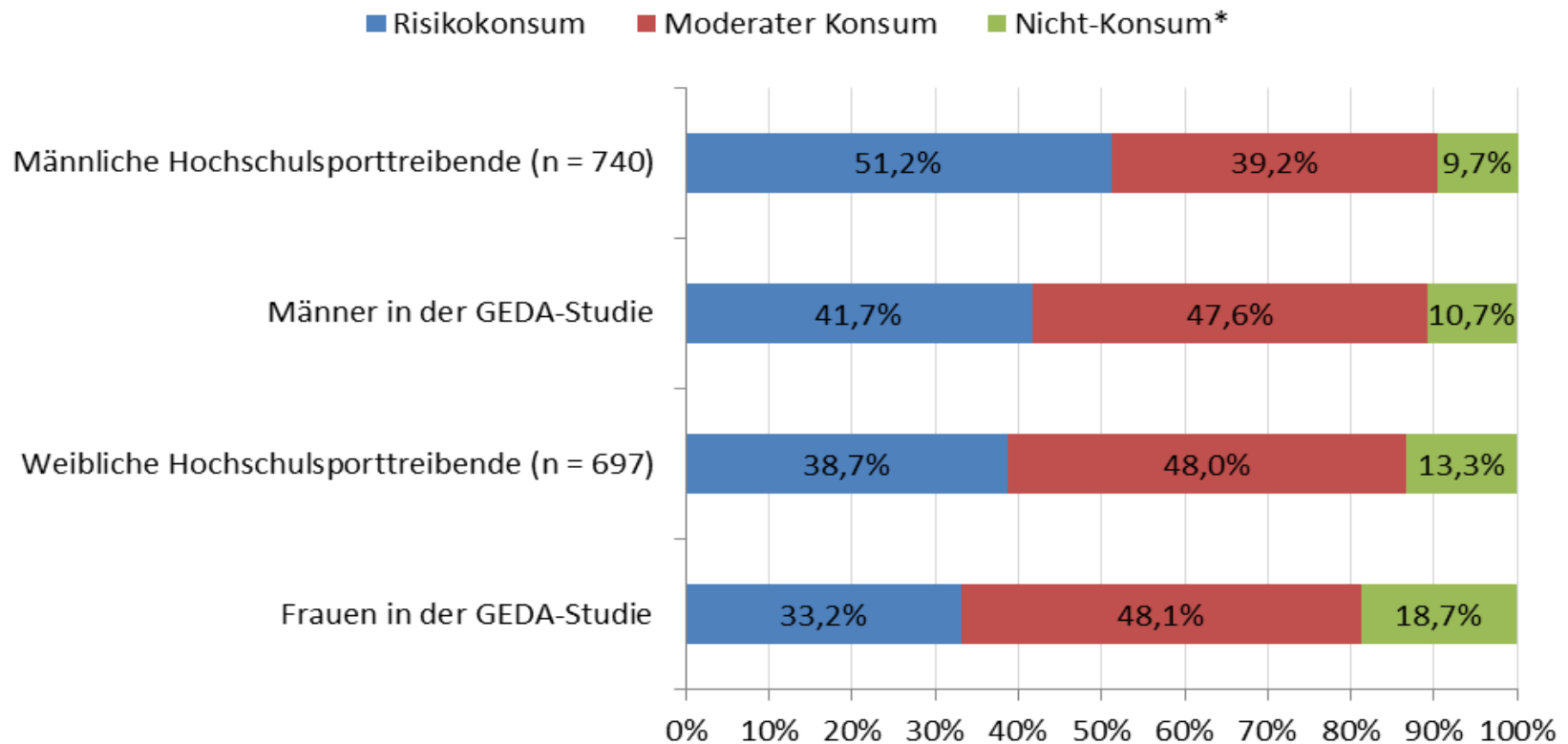
# Trinkmotive der Hochschulsporttreibenden

	<b>Trinkmotive des generellen Alkoholkonsums<sup>1</sup> (%)*</b>	<b>Trinkmotive des Alkoholkonsums beim Hochschulsport<sup>2</sup> (%)*</b>
<b>„Enhancement“</b>	44,6	40,8
<b>„Social“</b>	40,1	49,1
<b>„Conformity“</b>	4,9	4,0
<b>„Coping“</b>	10,4	6,1

\* %-Angaben basieren auf den gegebenen Antworten

<sup>1</sup> n = 1.728 Hochschulsporttreibende    <sup>2</sup> n = 381 Hochschulsporttreibende

