



DZHW

Deutsches Zentrum für
Hochschul- und Wissenschaftsforschung ■

Studentisches Gesundheitsmanagement – Impulse aus der Studierendenforschung

Jonas Poskowsky

Deutsches Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung (DZHW)

Forschungsworkshop zu studentischem Gesundheitsmanagement
27.05.16, Berlin

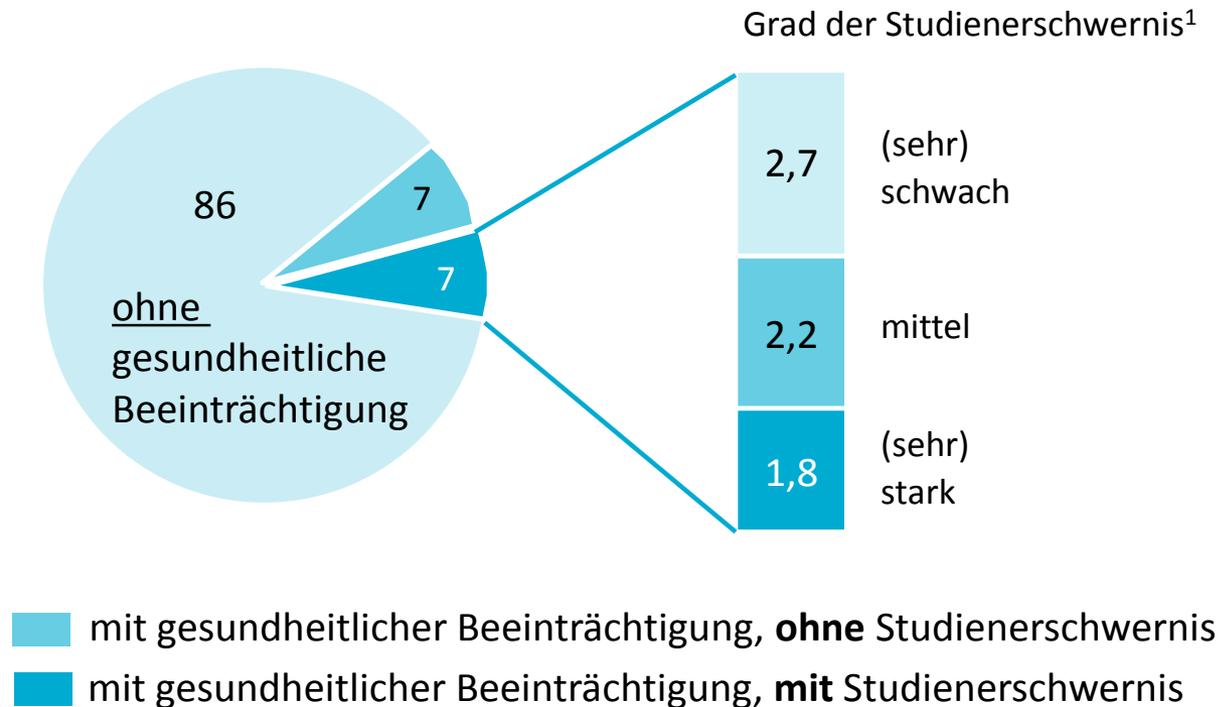
Gesundheitliche Situation Studierender

Zu welchen gesundheitsbezogenen Fragen kann die Studierendenforschung (des DZHW) Auskunft geben?

- gesundheitliche Beeinträchtigungen
- Stressbelastung
- Schwierigkeiten im Studium
- Substanzkonsum
- Ernährungsverhalten
- sportliche Aktivität

1 Gesundheitliche Beeinträchtigungen

Anteil Studierender mit gesundheitlicher Beeinträchtigung und Grad der Studienschwernis in %

