

# Datenlage zu mehrfach belasteten Studierenden

Jonas Poskowsky

**Deutsches Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung (DZHW)**

Fachtagung „Mehrfach belastete Studierende“  
30.09.2016, Paderborn

---

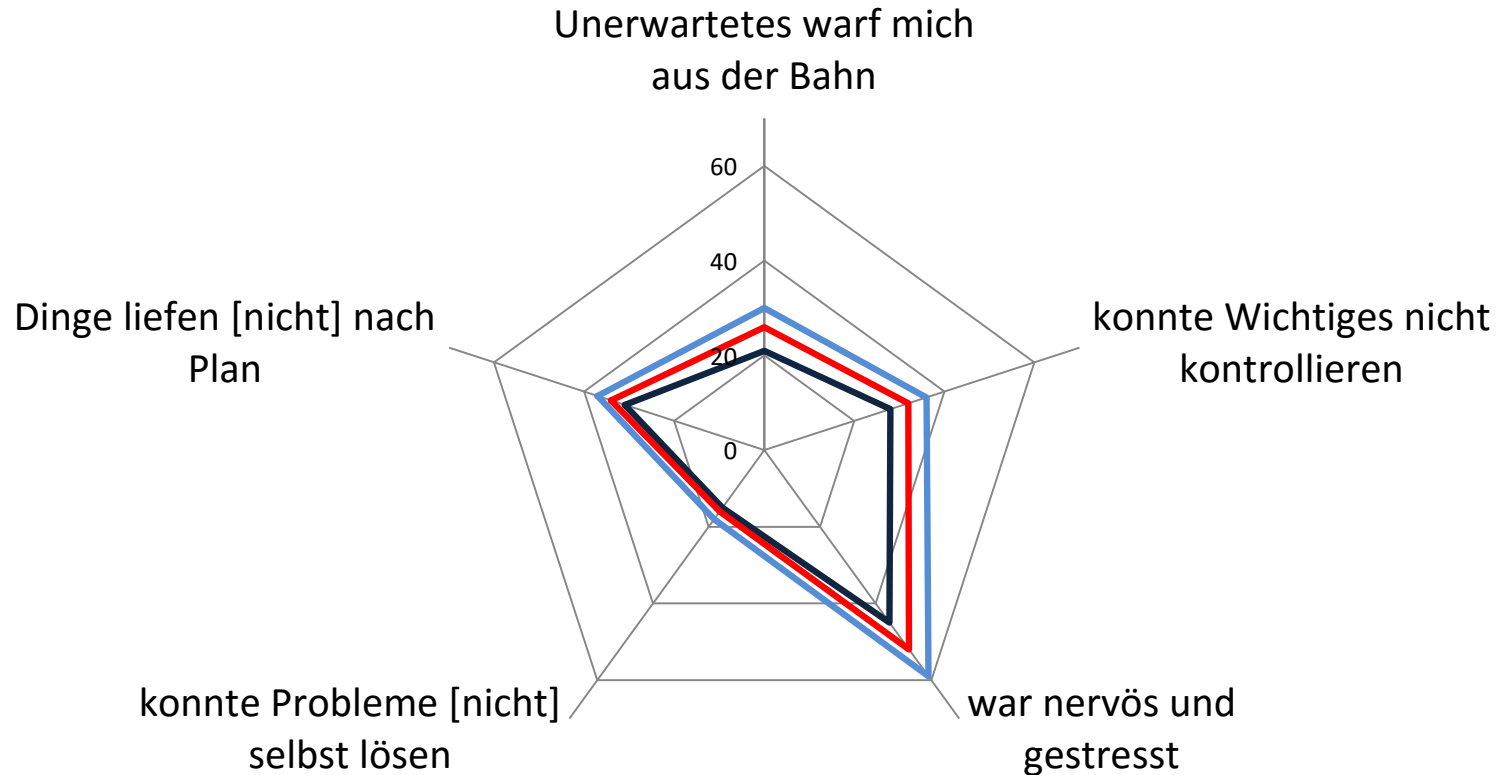
# Überblick zur Datenlage

- HISBUS-Befragung „Studienalltag und Bewältigung“:
  - Stressempfinden (PSS)
  - Stress in verschiedenen Lebensbereichen
  - Beeinträchtigung in der Studienleistung
  - begriffliche Assoziationen mit Stress
- HISBUS-Befragung Hirndoping II:
  - Stressempfinden (PSS)
  - Stress in verschiedenen Lebensbereichen
- Sozialerhebung:
  - Zeitbudget
  - Erwerbstätigkeit

