



KOPF  STEHEN

Pädagogische Hochschule
HEIDELBERG
University of Education

EINLADUNG

„WIE GEHT'S, WIE STEHT'S?
BEWEGUNGSFÖRDERNDES SETTING HOCHSCHULE“

FACHTAGUNG FÜR BEWEGUNGSORIENTIERTES
HOCHSCHULISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Donnerstag, 24. Oktober 2019

09.30 Uhr

Pädagogische Hochschule Heidelberg
Keplerstraße 87, D-69120 Heidelberg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

bereits Friedrich Nietzsche stellte fest, man solle „keinem Gedanken Glauben schenken, der nicht im Freien geboren ist und bei freier Bewegung“. Auch die Peripatetiker, Aristoteles' spazierende Philosophie-Schüler, gelangten im alten Griechenland durch Umherwandeln zum Erkenntnisgewinn. Und doch ist Bewegung ein Stichwort, das bislang eher selten mit Hochschulen und Bildungsprozessen assoziiert wird. Dabei hat Bewegung das Potenzial, nicht nur Gesundheit, sondern auch Bildungsprozesse zu fördern und damit Hochschulen gleich in doppelter Hinsicht zu bereichern.

Das von der Techniker Krankenkasse geförderte Projekt „Kopf-Stehen“ der Pädagogischen Hochschule Heidelberg befasst sich mit Gelingensfaktoren eines körperlich aktiven Hochschulalltags. Die Tagung blickt vor diesem Hintergrund auf Bewegungsförderung als Querschnittsaufgabe von Hochschulen und als Handlungsfeld Studentischen und Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Machen Sie sich mit uns am Donnerstag, 24. Oktober 2019 auf den Weg und erleben Sie die Potenziale eines bewegten Hochschulalltags.

Wir freuen uns auf Sie und verbleiben

mit herzlichen Grüßen von Ihrem „Kopf-Stehen“-Team
Dr. Robert Rupp und Chiara Dold

Programm

Änderung vorbehalten

09.30 bis 10.00 Uhr

Registrierung und Begrüßungskaffee

10.00 bis 10.30 Uhr

Begrüßung

Rektor Professor Dr. Hans-Werner Huneke,
Dr. Brigitte Steinke und Dr. Robert Rupp

10.30 bis 11.30 Uhr

Keynote-Walk ¹

„Tagsüber Sitzmarathon - Abends Hochschulsport.
Eine gesundheitswissenschaftliche Betrachtung“
Professor Dr. Jens Bucksch, Dr. Birgit Wallmann-
Sperlich und Bertram Weisshaar

11.30 bis 12.30 Uhr

Mittagessen und Besuch der Ausstellung
„Aufstand erlaubt - Weniger Sitzen im
Hochschulalltag“

12.30 bis 13.00 Uhr

Netzwerk-Spaziergang

13.00 bis 15.00 Uhr

Parallel stattfindende Workshops ²

- „SGM und BGM - Chancen für Synergien?“
Dr. Brigitte Steinke
- „Bewegte Lehre - Bedeutsames Handlungs-
feld einer bewegten Hochschule“
Dr. Robert Rupp

- „Heidelberger Kompetenztraining - Mental stark und bewegt im Hochschulalltag“
HKT-Team
- „Walk-Shop: Denkegehen“
Bertram Weisshaar

15.00 bis 15.30 Uhr

Podcast-Walk ¹
„Wi(e)derstehen“

15.30 bis 16.00 Uhr

Kaffeepause und Besuch der Ausstellung
„Aufstand erlaubt - Weniger Sitzen im Hochschulalltag“

16.00 bis 17.00 Uhr

Abschluss-Ball

„Ein praxisorientierter Austausch zur bewegten Hochschule“

Hinweise

- 1 Für die Teilnahme am Keynote- und am Podcast-Walk benötigen Sie ein Smartphone sowie Kopfhörer. Aus Nachhaltigkeitsgründen begrüßen wir es, wenn Sie Ihren eigenen Kopfhörer mitbringen.
- 2 Sie wählen am Veranstaltungstag einen Workshop aus, den Sie besuchen möchten.

Zielgruppe

- Praktiker*innen aus dem hochschulischen Gesundheitsmanagement (BGM/SGM)
- Hochschullehrende
- Mitarbeiter*innen im Qualitätsmanagement
- Hochschulportmitarbeiter*innen
- Studierende und ihre Vertretungen

Besonderheit

So vielseitig und bewegend wie das Projekt wird auch die Tagung gestaltet sein - seien Sie gespannt und packen Sie bitte bequeme Schuhe und wetterfeste Kleidung ein.

Anmeldung

Sie können sich ab sofort und **bis zum 9. Oktober** online für die Tagung anmelden: www.ph-heidelberg.de/registrierung

Fragen zur Tagung und der Anmeldung beantwortet Ihnen gerne Chiara Dold (dold@ph-heidelberg.de; +49 6221 477-584).

Weitere Informationen finden Sie zudem online unter www.ph-heidelberg.de/kopf-stehen.





KOPF STEHEN

Pädagogische Hochschule
HEIDELBERG
University of Education

www.ph-heidelberg.de/wegbeschreibung



Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltung Bild- und/oder Tonaufnahmen zum Zwecke der Verwendung und Veröffentlichung erstellt werden. Selbstverständlich haben Sie das Recht und die Möglichkeit, uns darauf hinzuweisen, dass Sie nicht aufgenommen werden möchten.