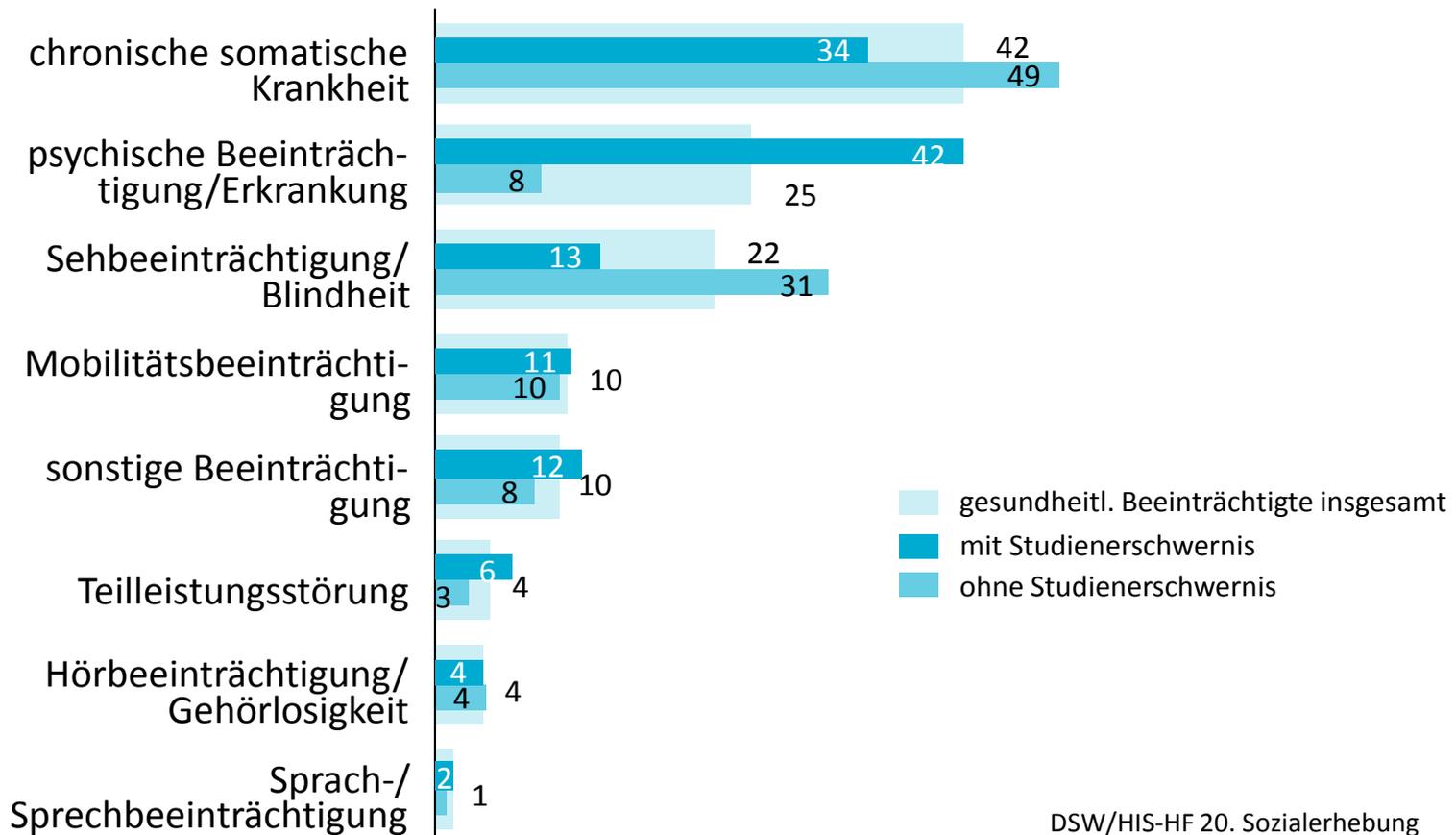


¹ Zusammengefasste 5-stufige Antwortskala von „sehr schwach“ bis „sehr stark“

1 Gesundheitliche Beeinträchtigungen

Art der gesundheitlichen Beeinträchtigung Studierender

Studierende mit gesundheitlicher Beeinträchtigung, in %, Mehrfachnennungen möglich

