



„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

**Ein Kooperationsprojekt der
Techniker Krankenkasse und des
Allgemeinen Deutschen
Hochschulsportverbands**

Benjamin Schenk
adh – Jugend- und Bildungsreferent

Gesundheitspartner





„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

- Bewegungsförderung von Studierenden im Studienalltag
- Förderung der Bewegung und der körperlichen Aktivität
- innovative Projektideen zur Aktivierung der Studierenden
- partizipatorische Konzepte
- Förderung von bis zu 15.000 EUR/Projektförderung möglich
- 2-Stufiges Bewerbungsverfahren
- Projektumsetzung: 1. Oktober 2017 – 31. März 2019
- Bewerbungsfrist 1.Phase: **16. Juni 2017**



„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

1. Bewerbungsphase:
2. Mai – 16. Juni 2017
Ideenskizze

Auswahl der Ideen
durch
Steuerungsgremium:
Juni 2017

2. Bewerbungsphase:
1. Juli – 31. August 2017
Konzeptskizze

Finale Auswahl der
Förderprojekte durch
Steuerungsgremium

Mai-Juni 2017

Juni 2017


Juli-August 2017

September 2017



„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



adh | Max-Planck-Str. 2 | 64807 Dieburg

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband
Frau Jennifer Sinner
Max-Planck-Straße 2
64807 Dieburg

Kontakt
Jennifer Sinner
Telefon: +49 6071 2090-24
E-Mail: sinner@adh.de

Projektnummer: _____
(wird durch das adh-Bildungsreferat ausgefüllt)

Erste Phase der Bewerbung

**Ideenskizze für ein Projekt im Rahmen der Initiative
„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“**

Antragstellende Hochschule und Hochschulsporteinrichtung
Name und Anschrift: _____


Ansprechperson
Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Gesundheitspartner



Wichtige Kriterien

- Innovation der Projektidee
- Partizipation der Studierenden
- Umsetzbarkeit
- Nachhaltige Implementierung
- § 20a ff SGB V und Leitfaden Prävention

Gesundheitspartner



Klick rein!

adh.de



„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

Öffentlichkeitsarbeit

- **Mailing**
- **Videobeitrag**
- **Magazinbeiträge**
- **Homepage**
- **Soziale Medien (Facebook, Twitter, Instagram)**

Gesundheitspartner



Klick rein!

adh.de



„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

The screenshot shows a website page with a blue header and navigation menu. The main content area features a large image of smiling fingers and a search bar. Below the image is a navigation bar with buttons for 'Über uns', 'Wettkampf', 'Bildung', 'Projekte', 'Service', and 'Medien'. The main text area is titled 'Eine gemeinsame Initiative der Techniker Krankenkasse (TK) und des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands (adh)'. It contains a call to action for a project competition, a 'Zielstellung' section, and 'Hintergrundinformationen'. On the right side, there is a contact information box for 'Anspruchspartner' and a calendar for 'Juni 2017'. At the bottom right, there are icons for 'adh-Shop' and 'Hochschulsport TV'.

Startseite > Projekte > Bewegt studieren - Studieren bewegt!

Eine gemeinsame Initiative der Techniker Krankenkasse (TK) und des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands (adh)

Sie möchten an Ihrer Hochschule ein Projekt zur Bewegungsförderung von Studierenden im Zeitraum 2017-2019 durchführen? Bewerben Sie sich jetzt mit Ihrem Projekt und nehmen Sie an der Initiative: "Bewegt studieren - Studieren bewegt" des adh und der TK teil. Ab dem 02. Mai bis zum 16. Juni 2017 können Sie Ihre Projektidee einreichen. Wir freuen uns auf Ihr innovatives Projekt!

Zielstellung

Ziel der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ ist, partizipatorische Modelle zur nachhaltigen Bewegungsförderung von Studierenden in der Lebenswelt Hochschule zu entwickeln. Alle adh-Mitgliedshochschulen werden aufgerufen, Projektvorschläge zur partizipatorischen bewegungsorientierten Gesundheitsförderung an Hochschulen bis zum 16. Juni 2017 einzureichen und sich um eine Förderung zu bewerben. Durch die Projekte sollen Studierende im Studienalltag zu mehr Bewegung animiert und der individuelle Ressourcenaufbau gefördert werden. Der adh setzt analog zum Präventionsgesetz ausdrücklich auf Kooperation, Koordination, Vernetzung und Partizipation.

Hintergrundinformationen

Die Hochschule ist für junge Menschen während der Studienzeit zumeist Mittelpunkt der Lebens- und Arbeitsgestaltung. Im Setting Hochschule wirken deshalb vielfältige, sowohl gesundheitsfördernde als auch gesundheitsbeeinträchtigende Faktoren auf die Statusgruppen ein. Sie beeinflussen gesundheitsrelevante Verhaltensweisen. Die regelmäßige Ausübung sportlicher Aktivitäten kann zum Erhalt, zur Verbesserung und Wiederherstellung von Gesundheit sowie zur Stärkung von physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen führen.