# 1 Stressempfinden Studierender

## Studierende mit hoher Stressbelastung nach Geschlecht

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %



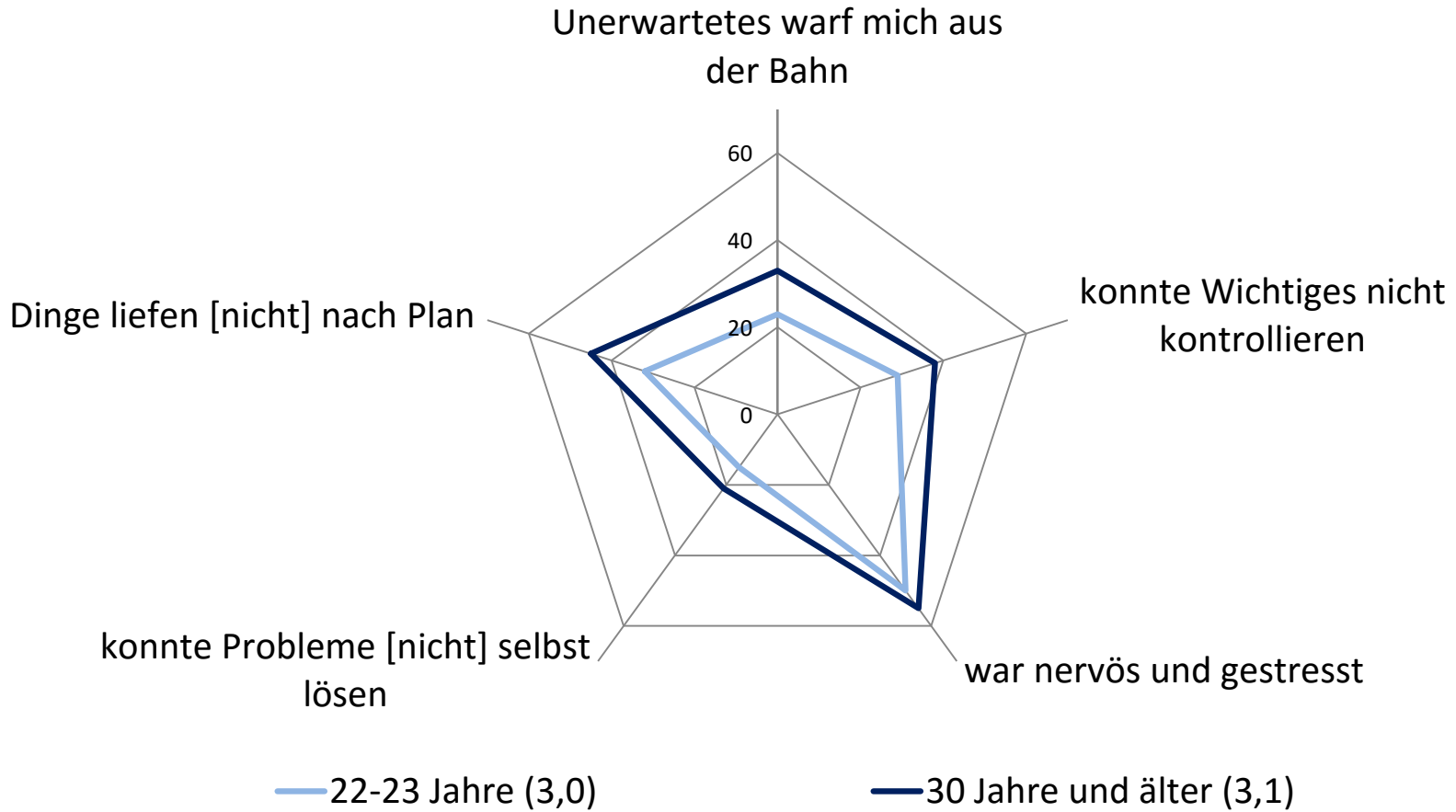
— männlich (3,0) — weiblich (3,1) — insgesamt (3,1)