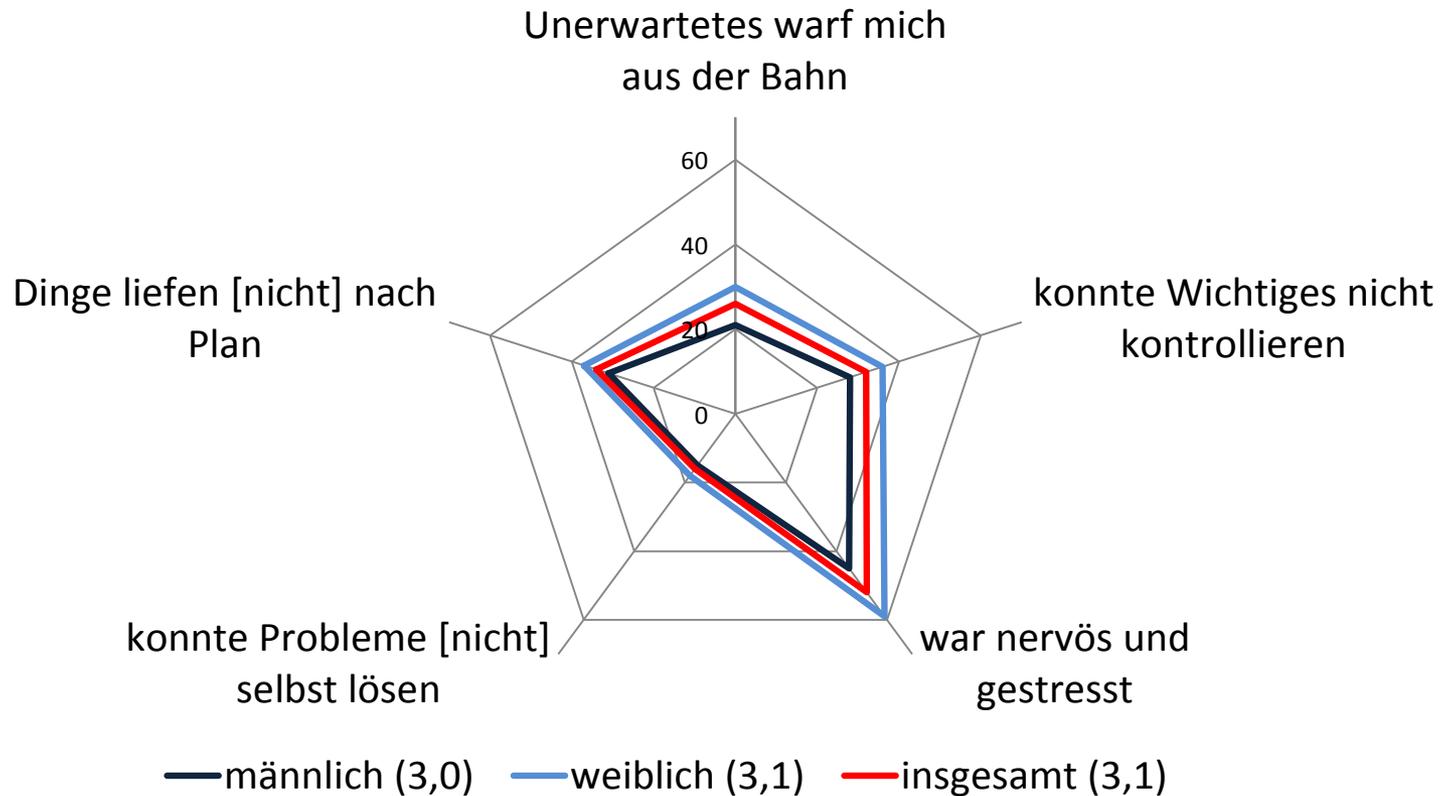


DSW/HIS-HF 20. Sozialerhebung

2 Stressbelastung

Studierende mit hoher Stressbelastung nach Geschlecht

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %



DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

3 Schwierigkeiten im Studium

Schwierigkeiten mit der Studiensituation

Werte 4+5 auf 5er Skala „keine Schwierigkeiten“ bis „große Schwierigkeiten“, in %,
niedrige Werte=besser, ohne „trifft (noch) nicht zu“

