

Forschungs-Workshop zu studentischem Gesundheitsmanagement

Datum: **27. Mai 2016**

Ort: **VKU Forum Berlin**

Invalidenstraße 91, 10115 Berlin, Raum I+II, www.vku-forum.de

Ein Konzept zu studentischem Gesundheitsmanagement (SGM) sollte unter anderem auch Forschung zu Studierendengesundheit zur Kenntnis nehmen, reflektieren, aufnehmen und kreativ nutzen. Der Workshop soll dazu dienen, Ergebnisse relevanter Forschung zu Studierendengesundheit daraufhin zu prüfen, ob und inwieweit sie Impulse für ein Konzept zu studentischem Gesundheitsmanagement gibt. Mit Expertinnen und Experten wollen wir darüber diskutieren. Der Workshop arbeitet ergebnisorientiert und entwickelt konkrete Empfehlungen.

Programm:

- 11.00 Uhr Beginn, Begrüßung, Einführung ins Thema
- 11.20 Uhr Thema Gesundheitsberichterstattung
Inputs: Dr. Burkhard Gusy, Freie Universität Berlin,
Jonas Poskowsky, Deutsches Zentrum für Hochschul- und
Wissenschaftsforschung GmbH, Hannover
- 11.50 Uhr Diskussion über Empfehlungen für das SGM
- 12:20 Uhr Mittagsimbiss
- 13:20 Uhr Thema psychische Gesundheit
Input: Wilfried Schumann, Universität Oldenburg und AK
Psychologische und Psychotherapeutische Beratung an Hochschulen
- 13.35 Uhr Diskussion über Empfehlungen für das SGM
- 14:05 Uhr Thema Bewegung
Input: Dr. Arne Göring, Universität Göttingen
- 14.20 Uhr Diskussion über Empfehlungen für das SGM
- 14.50 Uhr Kaffeepause
- 15.00 Uhr Resümee und Verabredungen: wie geht es weiter
- 15.30 Uhr Ende