HISBUS-Befragung: Hirndoping II

# 1 Stressempfinden Studierender

## Studierende mit hoher Stressbelastung nach Alter

Angabe auf ausgewählten Items der Perceived Stress Scale (Werte 4+5), in %

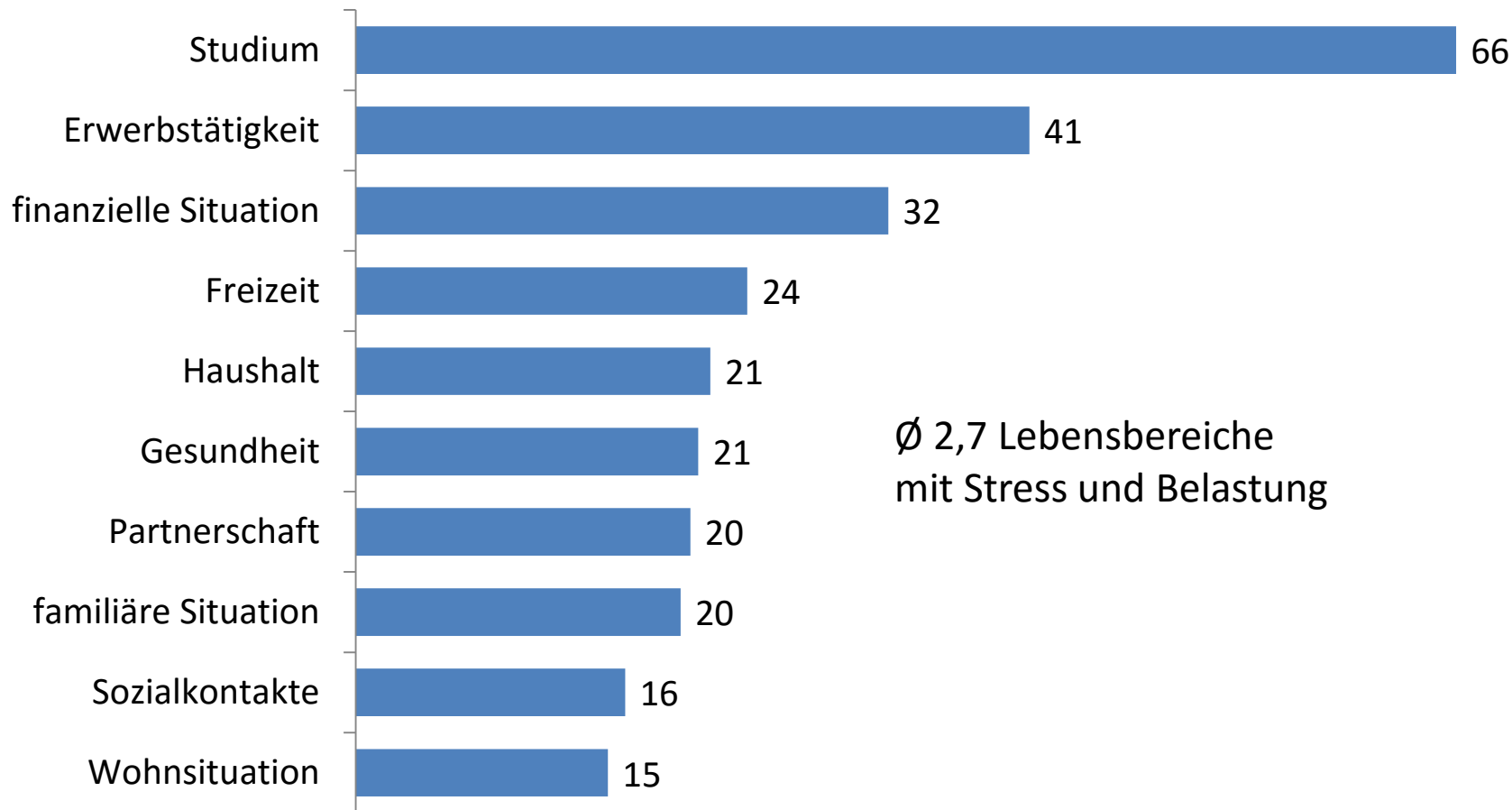


HISBUS-Befragung: Hirndoping II