Das gesundheitsfördernde Potenzial des Hochschulsettings ist international bereits seit vielen Jahren anerkannt und mit dem WHO-Projekt „Health Promoting Universities“ gesundheitspolitisch verankert. In den »**Bundesrahmeneempfehlungen der Nationalen Präventionskonferenz vom 19. Februar 2016 zum Präventionsgesetz** werden die Hochschulen und der Hochschulsport in Deutschland explizit als zu beteiligende Akteure genannt. Somit erhalten die Hochschulen und der Hochschulsport den Auftrag, durch entsprechende Bewegungs- und Sportangebote die Gesundheit von jungen Erwachsenen nachhaltig zu fördern und zu sichern. Diesen Auftrag erfüllen viele Hochschul- und Hochschulsporteinrichtungen bereits jetzt durch zielgruppenspezifische Angebote, ausdifferenziert an den Bedürfnissen der Studierenden.

Im Zuge der jüngsten Entwicklungen in der Gesundheitspolitik möchten der adh als Dachorganisation des Hochschulsports und die TK mit ihrer Expertise gemeinsam über...

Anspruchspartner
adh-Geschäftsstelle
Tel.: 06071-208610
Fax: 06071-207578
adh(at)adh.de

Juni 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

#AKTIV!
gegen sexualisierte Gewalt

Klick rein!

adh.de

Gesundheitspartner





„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

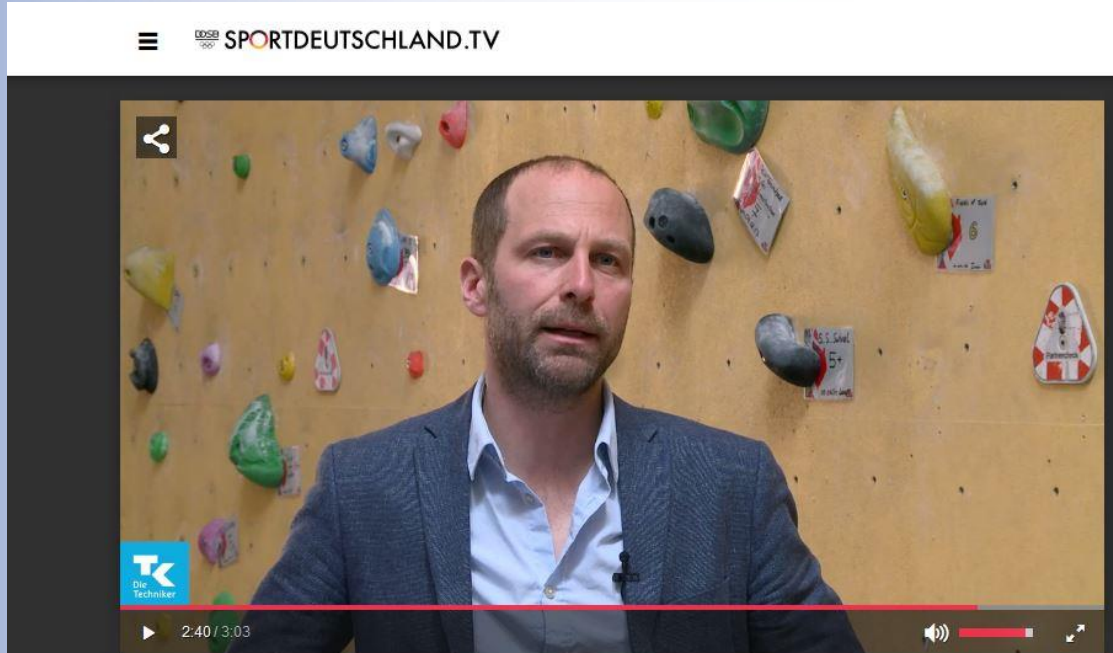
Video

<http://sportdeutschland.tv/hochschulsport/bewegt-studieren>

Gesundheitspartner



„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“



SPORTDEUTSCHLAND.TV

SONSTIGES 05.05.2017

Bewegt studieren – studieren bewegt!

HOCHSCHULSPORT.TV SONSTIGES MAGAZIN

Die Techniker Krankenkasse hat gemeinsam mit dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband die Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ ins Leben gerufen. Im Interview erklärt Dr. Arne Göring die Hintergründe der Initiative, deren Zielen und wie sich Hochschulen und Studierende einbringen können.

Sportdeutschland.TV zeigt einen Beitrag der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

f t g+

Gesundheitspartner





„Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

Steuerungsgruppe:

**Dr. Brigitte Steinke, Bianca Dahlke
Thomas Holm, Markus Kerkhoff (TK)**

**Jeannine Kahlweiß (HU Berlin), Juliane
Bötel (adh-Vorstandsmitglied, Uni
Hamburg), Dr. Arne Göring (Uni
Göttingen)**

**Jennifer Sinner (adh-Geschäftsstelle),
Christoph Fischer (adh-
Generalsekretär), Benjamin Schenk (adh
- Jugend- und Bildungsreferent)**

Gesundheitspartner





Welche Fragen haben Sie zur Initiative?