



¿Qué Es?

- La Universidad saludable es aquella que realiza acciones integrales de promoción de la salud en torno al centro educativo como una oportunidad para la vida, el trabajo y el aprendizaje.
- Es un establecimiento que propicia el desarrollo humano sostenible de los jóvenes: permite el desarrollo de habilidades y destrezas para cuidar su salud personal, familiar y en el futuro de su lugar de trabajo.



- Una universidad saludable busca el desarrollo y bienestar del ser humano en los aspectos físico, emocional, económico y social lo que implica también crear las condiciones materiales y espirituales necesarias para llevar una vida productiva, gratificante, generosa y saludable.



Objetivos

- Crear en la universidad ambientes promotores de la salud a largo plazo sustentables.
- Mejorar la comprensión, conocimiento y compromiso de las facultades, escuelas y departamentos de la Universidad con la promoción de la salud multidisciplinaria.
- Apoyar la promoción de salud dentro de la comunidad extendida. (familias, exalumnos etc.)



Hitos del Programa

- Encuesta sobre estilos de vida de estudiantes de la UC
- Obtención de créditos académicos para actividades deportivas
- Modificación del reglamento respecto a canjes permitidos con vales de alimentación
- Primer Congreso Internacional de Universidades Saludables (PUC 2003)



Hitos del Programa en la PUC

- Stand anual en feria de novatos
- Página Web: www.puc.cl/ucsaludable
- Catastro de cursos de pregrado que están en la WEB y que tienen contenidos relacionados con estilos de vida saludable y bienestar.
- Co-organización del II Congreso Internacional de Universidades Promotoras de la Salud, a realizarse en Edmonton, Alberta, Canada en Octubre 2005



Organización

Proyecto Rectoría

- Coordinación Escuela de Enfermería
- Dirección Asuntos Estudiantiles
- Dirección de Infraestructura
- Escuela de Medicina
- Escuela de Matemáticas
- Instituto de Sociología
- Vicerrectoría Académica
- Vicerrectoría de Comunicaciones
- Vicerrectoría de Asuntos Económicos y Administrativos
- FEUC