## 2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

### Lebensbereiche mit Stress und Belastung

Studierende, in %

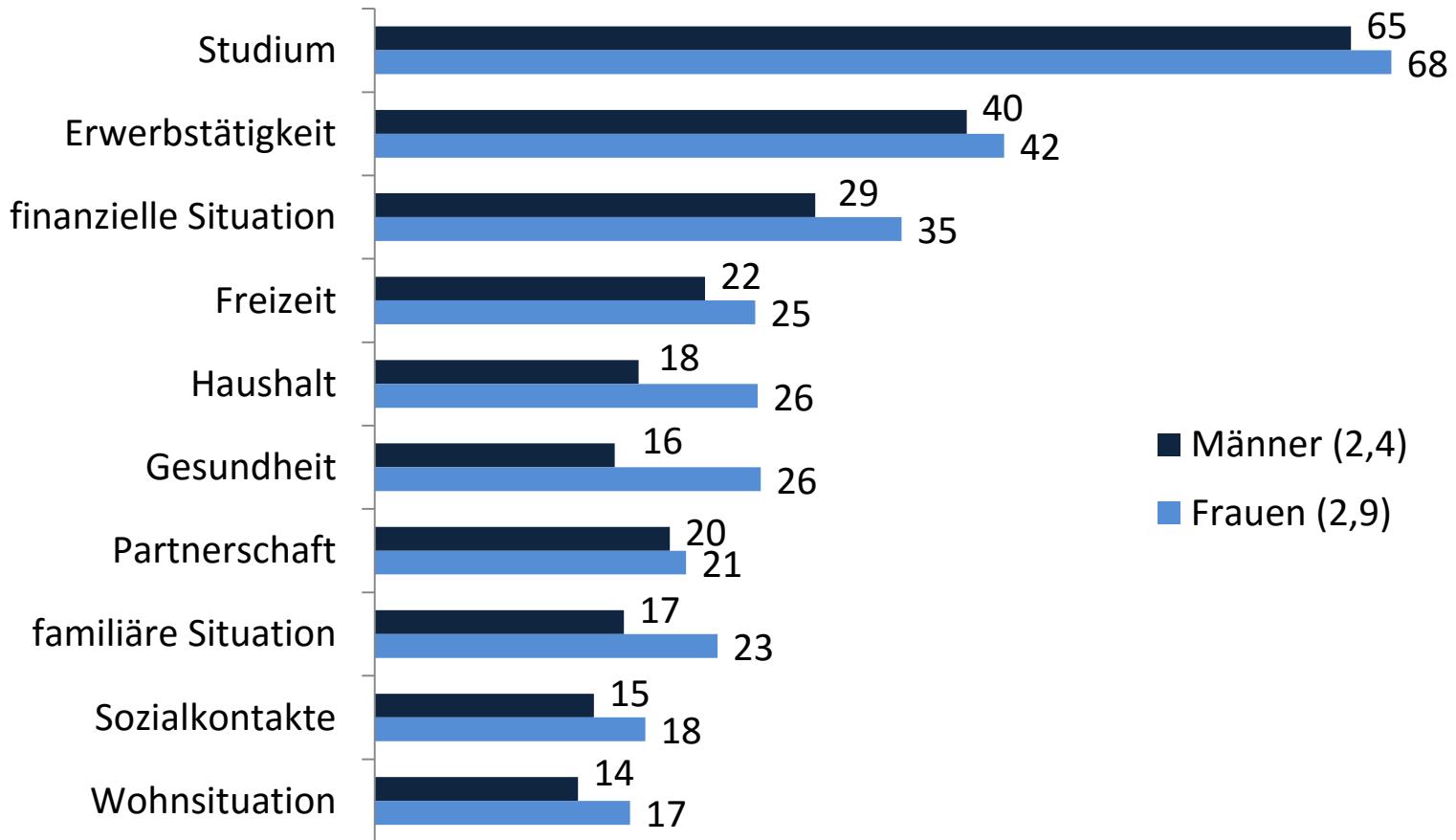


HISBUS-Befragung: Hirndoping II

## 2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

### Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Geschlecht

