

Hans-Georg Predel / Manuela Preuß / Georg Rudinger (Hg.)

## **Healthy Campus - Hochschule der Zukunft**

Bonn University Press



V&R

**Hans-Georg Predel / Manuela Preuß /  
Georg Rudinger (Hg.)**

**Healthy Campus – Hochschule der Zukunft**

Applied Research in Psychology and Evaluation, Bd. 7

2018. 142 Seiten mit 49 Abbildungen, gebunden

€ 35,- D / € 36,- A

ISBN 978-3-8471-0893-1

eBook € 27,99 D

ISBN 978-3-8470-0893-4

Bonn University Press bei V&R unipress

Die konzeptionelle Integration gesundheitsförderlicher Maßnahmen und Strukturen an Hochschulen in den Bereichen Forschung, Lehre und Verwaltung ist unabdingbar, denn diese gewinnen im Wettbewerb um die besten Köpfe für Hochschulen an Bedeutung. Wie wird die Eigenverantwortung für eine gesundheitsorientierte Lebensweise gefördert? Wie verankert man Gesundheit als Wert in der Hochschulkultur? Wie kann man die individuelle Gesundheitskompetenz stärken und die gesundheitsförderlichen Strukturen ausbauen und entwickeln? Die diesem Band zugrundeliegende Healthy-Campus-Konferenz bot Hochschulen mit entsprechenden Initiativen ein Forum zum intensiven Austausch mit dem Ziel gegenseitiger Optimierung dieser Ansätze. Die Initiativen haben die nachhaltige Förderung und Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz aller universitären Zielgruppen (Verhaltensprävention) sowie den Ausbau gesundheitsförderlicher Strukturen (Verhältnisprävention) zum Gegenstand.

### **Die Herausgebenden**

Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel leitet das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin an der Deutschen Sporthochschule Köln. Er ist Mitbegründer der Initiative Healthy Campus. Dr. Manuela Preuß ist Sportwissenschaftlerin und leitet seit 2014 Healthy Campus Bonn an der Universität Bonn. Prof. Dr. Georg Rudinger lehrte am Institut für Psychologie und war Dekan der Philosophischen Fakultät der Universität Bonn.