überfüllte Lehrveranstaltungen	19	23	11
Leistungsanforderungen im Fachstudium	25	26	21
➔ schriftliche Arbeiten abzufassen (z. B. Referate, Hausarbeiten)	25	26	23
➔ mangelnder Freiraum zur Aufarbeitung von Wissenslücken	30	31	31
➔ Prüfungen effizient vorzubereiten	31	32	30
➔ Sicherung der Studienfinanzierung	33	32	35
➔ Bewältigung des Stoffumfangs im Semester	35	36	33
➔ Mangelnde Flexibilität in der Studiengestaltung	36	34	38
Auslandsaufenthalte ohne zeitliche Verzögerung durchzuführen	70	72	67

Studienqualitätsmonitor 2014

3 Schwierigkeiten im Studium

Beeinträchtigungen im Studium

Werte 4+5 auf 5er Skala „nie“ bis „sehr häufig“, in %,
niedrige Werte=besser, ohne „kann ich nicht bewerten/nicht besucht“

Ausfall von Terminen wichtiger Lehrveranstaltungen	14	13	15
Laborplätze sind nicht oder nur für einen kurzen Zeitraum zu erhalten	20	24	13
Beeinträchtigungen durch zu große Zahl an Teilnehmern (Überfüllung von Lehrveranstaltungen)	20	24	13
Lehrveranstaltungen konnten wegen zu hoher Anmeldezahl nicht besucht werden	24	27	17
Anmeldepflicht bei Veranstaltungen	48	55	34

Studienqualitätsmonitor 2014

4 Substanzkonsum

Häufigkeit des Alkoholkonsums nach Geschlecht in %

Alkoholkonsum	insgesamt	Männer	Frauen
selten oder nie	37	33	42
darunter			
nie	12	12	12
weniger als einmal pro Monat	14	11	17
einmal pro Monat	11	10	12
gelegentlich 2- bis 3-mal pro Monat	26	24	28
häufig	37	42	31
darunter			
einmal pro Woche	20	21	19
2- bis 3mal pro Woche	16	20	11
täglich	1	2	1

DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

4 Substanzkonsum

Aussagen zum Alkoholkonsum nach Geschlecht in %

Aussagen zum Alkoholkonsum	insgesamt	männlich	weiblich
Glauben Sie, dass Sie jederzeit auf alkoholische Getränke verzichten könnten? (Antwort „nein“)	9	11	8
Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten? (Antwort „ja“)	29	35	23
Neigen Sie dazu, bei Stress im Studium mehr Alkohol zu trinken? (Antwort „ja“)	11	12	11

DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

4 Substanzkonsum

Nikotinkonsum nach Geschlecht in %

Studierende	Nichtraucher(innen)			Raucher(innen)			
	insgesamt	früher geraucht	nie geraucht	insgesamt	gelegentlich	möchte aufhören	möchte nicht aufhören
insgesamt	75	11	64	25	14	6	5
Geschlecht							
männlich	74	12	62	26	14	6	6
weiblich	77	10	66	23	14	5	5

DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

4 Substanzkonsum

Cannabiskonsum nach Geschlecht in %

Cannabiskonsum	insgesamt	Geschlecht	
		männlich	weiblich
nie	83	80	86
weniger als 1-mal pro Monat	12	13	9
1-mal pro Monat	2	3	1
2- bis 3mal pro Monat	1	1	1
1-mal pro Woche	1	1	<1
2- bis 3-mal pro Woche	1	1	1
täglich	<1	<1	<1

DZHW: HISBUS-Befragung Hirndoping II

Weitere Informationen

Middendorff, E., Apolinarski, B., Poskowsky, J., Kandulla, M., Netz, N. (2013): Die wirtschaftliche und soziale Lage der Studierenden in Deutschland 2012. 20. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks durchgeführt durch das HIS-Institut für Hochschulforschung. Bonn, Berlin: BMBF.

Middendorff, E., Poskowsky, J., Becker, K. (2015): Formen der Stresskompensation und Leistungssteigerung bei Studierenden. Wiederholungsbefragung des HISBUS-Panels zu Verbreitung und Mustern studienbezogenen Substanzkonsums (Forum Hochschule 4|2015). Hannover: DZHW.

Willige, J. (2015): Studienqualitätsmonitor 2014. Hannover: DZHW.

Kontakt

Jonas Poskowsky

Tel.: +49 (0)511/450 670 - 186

E-Mail: poskowsky@dzhw.eu

Post: Lange Laube 12, 30159 Hannover