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

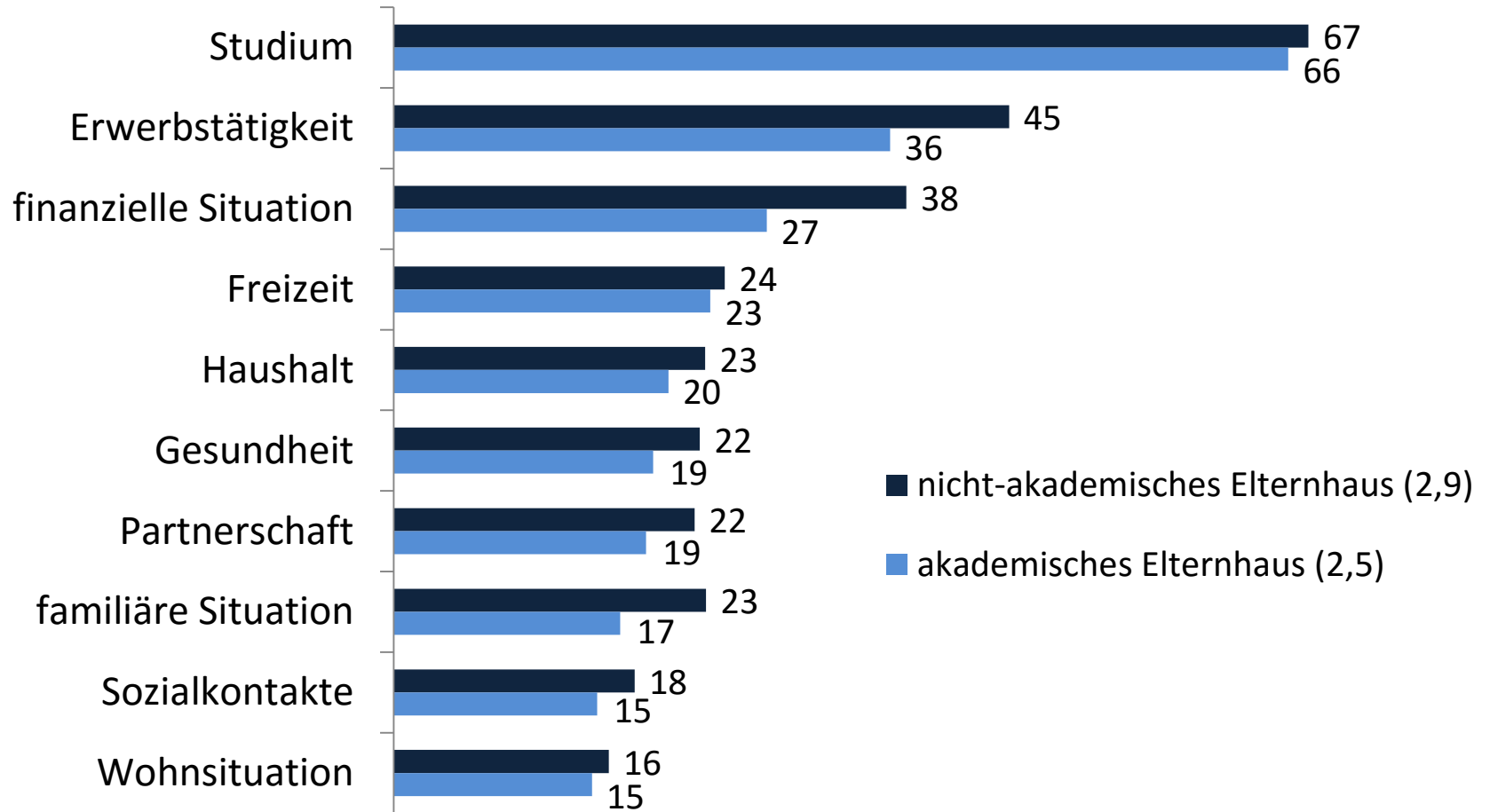


HISBUS-Befragung: Hirndoping II

## 2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

### Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Bildungsherkunft

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

