

Quick-Workshop

- Workshop-Phase mit Studierenden und Mitarbeitern im Rahmen des Studierenden Gesundheitsgremium an der TU Kaiserslautern
- Merkmale:
 - Präzise Fragestellungen
 - Kurze Arbeitsphase
 - Vorstellung und Besprechung im Plenum
- Vorteile:
 - Gezielte Ideensammlung
 - Auch in zeitlich knappen Sitzungen umsetzbar

WORKSHOP 1

Wie können wir die Studierenden in den Prozess der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen einbinden?

MUND-ZU-MUND PROPAGANDA
(VORHANDENE KONTAKTE)

Fachschaften

Rundmail

BLOG

WETTBEWERB
(Fachbereichs)

GRUPPEN

PLAKATE

AKTION / CHALLENGE

NOMINIERUNG

ANREIZ + ZIELE

Fachschafts-sprecher kontaktieren

VORBILDER EINBEZIEHEN
mit Bezug zu K-town

WORKSHOP 2

Wie können die Ergebnisse des UHR in das Campusleben integriert werden?

Ergebnisse stark verbreiten

Fachschaftsrat
Fachschaftsraum
Kaffeeautomat

Sensibilisierung
Prüfungsleistungen
Lösung

Digitalisierung

Wanderausstellung / Stadtfest
↳ Mensa? ↳ Schwimmbad? ↳ Toiletten? ↳ Rundmail

Vorveranstaltungen informieren

Intrinsische Motivation wecken

Häufigkeit? ↳ Verschiebte Bewegung

open space

Optimierung der Arbeitsplatzplätze
↳ große Tische
↳ Atriumöffnung

Relevante Orte nutzen

Routen vs. Abwechslung

Offener Plankard Wunschstation

Aufkleber

Spiel mit Spot-Freizeitnutzung

QR-Code mit Kalendererinnerung

Augmented Reality
Pluske auf dem Campus verteilen

Mit Teampreis
↳ Preis uni-intern (Bsp. 10 losloses Hosenessen)
Nicht Geopium, Tilsula, oder andere (Reinigung)

Mehr Teamwettbewerbe initiieren

