

**Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen
Sitzung am 15. April 2016 in der Universität Bonn**

Ort: Universitätsclub Bonn, Konviktstraße 9, 53113 Bonn, www.uniclub-bonn.de

Tagesordnung

- 10:30 Uhr Begrüßung & Vorstellungsrunde
- 11:00 Uhr Die „Healthy Campus Konferenz“ am 14. April 2016 in der Universität Bonn -
Rückblick, Bewertung, Eindrücke
*Dr. Manuela Preuß, Leitung Healthy Campus Bonn und Prof. Dr. Georg Rudinger,
Institut für Psychologie, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn*
- 11.15 Uhr Schützt Self-Monitoring vor Burnout? Eine Analyse der Bedeutung für körperliches
und psychisches Wohlbefinden
Jorina Nette, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg
- Diskussion*
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr Grußwort des Rektors der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
Prof. Dr. Michael Hoch
- 13.15 Uhr Healthy Campus Bonn – Gesund studieren und arbeiten
*Dr. Manuela Preuß, Leitung Healthy Campus Bonn und Prof. Dr. Georg Rudinger,
Institut für Psychologie, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn*
- Diskussion*
- 14:00 Uhr Zeit Campus Veranstaltungsreihe - "Die ersten 100 Tage im Job"
Sabine König, Techniker Krankenkasse
- 14:15 Uhr Aktuelles aus dem Projekt „Studentisches Gesundheitsmanagement“
- 14:30 Uhr Kaffee-Pause
- 14:45 Uhr Studentische Abschlussarbeiten - Kooperation mit dem Journal für
Gesundheitsförderung und Aufruf
- 15.00 Uhr Tagungskonzept „Mehrfach belastete Studierende“ – Aktueller Stand
- 15.30 Uhr Weiteres:
- Dreiländer-Tagung in Klagenfurt: Was wären interessante Themen?
- TOPs für die AGH Sitzung in Berlin (17. Juni 2016)
- 16.00 Uhr Ende

Anfahrt: <http://www.uniclub-bonn.de/club/anfahrt.htm>