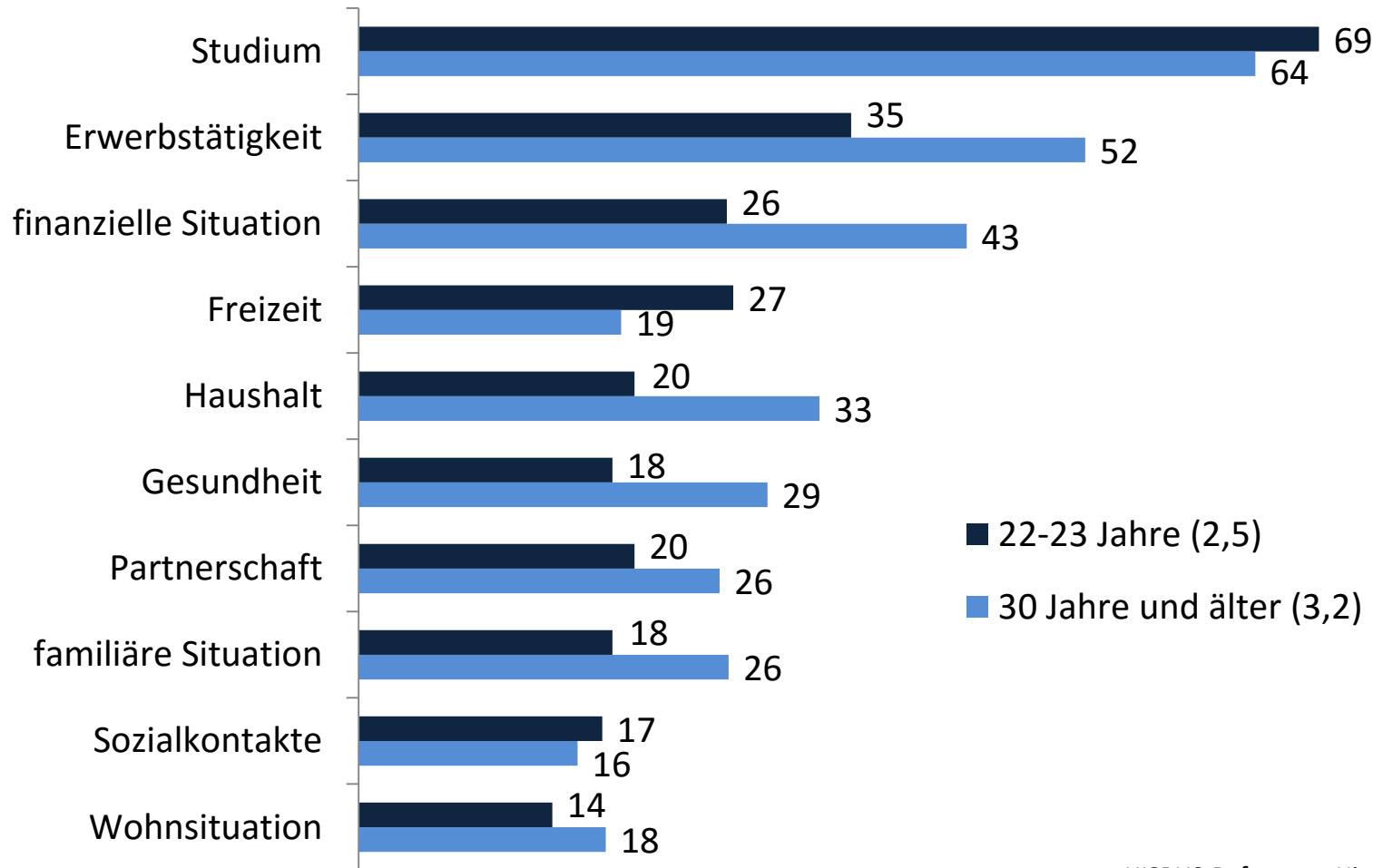


HISBUS-Befragung: Hirndoping II

## 2 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

### Lebensbereiche mit Stress und Belastung nach Alter

in %, durchschnittliche Anzahl der Lebensbereiche mit hoher Belastung in Klammern