- 18-29 Jährige

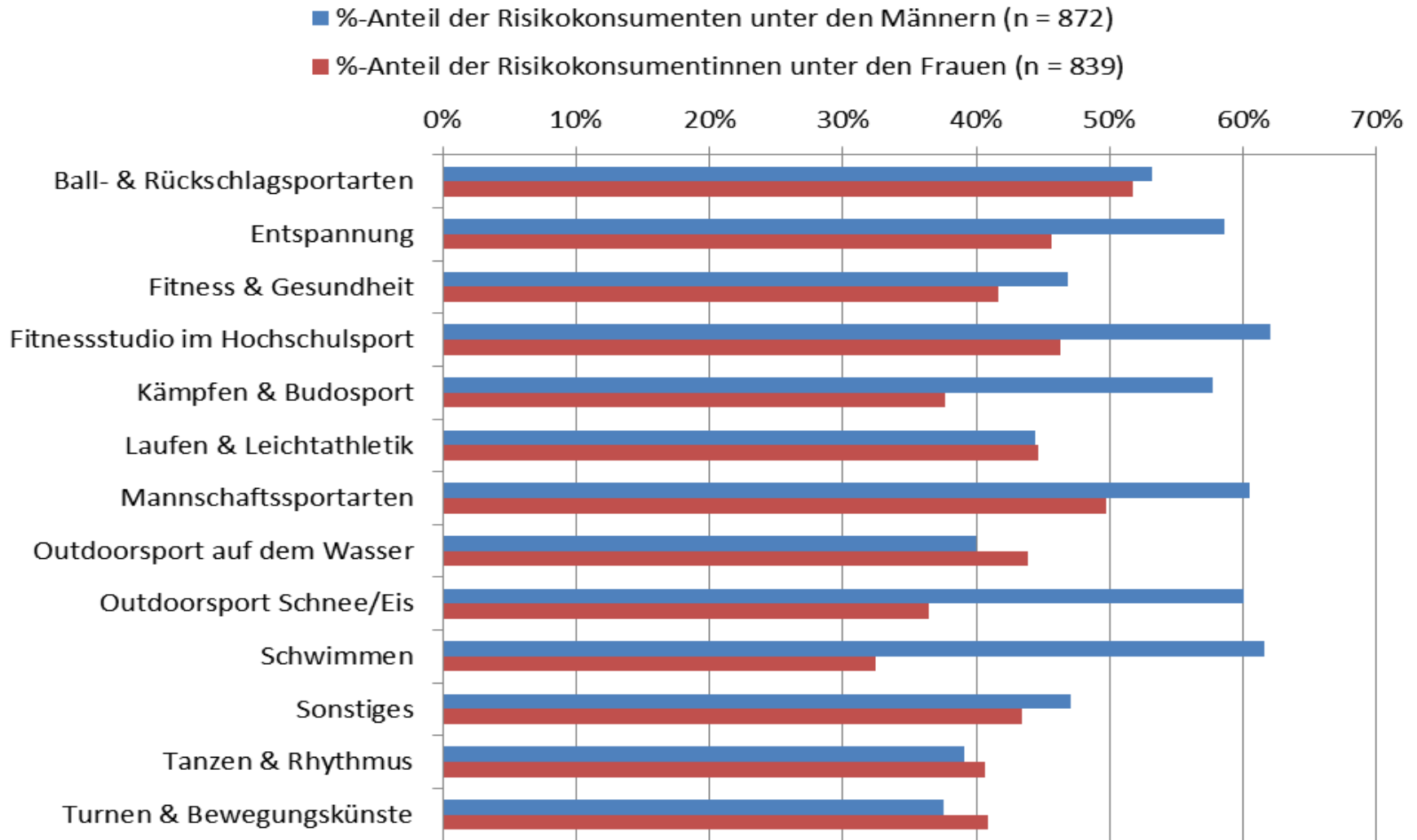


\* Nicht-Konsum: Bei den Hochschulsporttreibenden auf den Konsum der letzten zwei Monate bezogen



# Anteil der Risikokonsumierenden

Stratifiziert nach ausgeübten Sportarten & Geschlecht



## Ergebnisse:

- Männliches Geschlecht ist ein Risikofaktor für – riskanten – Alkoholkonsum
- 1/3 der Hochschulsporttreibenden trinkt mindestens zweimal pro Woche Alkohol
- Hochschulsporttreibende trinken häufiger in riskanter Weise Alkohol als Gleichaltrige in Deutschland (18-29 Jahre)

## Ausblick:

- Notwendigkeit von Maßnahmen zur Suchtreduktion im Hochschulsport?
- Welche Bedeutung haben die Ergebnisse für die Relevanz des Hochschulsports für das Konzept der „*Gesundheitsfördernden Hochschulen*“?

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

[www.bips-institut.de](http://www.bips-institut.de)

## Kontakt

Jan-Philipp Köster

Leibniz-Institut für Präventionsforschung  
und Epidemiologie – BIPS  
Achterstraße 30  
28359 Bremen

[koester@bips.uni-bremen.de](mailto:koester@bips.uni-bremen.de)



**Leibniz-Institut**  
für Präventionsforschung und  
Epidemiologie – BIPS GmbH