



Initiative:

# „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

Ein Kooperationsprojekt des Allgemeinen  
Deutschen Hochschulsportverbands und der  
Techniker Krankenkasse

Gesundheitspartner





## „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

### Zielsetzung:

- Förderung von Projektideen zur Bewegungsförderung von Studierenden im Studienalltag an adh-Mitgliedshochschulen
- hohe Partizipation der Studierenden
- innovative Ideen zur Aktivierung der Studierenden
- nachhaltige Implementierung des Projekts in der Hochschule

Gesundheitspartner





# „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“



Gesundheitspartner



Klick rein!

**adh.de**



# „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ - aktueller Status

Förderung von **28 Projekten** im Rahmen der Initiative

## **Laufzeit der Projekte:**

- 1. Oktober 2017-31. März 2019

## **Ausgestaltung der Förderung:**

- Fördermittel und Beratung durch TK-Gesundheitsexpertinnen/-experten zur Unterstützung der Projektplanung, - umsetzung und -evaluation

Gesundheitspartner





## „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

- Beispiele der Projekte

- „(virtuelle) Bewegungspausen“
- „Bewegungsparcours“
- „Bewegungsrouten über den Campus“
- „Campuswettbewerbe“
- „Buddy-Projekte“
- „Bewegte Lehr- und Lernkultur“
- ...

Gesundheitspartner





# „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“

- Ausblick

- 25./26. Oktober 2017 Auftaktveranstaltung an der Technischen Universität Kaiserslautern

## Programmpunkte:

- Vorstellung der einzelnen Projekte
- Inputs zum Thema Studierendengesundheit
- „Gesundheitsförderung für und mit Studierenden – Wie geht das?“
- Workshop „Hochschulsport auf dem Weg zur gesundheitsfördernden Organisation?“

Gesundheitspartner