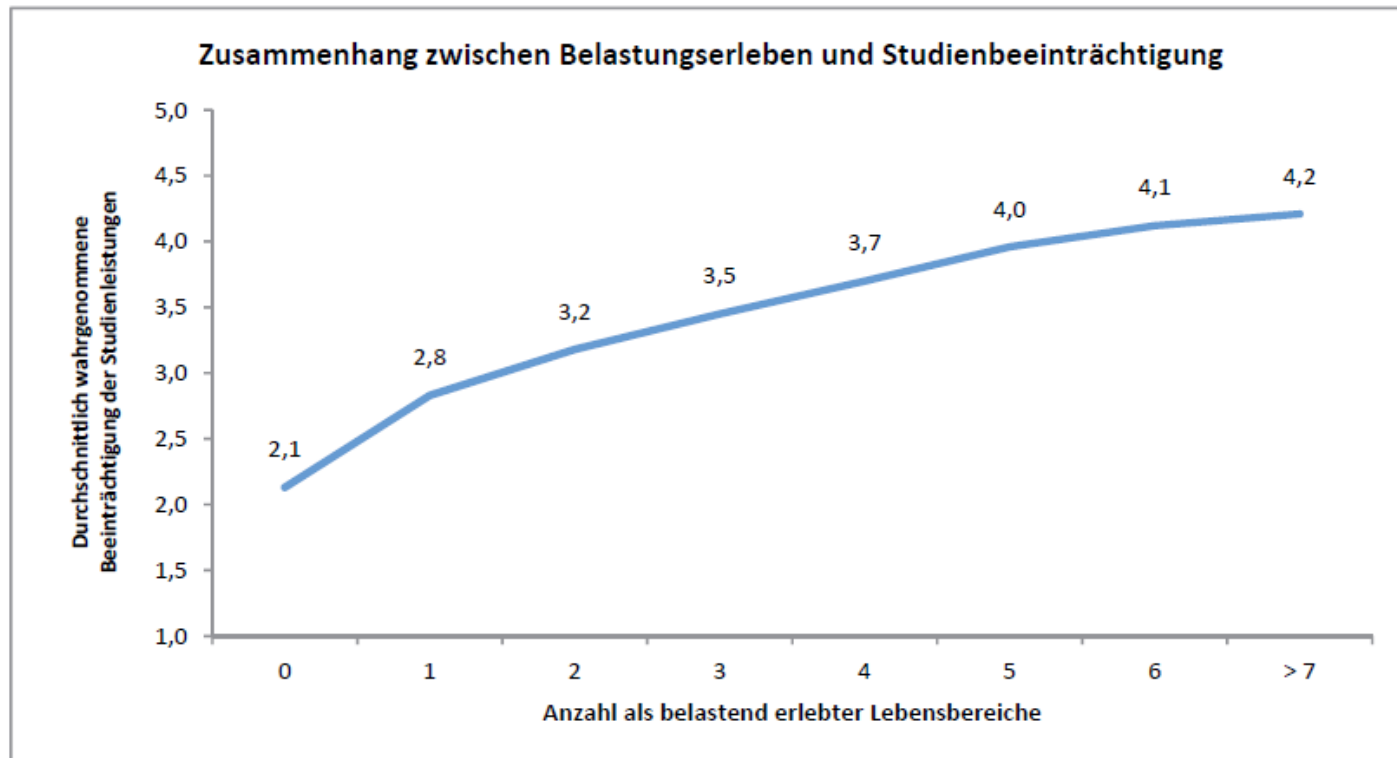


HISBUS-Befragung: Hirndoping II



### 3 Belastungserleben und Studienleistung

**Zusammenhang zwischen Anzahl als belastend wahrgenommener Lebensbereiche und der durchschnittlich wahrgenommenen Beeinträchtigung der Studienleistungen**  
Bachelor-Studierende im Erststudium, 1=keine Studienbeeintr., 5=sehr starke Beeintr.



