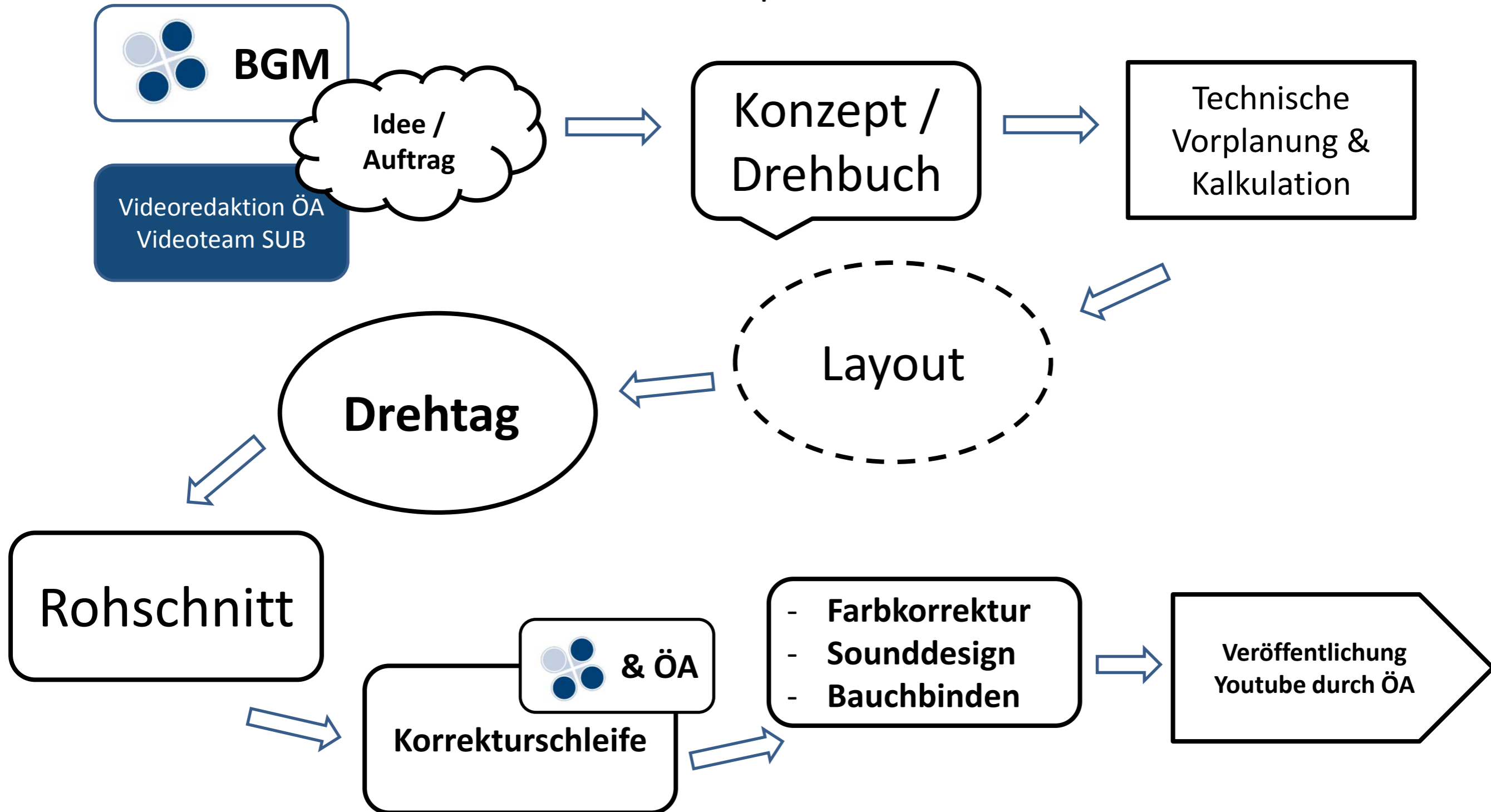


„Fit im Büro“ - Das BGM lädt die Beschäftigten zum „unterhaltsamen Frühlings-Workout“ ein



Ablauf Videoproduktion



„Fit im Büro“ - Das BGM lädt die Beschäftigten zum „unterhaltsamen Frühlings-Workout“ ein

- Resonanz I (Abrufzahlen)
- Zentraler YouTube-Kanal der Universität
 - „Fit im Büro“ - Staffel 1 bis 3 (2019): 2317, 1557, 1136
 - Göttinger Stipendiaten der Studienstiftung in Qxford (2019): 1101
 - 4. Nacht des Wissens (2019): 852
 - Studieren als Erster in der Familie (2019): 835
 - Traumjob: weltweit Forschen (2019): 605

„Fit im Büro“ - Das BGM lädt die Beschäftigten zum „unterhaltsamen Frühlings-Workout“ ein

■ Resonanz II - Rückmeldungen (Auszüge)

- „...vielen Dank für diese großartigen Tutorials!“ (Auslandsstudienberaterin, Zentralverwaltung)
- „...ich denke, dass Rückmeldungen zu dem Büro-Workout für Sie auch mal ganz interessant sind: Als nacken- und rüschmergeplagte Mitarbeiterin finde ich das eine sehr witzige und hilfreiche Idee. Weiter so!“ (Financial Officer, Zentralverwaltung)
- „... der Neinsager“ gefällt mir richtig gut! Tolle Idee und Ausführung.“ (Fachkraft für Arbeitssicherheit)
- „... hat die Videos „Fit im Büro“ weitergeleitet, die finde ich wirklich großartig und sehr humorvoll. Könnten Sie mich diesbezüglich in Ihren Verteiler aufnehmen, so macht Bürofitness richtig Spaß.“ (Mitarbeiterin Prüfungsamt)
- „... sehr unterhaltsame Videos, ein bisschen wie Stromberg. Humor als Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung wird zu oft unterschätzt. Gerne mehr davon! So bleibt der Inhalt länger im Gedächtnis“ (Sportwissenschaftler, Unternehmensberater)

„Fit im Büro“ - Das BGM lädt die Beschäftigten zum „unterhaltsamen Frühlings-Workout“ ein

■ Kosten + Relationen

- „Fit im Büro“, 3 Staffeln, 1 Drehtag incl. Vor- und Nachbereitung: 750 € (einmalig)
 - keine TN-Begrenzung, zeitunabhängig
- Bewegte Pause, 1 Durchlauf, 8 Übungseinheiten: 160 € (pro Durchlauf)
 - TN-Begrenzung, feste Durchführungszeiten
- Gesundheitssportkurs, 10 Kurstermine: 250 € (pro Kurs)
 - TN-Begrenzung, feste Durchführungszeiten
- Flyer, DIN A4 Wickelfalz, 3seitig, 500 € (einmalig)

„Fit im Büro“ - Das BGM lädt die Beschäftigten zum
„unterhaltsamen Frühlings-Workout“ ein

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie Fragen?