

Forschungs-Workshop zu studentischem Gesundheitsmanagement

Datum: **07. November 2016**

Ort: **VKU Forum Berlin**

Invalidenstraße 91, 10115 Berlin, Raum V, www.vku-forum.de

Ein Konzept zu studentischem Gesundheitsmanagement (SGM) sollte unter anderem auch Forschung zu Studierendengesundheit zur Kenntnis nehmen, reflektieren, aufnehmen und kreativ nutzen. Der Workshop soll dazu dienen, Ergebnisse relevanter Forschung zu Studierendengesundheit daraufhin zu prüfen, ob und inwieweit sie Impulse für ein Konzept zu studentischem Gesundheitsmanagement gibt. Mit Expertinnen und Experten wollen wir darüber diskutieren. Der Workshop arbeitet ergebnisorientiert und entwickelt konkrete Empfehlungen.

Programm:

- 11.00 Uhr Beginn, Begrüßung, Einführung ins Thema
- 11.15 Uhr Thema Stressbewältigung / Achtsamkeit
Input: Dr. Yong Seun Chang-Gusko, FOM, Hamburg
- 11.40 Uhr Diskussion über Empfehlungen für das SGM
- 12.15 Uhr Thema Ernährung, neue Ernährungstrends unter Studierenden
Input: Prof. Dr. Anja Kroke, Hochschule Fulda
- 12.40 Uhr Diskussion über Empfehlungen für das SGM
- 13.15 Uhr Mittagsimbiss
- 14.00 Uhr Thema Organisationsentwicklung
Input: Prof. Dr. Gabriele Elke, Ruhr-Universität Bochum
- 14.25 Uhr Diskussion über Empfehlungen für das SGM
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.20 Uhr Resümee und Verabredungen: wie geht es weiter
- 16.00 Uhr Ende