HISBUS-Befragung: Studienalltag und Bewältigung

## 4 Mehrfachbelastungen

### Zahl belastender Lebensbereiche

Studierende insgesamt

| Zahl der Lebensbereiche | Anteil | kumuliert |
|-------------------------|--------|-----------|
| 0                       | 10 %   |           |
| 1                       | 22 %   | 90 %      |
| 2                       | 21 %   | 67 %      |
| 3                       | 17 %   | 46 %      |
| 4                       | 13 %   | 29 %      |
| 5                       | 8 %    | 16 %      |
| 6                       | 4 %    | 8 %       |
| 7 und mehr              | 4 %    | 4 %       |

Ø 2,7 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

## 4 Mehrfachbelastungen

### Zahl belastender Lebensbereiche

Bachelor-Studierende

| Zahl der Lebensbereiche | Anteil | kumuliert |
|-------------------------|--------|-----------|
| 0                       | 9 %    |           |
| 1                       | 15 %   | 91 %      |
| 2                       | 20 %   | 75 %      |
| 3                       | 19 %   | 56 %      |
| 4                       | 15 %   | 37 %      |
| 5                       | 11 %   | 23 %      |
| 6                       | 7 %    | 12 %      |
| 7 und mehr              | 5 %    | 5 %       |

Ø 3,0 Lebensbereiche mit Stress und Belastung

HISBUS-Befragung: Studienalltag und Bewältigung

## 4 Mehrfachbelastungen

### Dimensionen der Belastung

1. Studium
2. Studienfinanzierung:
  - Erwerbstätigkeit, Nebenjob
  - finanzielle Situation
3. Freizeit:
  - Freizeit
  - Sozialkontakte
4. häusliche Situation
  - Kinder
  - Haushalt
  - Partnerschaft
5. weitere Belastungen:
  - familiäre Situation
  - Gesundheit
  - Wohnsituation

## 4 Mehrfachbelastungen

### Lebenslagen von Studierenden

Belastungserleben in Studium und Alltag von Bachelorstudierenden im Erststudium

|   | Zeilennr. | Studium | Freizeit und Sozialkontakte | Arbeit und finanzielle Situation | Familie, Gesundheit, Wohnen | Kinder, Haushalt, Partnerschaft | Anteil |
|---|-----------|---------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------|
|   | 1         | -       | -                           | -                                | -                           | -                               | 19,6%  |
|   | 2         | +       | -                           | -                                | -                           | -                               | 25,6%  |
|   | 3         | +       | +                           | -                                | -                           | -                               | 12,2%  |
|   | 4         | +       | -                           | +                                | -                           | -                               | 10,2%  |
| weniger starke Beeinträchtigung der Studienleistungen | 5         | +       | +                           | +                                | -                           | -                               | 7,6%   |
|   | 6         | -       | -                           | +                                | -                           | -                               | 4,2%   |
|   | 7         | -       | +                           | -                                | -                           | -                               | 3,0%   |
|   | 8         | +       | -                           | -                                | +                           | -                               | 2,6%   |
|   | 9         | +       | +                           | -                                | +                           | -                               | 2,3%   |
|   | 10        | +       | -                           | +                                | +                           | -                               | 2,1%   |
| starke Beeinträchtigung der Studienleistungen         | 11        | +       | +                           | +                                | +                           | -                               | 1,9%   |
|   | 12        | -       | +                           | +                                | -                           | -                               | 1,6%   |
|   | 13        | -       | -                           | -                                | +                           | -                               | 1,2%   |
|   | 14        | -       | +                           | -                                | +                           | -                               | 0,8%   |
|   | 15        | +       | -                           | -                                | -                           | +                               | 0,8%   |

HISBUS-Befragung: Studienalltag und Bewältigung

## Weitere Informationen

Andreas Ortenburger (2013): Beratung von Bachelorstudierenden in Studium und Alltag. Ergebnisse einer HISBUS-Befragung zu Schwierigkeiten und Problemlagen von Studierenden und zur Wahrnehmung, Nutzung und Bewertung von Beratungsangeboten (Forum Hochschule 3 | 2013). Hannover: HIS.

Elke Middendorff, Jonas Poskowsky, Karsten Becker (2015): Formen der Stresskompensation und Leistungssteigerung bei Studierenden. Wiederholungsbefragung des HISBUS-Panels zu Verbreitung und Mustern studienbezogenen Substanzkonsums (Forum Hochschule 4 | 2015). Hannover: DZHW.

## Kontakt

Jonas Poskowsky

Tel.: +49 (0)511/450 670 - 186

E-Mail: [poskowsky@dzhw.eu](mailto:poskowsky@dzhw.eu)

Post: Goseriende 9, 30159 Hannover